

令和6年度 通信陸上長崎県大会開催時の駐車場について（連絡）

県立総合運動公園で競技を開催いたします。駐車場を配置しましたので連絡いたします。

また例年、周辺商業施設に関係者が多数駐車し、トラブルが発生しております。各学校関係者（保護者）への周知徹底をお願いします。

- ① 県立総合運動公園第2駐車場の芝生スペースは陸上競技の役員で使用。※駐車券の提示が必要
- ② その他の運動公園駐車場（JA駐車場、諫早市新道駐車場含む）については、一般の家用車に開放。駐車場の開門は6：30です。歩道等に駐車して開門を待つことのないよう、開門時間に合わせてご来場ください。また、生徒たちが場所取りのために早朝から競技場で待つことのないよう、コンディショニングの面からも併せてご配慮ください。

* 駐車マナーを守り、トラブルが無いようご協力をお願いします。



なお、運動公園内の各駐車場は、大会関係者専用ではありません。一般利用者の方も駐車しますのでご理解ください。

・交通渋滞対策のためのお願い

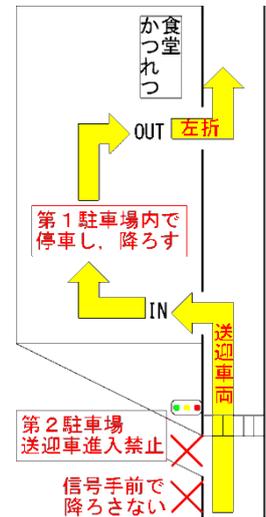
- 1) 第2駐車場入口周辺（信号の手前）は、送迎のための停車を禁止します。
- 2) 送迎車両は、信号の先から第1駐車場に入ってください。
- 3) 第1駐車場で停車し、人員を降ろしたあとは、「かつれつ食堂」側の出口から左折で出てください。

※駐車場内が渋滞しますので、必ず左折で出てください。

※長崎方面には、約1km先の栗面町交差点より「右折で島原道路経由」または「左折で上山公園経由」での通行をお願いします。

※競技終了後の迎えの際も同様をお願いします。

※周辺の店舗（コンビニ・ホームセンター等）の駐車場に無断駐車しないでください。



R 6 監督・競技者注意事項 (通信大会)

1. 本大会は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則並びに、本大会申し合わせ事項によって行う。
2. 役員及び監督会議は、1日目、2日目ともに8：15より、競技場内エントランスで行う。
3. 競技場について
 - (1) スパイクのピンは9mm以内、走高跳は12mm以内の全天候型用ピンを使用すること。
4. 招集について
 - (1) 招集場所は200mスタート付近、第3ゲートで行う。
 - (2) 招集の手順
 - ① 競技者は出場種目の招集開始時刻に招集所で点呼を受けて待機し、アスリートビブス等の点検を受けること。その後、係の指示によりスタート地点またはピットに移動する。また、招集所へは当該種目競技者以外の立ち入りを禁止する。
 - ② 代理人による点呼は認めない。ただし、2種目を同時に兼ねて出場する競技者は、その旨を競技者係に申し出て確認を受けること。
 - ③ 電子・通信機器(ビデオ・音楽機器・トランシーバー・スマートフォン・通信機能付き腕時計もしくは類似の機器等)は競技場内に持ち込むことができない。招集所で持ち込みを確認した場合は、招集所で預かり、競技終了後に本部で各チームの監督を通じて返却する。
 - ④ 混成競技の招集は、両日ともに第1種目の招集をトラック競技及びフィールド競技の招集に準じて行う。以降の種目については、種目ごとの招集は行わない。(2日目も同様)尚、混成競技の競技者は、混成競技控室で待機し、各種目前(トラック20分前、フィールド40分前)に点呼を受けた後、係の誘導により、スタート地点または、ピットに移動する。最終点呼は、スタート地点またはピットで行う。
 - ⑤ 競技を棄権する場合は、あらかじめ競技者係へ口頭で申し出ること。
 - ⑥ 招集完了時刻に遅れた競技者は、当該競技種目を棄権したものととして処理する。
 - ⑦ リレーオーダーについては、メンバー及びオーダーの変更の有無に関わらず、ラウンドごとに第1組目の招集完了時刻の1時間前までにオーダー用紙を招集所競技者係に提出すること。一度提出したオーダーについては、変更ができない。ただし、ケガ等により出場が困難な場合は、直ちに本部へ連絡すること。主催者が任命した医務員の診断を受け、変更を認めることがある。招集時間終了後の変更はいかなる場合でも認められない。(オーダー用紙はプログラムに添付しているものを使用する。決勝進出時は競技者係にてオーダー用紙を受け取ること。)
5. 競技運営について
 - (1) 気象条件等の関係でスタート位置やピットを変更することがある。競技開始30分前にアナウンスする。
 - (2) アスリートビブスはユニフォームの胸・背部につけること。ただし、跳躍種目については、胸・背部のいずれか1枚でもよい。(腰ナンバーは競技場備え付けのものを、右腰後方部に着用する。)
 - (3) 競技者が競技場内へ入場した後は、チーム関係者が競技者へ直接物を受け渡すことはできない。
 - (4) トラック競技について
 - ① 決勝進出者を決めるときに同記録者があるときは、抽選を行う場合がある。
 - ② 3000m、1500mはタイムレース決勝とする。
 - ③ 3000m、800m予選はグループスタートを実施する。
 - ④ 800mの決勝は8名で行う。
 - ⑤ 1年女子、2年女子、3年女子の100m予選はバックストレートを使用する。
 - ⑥ リレー競技では、そのチームのデザイン・配色が同一のユニフォームを着用すること。
 - ⑦ 不正スタートをした競技者は1回目で失格とする。男女四種競技においては、各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者は、すべて失格とする。

