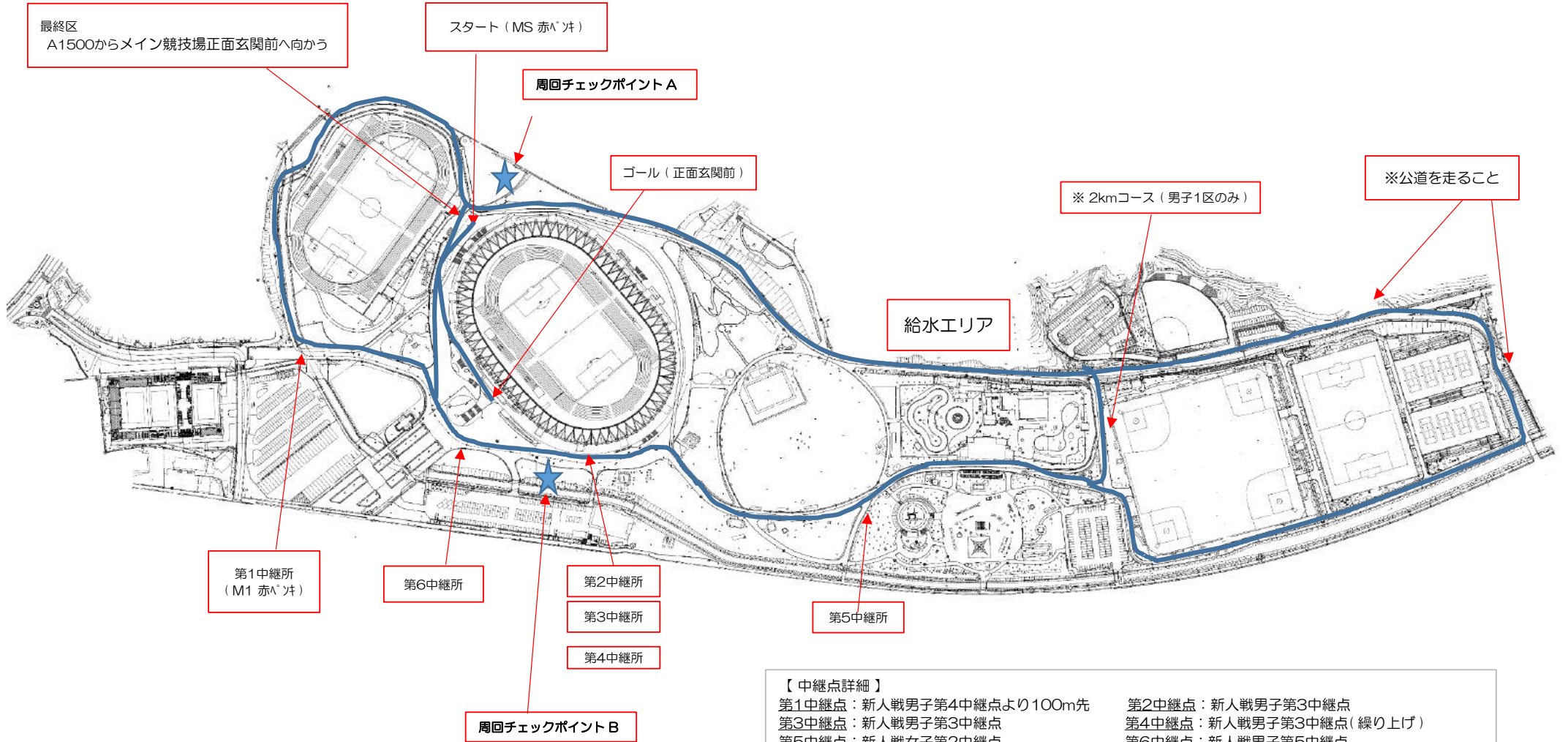


男子

※ 注意事項

- 1区は、第3ゲート付近（投てき練習場）をスタートとし、メイン競技場・サブ競技場の間を通り、メイン競技場正面階段で周回コースへ合流する。
- 1区は、2kmジョギングコース（赤走路）へは行かず、東屋（芝生広場）手前より右折し、2kmコースを1周する。2周目からは、2.7kmコースを周回する。
- 男子1区のみスタート後、2km周回コースを1周する。
- 最終区は、2周目の投てき練習場手前から左折し、メイン競技場・サブ競技場の間を通り、メイン競技場正面玄関前を通過しゴールする。
- 合計 42.2km （1区 10.0km 2区 3.0km 3区 8.1km 4区 8.1km 5区 3.0km 6区 5.0km 7区 5.0km ）



女子

※ 注意事項

- 1区は、メイン競技場階段前をスタートとし、東屋（芝生広場）手前より右折し、2.7kmコースを周回する。女子は、2kmコースは使用しない。（男子1区のみ）
- 最終区は、2周目の投てき練習場手前から左折し、メイン競技場・サブ競技場の間を通り、メイン競技場正面玄関前を通過しゴールする。
- 合計 21.1km （1区 6.0km 2区 4.1km 3区 3.0km 4区 3.0km 5区 5.0km ）

