

競 技 注 意 事 項

1. 本大会は、2025年（財）日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせにより行う。
2. 招集については、次のとおりとする。（招集場所は第3ゲート付近）

競 技 種 目	招集完了時刻
トラック競技	プログラム記載の時刻とする
フィールド競技	競技開始40分前
棒 高 跳	競技開始50分前

招集完了時刻5分前までに招集所に集合し、点呼を受ける。

その際、競技者係にアスリービブスの確認を受け、競技者係の指示に従って入場する。

※ただし、同一時刻に2種目に出場するときは、競技者係に申し出ること。

3. 競技者は、胸・背部にアスリービブスをつけて出場しなければならない。ただし、跳躍種目では、胸・背部のどちらかにつけるだけでもよい。
4. トラック種目では、腰ナンバーカードをつけて出場しなければならない。ただし、リレー競技においては第4走者のみ腰ナンバーカードをつける。
腰ナンバーカード（レーンナンバー）は、スタート時、腰ナンバー係より受け取り、右腰部につけて出場し、終了後返却する。
5. 100m予選は、タイムレース上位8名が決勝に進出する。1/100秒まで同記録の場合は1/1000秒まで拡大して判定を行い、進出者を決定する。1/1000秒まで同記録の場合は9名で決勝を行い、9名を超える場合は抽選とする。
6. 800m以上の種目は、タイムレース決勝とする。
7. A男3000mは、15分でレースを終了する。
8. リレーのオーダーは、その種目の招集完了時刻の1時間前までに競技者係に1部提出する。オーダー用紙はプログラム記載の用紙を使用すること。オーダー提出は招集を受けたことにならない。
9. 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は下記のとおりとする。（天候等の関係で変更もありうる）

(練習) (開始)

- | | | | |
|--------|------------|---------------------|-----------------|
| A男走高跳 | 1m35, 1m50 | 1m40～1m75までは5cmきざみ | その後は3cmきざみとする。 |
| A女走高跳 | 1m20, 1m40 | 1m25～1m55までは5cmきざみ | その後は3cmきざみとする。 |
| C男走高跳 | 1m00 | 1m05～1m25までは5cmきざみ | その後は3cmきざみとする。 |
| C女走高跳 | 1m00 | 1m05～1m25までは5cmきざみ | その後は3cmきざみとする。 |
| AB男棒高跳 | 1m90, 3m00 | 2m00～3m00までは20cmきざみ | その後は10cmきざみとする。 |
| AB女棒高跳 | 1m50 | 1m60～2m00までは20cmきざみ | その後は10cmきざみとする。 |

※1位が同成績の場合、順位決定のためのバーの上・下は、走高跳2cm、棒高跳5cmとする。

10. 走幅跳、砲丸投の計測ラインは、以下のとおりとする。（天候等の関係で変更もありうる）
男子 走幅跳 B 4m00 C 3m40 砲丸投 A 6m00 B 5m00
女子 走幅跳 B 3m40 C 3m20 砲丸投 A 6m00 B 5m00
11. 砲丸の重量は、男子Aクラスは5.0kg、男子Bクラスは4.0kg、女子A・Bクラスは2.721kg以上とする。
12. 小学生（C・Dクラス）のトラック競技は決勝のみスターティングブロックを使用してもよい。
13. スパイク使用について、危険防止のため、C男1000mとC女800mでのスパイクの使用を禁止する。
14. 走幅跳は、3回の試技で上位8名を選出し、上位8名は更に3回の試技で順位を決定する。
15. 小学生の不正スタートに関して、各レース2回目の不正出発者が失格とする。
16. 競技上での事故については、応急処置のみ大会本部の責任において行うが、その後の処置は参加者が責任を負うものとする。