(5) フィールド競技について

①バーの上げ方は下記のように行う。ただし、天候、その他の事情により変更することがある。

種目	練習	試技
男子棒高跳	2 m 3 0 3 m 5 0	2 m 4 0 から 3 m 4 0 まで 2 0 cm きざみ 以降 1 0 cm きざみ
男子走高跳	1 m 4 5 1 m 6 5	1 m 5 0 から 1 m 8 5 まで 5 cm きざみ 以降 3 cm きざみ
女子走高跳	1 m 2 0 1 m 4 0	1 m 2 5 から 1 m 6 0 まで 5 cm きざみ 以降 3 cm きざみ
男子四種走高跳	1 m 3 0	1 m 3 5 から 1 m 6 0 まで 5 cm きざみ 以降 3 cm きざみ
女子四種走高跳	1 m 1 5	1 m 2 0 から 1 m 3 5 まで 5 cm きざみ 以降 3 cm きざみ

②コーチングエリアは、観客スタンドの最前列から2列目までとする。ただし、走幅跳において指示を出す際は、競技運営に支障をきたさないよう助走路の後方部で行うこと。

6. 競技用シューズについて

(1)靴底の厚さはTR 5を適用する。ただし、フィールド競技用として小売りされているシューズについては競技規則TR 5. 2の適用を除外する。

トラック種目 : 800m未満の種目20mm以下 800m以上の種目25mm以下

フィールド種目 : 三段跳25mm以下 三段跳以外20mm以下

(2)規定外シューズの使用者の扱いについては「失格扱い」とする。競技前に確認した場合は、そのシューズの使用を認めない。招集後に規定外のシューズの使用が確認された競技者は、失格の扱いとする。

※靴底厚測定器は本部に準備するので、各自で計測すること。

7. 表彰について

個人種目8位まで、リレー3位までの入賞者は表彰を行う。決勝種目終了後すぐに表彰を行うため、表彰係の誘導に従うこと。服装については、ユニフォームを着用しないこと。出場種目の関係で表彰式に出席できない場合は、必ず各チームで代理を出すこと。

