

2024年度長崎県中学生陸上競技記録会練習会 要項

1. 主催：一般財団法人 長崎陸上競技協会
2. 主管：長崎県中学校体育連盟陸上競技専門部
3. 日時：2024年 5月 4日（土・祝） 10時競技開始予定
4. 場所：トランスコスモス スタジアム長崎
5. 種目及び参加人数
【中学生男子】100m 800m 1500m 100mH 110mH 走幅跳 走高跳 砲丸投
4×100mR
【中学生女子】100m 800m 1500m 80mH 100mH 走幅跳 走高跳 砲丸投
4×100mR
6. 参加資格 ①長崎県内の中学校に在学する競技者。
※日本陸上競技連盟に登録がなくても出場できる。
7. 申込料一人…400円
8. 申込先 長崎市立福田中学校 橋本 貴紀 宛
FAX 095-865-3882
9. 申込締切 令和6年 4月24日（水）
10. 申込要領
①長崎陸上競技協会のホームページよりダウンロードし、必要事項を記入後申込の手続きを行う。
②上記の申込先 福田中学校 橋本 宛にFAXで申し込みをする。（鑑不要）
③申込料は、大会当日、受付にて収めることとする。料金を封筒に入れ、おつりが出ないように準備をお願いします。
11. 競技規則
①2024年度日本陸上競技連盟競技規則による。ただし、シューズの測定は実施しない。
②本記録会は、未登録者の参加を認めている関係で公認大会ではないので、記録は公認されない。
参加の際は御承知をお願いします。
③招集については各種目のスタート時間15分前までにスタート地点集合とする。
④アスリートビブスはつけなくてよい。※養生テープで組・レーン番号を割り当てる。
⑤各種目の競技時間は以下の通りとするが、参加者の人数次第で変更する。当日の監督会議で最終決定する。

タイムテーブル案

競技順	トラック種目	競技開始時間	フィールド種目
1	男子 100m 1回目 (メイン)	10:00	
2	女子 100m 1回目 (バック)	10:00	
		11:00	男子走幅跳
3	男女 800m	11:30	
4	～ハードル練習～	12:00	男女砲丸投
5	女子 80mH	12:25	男女走高跳
6	女子 100mH	12:35	
7	男子 100mH	12:45	
8	男子 110mH	12:55	
9	男子 100m 2回目 (バック)	14:30	女子走幅跳
10	女子 100m 2回目 (メイン)	14:30	
11	男女 1500m	15:00	
12	男子 4×100mR	15:30	
13	女子 4×100mR	16:00	

※監督会議 8:15～ メイン競技場エントランス

1.2. 競技前の練習について

- ①ハードルを除くトラック種目はサブトラックで行う。※9:30まではメインを開放する。
- ②ハードル練習は、11:30～12:30まで各種1レーン3台ずつメイン競技場にハードルを設置するので練習してよい。
- ③フィールド種目はメインとサブトラックどちらで練習しても構わない。

1.3. その他

- ①各校2名、保護者のお手伝いのご協力をお願いいたします。当日、お手伝いしていただいた学校には交通費をお渡しします。顧問の先生方にお渡ししますので、印鑑をご準備ください。
- ②大会中に発生したケガ等は応急処置のみになりますので、参加する場合は必ず学校長の許可をもらってください。
- ③ゴミは持ち帰りになっています。会場美化に協力をお願いします。
- ④競技結果は競技終了後掲示するので、各自で確認する。
- ⑤組、レーンは当日決定する。
- ⑥記録は組・レーンで表示され、名前は出ない。走った組・レーン、長距離は着順を覚えておく必要がある。事前に生徒に確認しておくこと。※腰ナンバー使用（養生テープに組・レーン番号記入）
- ⑦各学校の引率の先生は、必ず記録測定の手伝いをお願いします。