表 彰

- 1) 1位より6位までは賞状を授与する。（入賞者以外で新記録者にも記録賞を授与する）
- 2) 最優秀選手4名、優秀選手10名を選び、トロフィー・メダルを授与する。
- 3) 各クラス、リレーの優勝チームには優勝旗を授与する。ただし、優勝旗は持ち廻りとし、次回大会時レプリカを渡す。

参加チーム及び参加者	参加チーム	131チーム
	参加者	1470名

待機場所割り当て

チーム名	場所	チーム名	場所	チーム名	場所	チーム名	場所
長崎AC	S01	大瀬戸JC・西彼陸友会	B05	対馬市・杵岐市のチーム	N01	諫早クラブ	M05
長崎AC・MRC SASEBO	S02	長与・NAGAYO SC	B06	対馬市・杵岐市のチーム	N02	明峰J	M06
9. Sports	S03	長与第二・西彼	B07	五島地区のチーム	N03	安中JAC・梅谷SC	M07
広田AC・H. R. P	S04	GRANDIS	B08	五島地区のチーム	N04	UNZEN橋JAC・加津佐ク	M08
日宇・佐世保TC	S05	南有馬・北有馬	B09	五島地区のチーム	N05	口之津JAC	M09
佐世保北・吉井・清水	S06	南串・西有家	B10	平戸市・松浦市のチーム	N06	コンコース前のため割当不可	M10
郡・桜が原	S07	口之津・深江	B11	平戸市・松浦市のチーム	N07	コンコース前のため割当不可	M11
大村	S08	国見・加津佐	B12	平戸市・松浦市のチーム	N08	コンコース前のため割当不可	M12
南部AC・緑が丘	S09	小浜・北串クラブ	B13	広田AC・佐世保TC	N09	西有家AC・島原JRC	M13
淵・東長崎	S10	諫早	B14	中里クラブ	N10	七釜JC・時津クラブ	M14
長崎琴海・山里・桜馬場	S11	森山・小野	B15	SC東彼杵	N11	小月クラブ・時津北	M15
小ヶ倉・長崎大附属	S12	明峰・真城	B16	川棚AC・波佐見Jr	N12	時津東	M16
		長崎日大	B17			STR	M17
土井首・三重	B01	長田・長田JC	B18	中央JAC・大村陸上ク	M01	長与クラブ・洗切クラブ	M18
橋・岩屋	B02	小長井・小長井Jr	B19	松村AC・MJC	M02	長与北・村松クラブ	M19
Victoire	B03	高来・喜々津	B20	ISAHAYA Jr	M03	鳴鼓陸上ク	M20
どんぐりクラブ	B04	諫早琴海・西大村	B21	大草・Speed kids	M04	長崎陸上ク	M21