8. その他

(1)競技中に発生した傷害・疾病については、救急処置は主催者で行う。事後の通院、その他の費用については主催者加入の傷害保険を適用する。

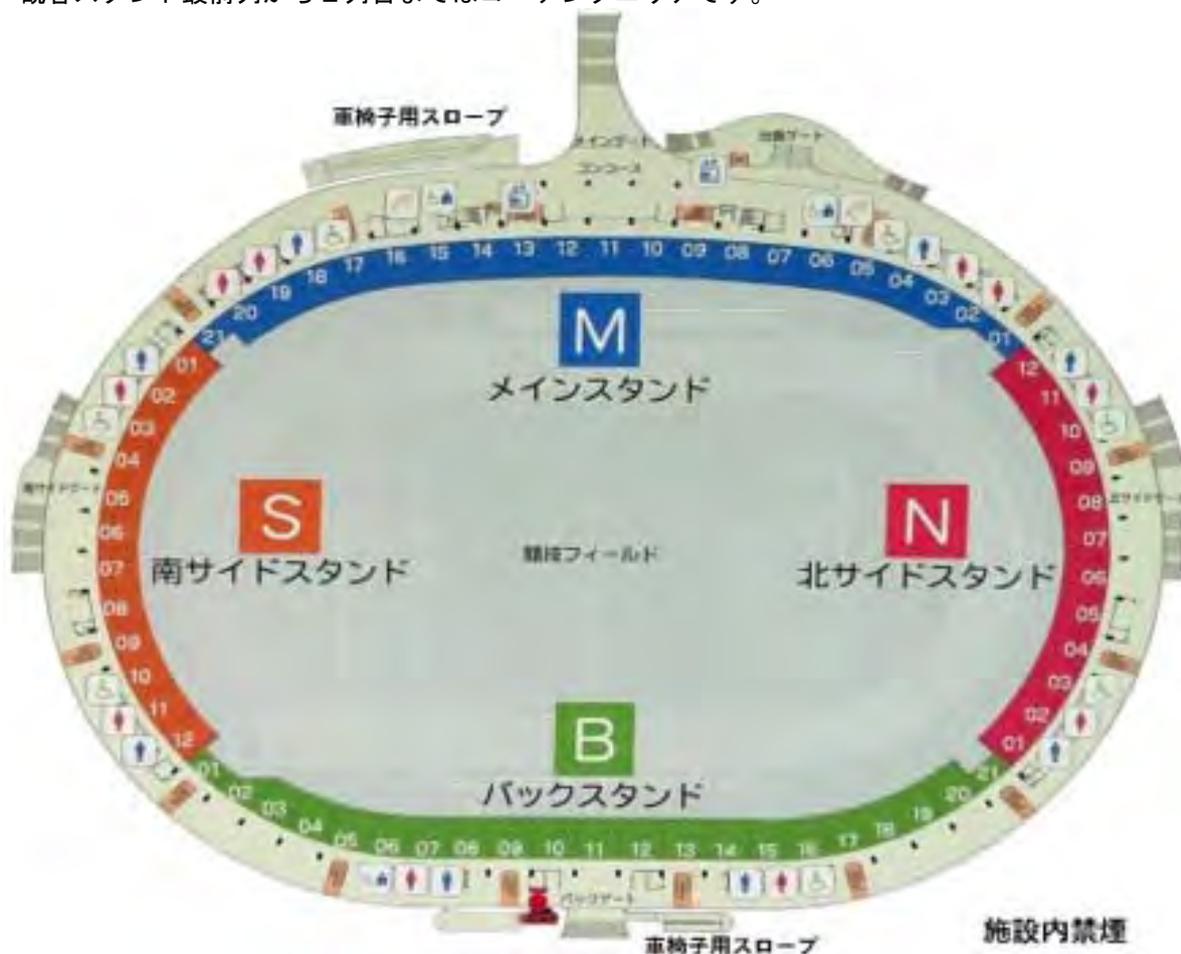
(2)プログラム記載の県中学記録は令和6年6月18日現在で記載。

(3)標準記録に到達した者は、全日本中学校陸上競技選手権大会に出場する資格を得る。(全国大会の申込関係は県中総体時に行う。)

待機場所割り当て

雞知、久田、大船越	M1	清水、有喜、真城	S1	深江、大崎	B10
西部、仁田、佐須奈	M2	玖島	S2	西彼、西海	B11
郷ノ浦、勝本	M3	西大村	S3	時津	B12
福江、上五島AC	M4	大村	S4	長与第二、西彼陸友会	B13
三井楽、翁頭、福江クラブ	M5	桜が原	S5	長与、高田、大瀬戸	B14
上五島陸協、魚目、富江	M6	郡、小長井	S6	青雲、鳴北	B15
平戸、調川	M7	諫早	S7	小島、土井首	B16
田平、鷹島	M8	北諫早	S8	戸町、梅香崎	B17
御厨	M9	小野、長田	S9	東長崎	B18
志佐、今福	M10	西諫早	S10	福田、西浦上	B19
佐々	M11	明峰、森山	S11	三重	B20
早岐	M12	喜々津、諫早クラブ	S12	緑が丘、淵、横尾	B21
東明、山澄、祇園	M13	高来、諫早琴海	B1	岩屋、小ヶ倉	N5
日宇、MRC	M14	諫高附属	B2	滑石、長崎東	N6
中里、光海	M15	長崎日大	B3	山里	N7
広田、9. sports	M16	国見、UNZEN橋JAC	B4	長崎大付属	N8
相浦、吉井、H. R. P	M17	愛野、飯盛	B5	橋、Victoire	N9
大野、小佐々	M18	千々石、小浜、南串	B6	長崎琴海	N10
鹿町、佐世保北	M19	加津佐、口之津、北有馬	B7	純心、桜馬場	N11
波佐見、東彼杵	M20	南有馬、西有家	B8	小江原、大瀬戸JC、長崎AC	N12
川棚、萱瀬	M21	島原第一、有明	B9		