1) アルファベットと数字は座席の区画を示しています。

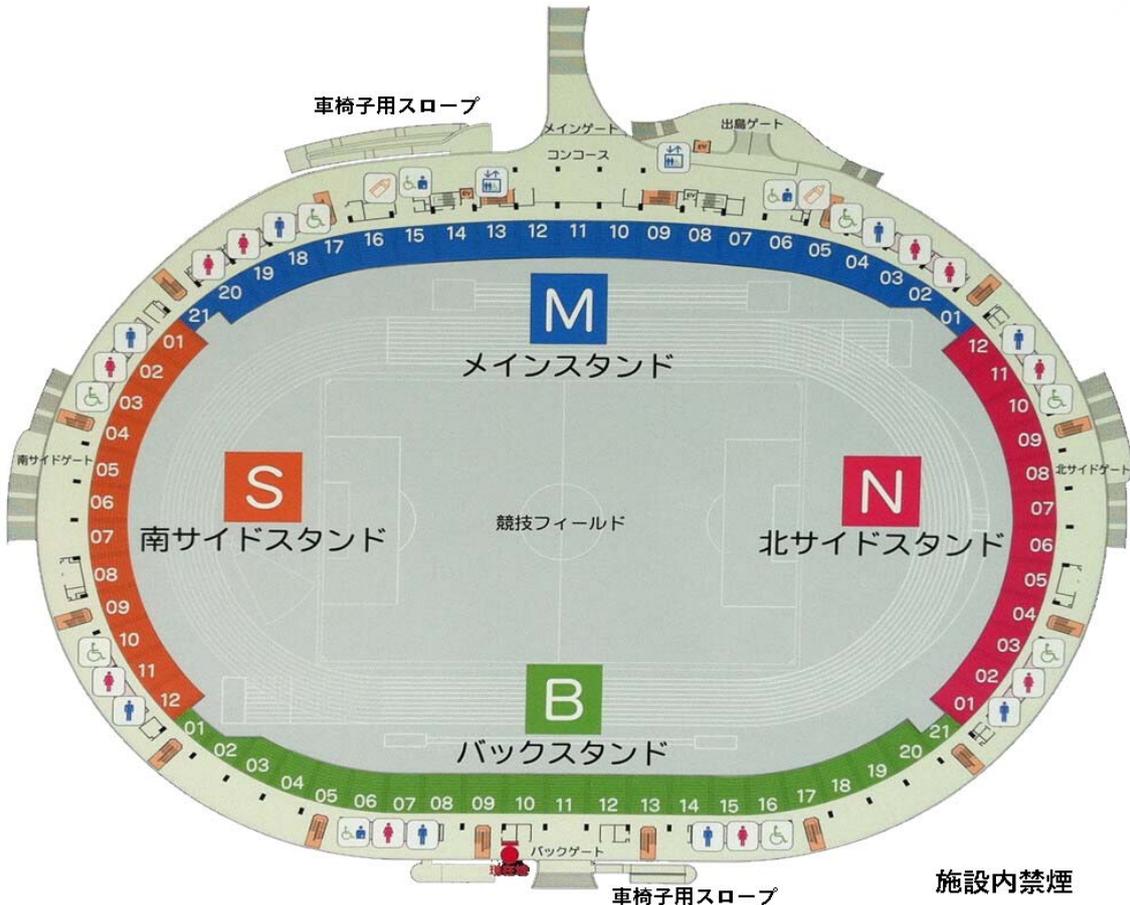
- ・ S (第1コーナーから第2コーナ付近)
- ・ B (バックスタンド)
- ・ N (第3コーナーから第4コーナー付近)
- ・ M (メインスタンド)

2) 座席の区画の延長線上と外周フェンス内にある通路スペースが今回の各校指定場所となります。(椅子席は指定外)ただし、M11~M21は外周側通路の使用はできません。

3) 参加人数に応じてスペースを割り振っています。

4) スペースが確保できないチームは、近くのチームと相談して譲り合ってください。

5) 観客スタンド最前列から2列目まではコーチングエリアです。



監督・役員会議 7:50~8:05

開会式 8:20~8:35

競技順序(トラック)

順序	時刻	種別	種 目	予・決	組	組	招集完了	PAGE
1	9:15	C男	1000m	決勝	3T	1~2 3	8:55 9:05	23~24
2	9:40	C女	800m	決勝	3T	1~2 3	9:20 9:30	45~46
3	10:00	D男	100m	予選	9T(上位8名決勝へ)メイン	1~4 5~9	9:40 9:50	30~31
3B	10:05	D女	100m	予選	8T(上位8名決勝へ)バック	1~4 5~9	9:45 9:55	51~52
4	10:25	C男	100m	予選	9T(上位8名決勝へ)メイン	1~4 5~9	10:05 10:15	22~23
4B	10:30	C女	100m	予選	9T(上位8名決勝へ)バック	1~4 5~9	10:10 10:20	44~45
5	10:50	B男	100m	予選	7T(上位8名決勝へ)メイン	1~4 5~7	10:30 10:40	16~17
5B	10:55	B女	100m	予選	7T(上位8名決勝へ)バック	1~4 5~7	10:35 10:45	39~40
6	11:10	A男	100m	予選	10T(上位8名決勝へ)メイン	1~4 5~8 9~10	10:50 11:00 11:10	9~10
6B	11:15	A女	100m	予選	8T(上位8名決勝へ)バック	1~4 5~8	10:55 11:05	33~34
7	11:40	D女	4x100mR	予選	3T(上位8チーム決勝へ)	1~2 3	11:20 11:30	52~53
8	11:55	D男	4x100mR	予選	3T(上位8チーム決勝へ)	1~2 3	11:35 11:45	31~32
9	12:10	C女	4x100mR	予選	4T(上位8チーム決勝へ)	1~2 3~4	11:50 12:00	47~48
10	12:30	C男	4x100mR	予選	4T(上位8チーム決勝へ)	1~2 3~4	12:10 12:20	25~26
11	12:50	B女	4x100mR	予選	2T(上位8チーム決勝へ)		12:30	41
12	13:00	B男	4x100mR	予選	3T(上位8チーム決勝へ)	1~2 3	12:40 12:50	18~19
13	13:15	A女	4x100mR	予選	4T(上位8チーム決勝へ)	1~2 3~4	12:55 13:05	35~36
14	13:35	A男	4x100mR	予選	3T(上位8チーム決勝へ)	1~2 3~4	13:15 13:25	12~13
15	13:55	B女	1500m	決勝			13:35	40
16	14:05	B男	1500m	決勝	2T	1 2	13:45 13:50	17~18
17	14:20	A女	1500m	決勝	2T	1 2	14:00 14:05	34~35
18	14:40	D女	100m	決勝			14:20	52
19	14:45	D男	100m	決勝			14:25	31
20	14:50	C女	100m	決勝			14:30	45
21	14:55	C男	100m	決勝			14:35	23
22	15:00	B女	100m	決勝			14:40	40
23	15:05	B男	100m	決勝			14:45	17
24	15:10	A女	100m	決勝			14:50	34
25	15:15	A男	100m	決勝			14:55	10

競技順序（トラック）

順序	時刻	種別	種 目	予・決	組	組	招集完了	PAGE
26	15:25	A男	3000m	決勝	2T	1	15:05	11~12
						2	15:20	
27	15:55	D女	4×100mR	決勝			15:35	53
28	16:00	D男	4×100mR	決勝			15:40	32
29	16:10	C女	4×100mR	決勝			15:50	48
30	16:15	C男	4×100mR	決勝			15:55	26
31	16:25	B女	4×100mR	決勝			16:05	41
32	16:30	B男	4×100mR	決勝			16:10	19
33	16:40	A女	4×100mR	決勝			16:20	37
34	16:45	A男	4×100mR	決勝			16:25	13

16:50 終了

（フィールド）

順序	時刻	種別	種 目	予・決	組	人数	招集完了	PAGE
1	9:20	C男	走幅跳	決勝	A・B	50名	8:40	28~29
2	11:25	B女	走幅跳	決勝	A	27名	10:45	42
		B男	走幅跳	決勝	B	23名		20
3	14:00	C女	走幅跳	決勝	A・B	35名	13:20	50
1	9:30	A男	走高跳	決勝		15名	8:50	14
2	11:30	A女	走高跳	決勝		11名	10:50	37
3	13:05	C男	走高跳	決勝		22名	12:25	27
4	14:50	C女	走高跳	決勝		18名	14:10	49
1	10:50	AB女	棒高跳	決勝		4名	10:00	37
2	10:50	AB男	棒高跳	決勝		5名	10:00	14
1	9:40	A女	砲丸投	決勝		22名	9:00	38
2	11:45	A男	砲丸投	決勝		27名	11:05	15
3	13:45	B女	砲丸投	決勝		8名	13:05	43
4	15:15	B男	砲丸投	決勝		11名	14:35	21

16:15 終了

リレー優勝旗伝達式 17:15~17:30