- 1) アルファベットと数字は座席の区画を示しています。
 - ・ S (第1コーナーから第2コーナ付近) ・ B (バックスタンド)
 - ・ N (第3コーナーから第4コーナー付近) ・ M (メインスタンド)
- 2) 座席の区画の延長線上と外周フェンス内にある通路スペースが今回の各校指定場所となります。
- 3) 参加人数に応じてスペースを割り振っています。
- 4) スペースが確保できない学校は近くの学校と相談して譲り合ってください。
- 5) 観客スタンド最前列から2列目まではコーチングエリアです。



第70回 通信陸上 タイムテーブル

※「B」はバックストレートで実施

★1日目の監督会議は8:15より行います。

第1日目 6月29日(土)

トラック競技							招集時刻		フィールド競技					招集時刻					
順	時刻	種別	性	種目	区組	着	招集組	開始	完了	順	時刻	性	種目	区	人数	開始	完了		
1	10:00	共通	女	四種100mH	混	2		9:35	9:45										
2	10:10	共通	男	四種110mH	混	1		9:45	9:55										
3	10:20	共通	女	800m	予	6-T	1~2	9:55	10:05	1	10:30	男	走幅跳	決	34	9:40	9:50		
							3~4	10:05	10:15										
							5~6	10:15	10:25										
4	10:50	共通	男	800m	予	7-T	1~2	10:25	10:35	2	11:15	女	四種走高跳	混	12	10:45			
							3~4	10:35	10:45										
							5~6	10:45	10:55										
							7	10:55	11:05										
5	11:30	2年	男	100m	予	21-T	1~4	11:05	11:15	3	11:30	男	棒高跳	決	7	10:30	10:40		
							5~8	11:15	11:25										
							9~12	11:25	11:35										
							13~16	11:35	11:45										
							17~20	11:45	11:55										
5B	11:45 B	2年	女	100m	予	16-T	1~4	11:20	11:30	4	11:45	男	四種砲丸投	混	7	11:15			
							5~8	11:30	11:40										
							9~12	11:40	11:50										
							13~16	11:50	12:00										
6	12:30	3年	男	100m	予	15-T	1~4	12:05	12:15	5	13:15	女	走幅跳	決	40	12:25	12:35		
							5~8	12:15	12:25										
							9~12	12:25	12:35										
							13~15	12:35	12:45										
6B	12:35 B	3年	女	100m	予	12-T	1~4	12:10	12:20	6	13:45	女	砲丸投	決	13	12:55	13:05		
							5~8	12:20	12:30										
							9~12	12:30	12:40										
7	13:15	1年	男	100m	予	19-T	1~4	12:50	13:00	7	14:30	男	走高跳	決	24	13:40	13:50		
							5~8	13:00	13:10										
							9~12	13:10	13:20										
							13~16	13:20	13:30										
							17~19	13:30	13:40										
7B	13:20 B	1年	女	100m	予	17-T	1~4	12:55	13:05	8	16:55	共通	男	3000m	決	3-T	1	16:30	16:40
							5~8	13:05	13:15										
							9~12	13:15	13:25										
							13~16	13:25	13:35										
							17	13:35	13:45										
8	14:15	共通	男	400m	予	9-T	1~3	13:50	14:00	9	14:55	2年	女	100m	決				
							4~6	14:00	14:10										
							7~9	14:10	14:20										
9	14:55	2年	女	100m	決			14:30	14:40										
10	15:00	2年	男	100m	決			14:35	14:45										
11	15:05	3年	女	100m	決			14:40	14:50										
12	15:10	3年	男	100m	決			14:45	14:55										
13	15:15	1年	女	100m	決			14:50	15:00										
14	15:20	1年	男	100m	決			14:55	15:05										
15	15:25	共通	女	800m	決			15:00	15:10										
16	15:30	共通	男	800m	決			15:05	15:15										
17	15:40	共通	女	4×100m	予	7-T	1~2	15:15	15:25	18	16:15	共通	男	4×100m	予	8-T	1~2	15:50	16:00
							3~4	15:25	15:35										
							5~6	15:35	15:45										
							7	15:45	15:55										
18	16:15	共通	男	4×100m	予	8-T	3~4	16:00	16:10	19	16:55	共通	男	3000m	決	3-T	2	16:45	16:55
							5~6	16:10	16:20										
							7~8	16:20	16:30										
19	16:55	共通	男	3000m	決	3-T	1	16:30	16:40	20	17:40	競技終了予定							
							2	16:45	16:55										
							3	17:00	17:10										

17:40 競技終了予定

トラック競技						招集時刻			フィールド競技						招集時刻		
順	時刻	種別	性	種目	区組-着	招集組	開始 ~ 完了		順	時刻	性	種目	区	人数	開始 ~ 完了		
1	9:30	共通	男	200m	予 17-T	1~4	9:05 ~ 9:15		1	9:40	男	四種走高跳	混	7	8:50 ~ 9:00		
						5~8	9:15 ~ 9:25										
						9~12	9:25 ~ 9:35										
						13~16	9:35 ~ 9:45										
						17	9:45 ~ 9:55										
2	10:25	共通	女	200m	予 14-T	1~4	10:00 ~ 10:10		2	9:45	女	四種砲丸投	混	12	8:55 ~ 9:05		
						5~8	10:10 ~ 10:20										
						9~12	10:20 ~ 10:30										
						13	10:30 ~ 10:40										
3	11:10	共通	男	400m	決		10:45 ~ 10:55										
4	11:20	共通	男	110mH	予 5-T	1~3	10:55 ~ 11:05		3	12:00	男	砲丸投	決	20	11:10 ~ 11:20		
						4~5	11:05 ~ 11:15										
5	11:45	共通	女	100mH	予 6-T	1~3	11:20 ~ 11:30		4	12:15	女	走高跳	決	36	11:25 ~ 11:35		
						4~6	11:30 ~ 11:40										
6	12:15	共通	女	1500m	決 3-T	1~2	11:50 ~ 12:00										
						3	12:05 ~ 12:15										
7	12:40	共通	女	200m	決		12:15 ~ 12:25										
8	12:45	共通	男	200m	決		12:20 ~ 12:30										
9	12:50	共通	女	四種200m	混 2		12:35										
10	13:00	共通	男	四種400m	混 1		12:45										
11	13:10	共通	女	100mH	決		12:45 ~ 12:55										
12	13:20	共通	男	110mH	決		12:55 ~ 13:05										
						1~2	13:05 ~ 13:15										
						3~4	13:20 ~ 13:30										
13	13:30	共通	男	1500m	決 6-T	5~6	13:35 ~ 13:45										
							13:55 ~ 14:05										
14	14:20	共通	女	4×100m	決		13:55 ~ 14:05										
15	14:25	共通	男	4×100m	決		14:00 ~ 14:10										

14:30 競技終了予定

招集についての注意事項

・招集場所は第3ゲート(200mスタート地点外側)で行う。

※招集完了時刻までに確認ができない競技者は棄権とみなす。

・競技者はあらかじめ自分の組とレーンを確認し、招集完了時刻までに点呼を受けること。その後、自分が走るレーンの腰ナンバーを受け取り、係員の誘導に従って出発地点(競技場所)へ移動すること。

・2種目を同時に兼ねて出場する者は、1種目目の招集時にその旨を本人が口頭で申し出ること。

・競技を棄権する場合は、あらかじめ競技者係へ口頭で申し出ること。

リレー

・リレー競技に出場するチームは、リレーオーダー用紙を、予選は1組目の招集完了時刻1時間前までに、決勝は決勝招集完了時刻1時間前までに、それぞれ競技者係に提出すること。

・一度申告した編成の変更は、主催者が任命した医務員の判断がなければ認められない。また、編成(走る順番)の変更は認められない。

(オーダー用紙はプログラムに添付しているものを使用する。決勝進出時は競技者係にてオーダー用紙を受け取ること。)

混成

・四種競技の招集は、両日とも最初の種目のみ招集所で行い、2種目目は混成競技者控室(男子は100mスタート地点後方、女子はゴール地点後方の控室)で点呼を受ける。