

令和6年度

第71回長崎県下 郡市対抗駅伝競走大会

(旧：郡市対抗県下一周駅伝競走大会)



【日時】

令和7年2月16日(日)

【場所】

長崎県立総合運動公園
トランスコスモスタジアム長崎
周辺園路駅伝コース



主催：長崎陸上競技協会
特別協力：長崎新聞社
協力：長崎県高等学校体育連盟
長崎県公園緑地協会

郡市対抗県下一周駅伝について

長崎新聞社主催の「郡市対抗県下一周駅伝」は、長崎新聞社前をスタートし県内一周を3日間かけて襷をつなぐ県内最大の駅伝大会であり、2024年1月の第70回大会を最後に、幕を閉じました。

第1回大会は戦後間もない1952（昭和27）年、佐世保市から長崎市までの7区間93.4kmのコースで実施されました。大会は回を重ねるたびに盛り上がり、徐々にコースも延長されました。一般区間に加え、女子区間や小学生区間などが次々に創設され、世代を超えたチーム編成で臨む大会として県民の皆さまに親しまれていました。その間、この大会に出場した選手からオリンピックや世界選手権などで活躍する選手も輩出しました。

県内を代表する最大の駅伝大会として全国トップレベルの選手をはじめ、県内全域で活動している市民ランナーや将来のスポーツ界を担うジュニア選手が健脚を競い、長年多くの県民の皆さまに親しまれてきた歴史ある大会であり、本県陸上長距離界の発展を牽引してきました。

その一方で、交通事情の多様化による交通規制の難しさや業務量の膨大化により、選手の安全確保を第一とした大会運営が難しくなりました。長崎新聞社様としても、本県長距離界の発展という目的を一定達成することができたと判断し、長い歴史に幕を下ろす決断をされました。

長きにわたり、本県陸上界における長距離選手の発掘や強化育成に御尽力いただいた長崎新聞社様には大変感謝申し上げます。県民の皆様においても関心の高いスポーツイベントとして広く定着するとともに、多くの競技者にとって目標となる大会となっていました。本協会としましても、この素晴らしい伝統やスポーツ振興に対する思いを引き継ぎ、形を変えてでも実施したいと準備を進めてきました。今後とも変わらぬご声援をよろしくお願いいたします。

<本大会の優勝旗>

郡市対抗県下一周駅伝の第70回大会まで使用されていたものを提供していただきました。これまでの想いを引き継いで使用してまいります。



<長崎新聞社賞>

本大会の最優秀選手賞（男女1名ずつ）として長崎新聞社賞を提供していただいております。選手の皆さんの活躍を期待しています。

日 程

開 会 式 8:45 (メインスタンド下)

開式通告

優勝旗返還／ 前年度優勝チーム (西彼・西海)

挨拶／ 栗林 英雄 (長崎陸上競技協会 名誉会長)

祝辞／ 大久保 潔重 (諫早市長)

審判長挨拶／ 安達 勝美 (長崎陸上競技協会 専務理事)

選手宣誓／ 武末 健志 (対馬チーム)

閉式通告

【進行】 徳住 里美、立石 佑子

号 砲 9:30/10:50

1部 (女子) 9:30スタート

スターター 大久保 潔重 (諫早市長)

2部 (男子) 10:50スタート

スターター 栗林 英雄

(長崎陸上競技協会 名誉会長)

【スタート指示】 安達 勝美 (審判長)

Youtube ライブ配信

「九州長距離王国」



<https://youtube.com/live/e8c4lukUC0A>

表 彰 式 13:30 (メインスタンド下)

開式通告

成績発表

表彰／ 総合の部・1部・2部

区間賞

最優秀選手賞 (長崎新聞社賞) [プレゼンター 長崎新聞社]

未来くん賞

講評／ 安達 勝美 (審判長)

閉式通告

【進行】 徳住 里美、立石 佑子

大会コース

◆コース① 小学生 (1.5km) ※Aコースを使用する



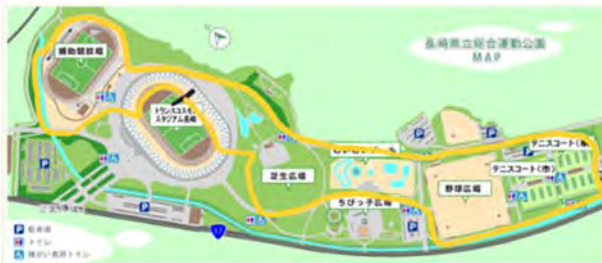
スタート(中継)
 →スタジアム 第2ゲートから出る
 →Aコース (AB400手前)に入る
 →Aコース (B2300地点)から出る
 →スタジアム外周
 →スタジアム 第4ゲートから入る
 →トラックを逆走 →中継

◆コース② (2km、4km) ※Aコースを使用する



スタート(中継)
 →スタジアム 第2ゲートから出る
 →Aコース (AB400手前)に入る
 →Aコース (B2800地点)から出る
 →補助競技場外周
 →スタジアム 第4ゲートから入る
 →トラックを逆走 →中継

◆コース③ (2.85km、5.7km、8.6km) ※Bコースを使用する



スタート(中継)
 →スタジアム 第2ゲートから出る
 →Bコース (AB400手前)に入る
 →Bコース (B2800地点)から出る
 →補助競技場外周
 →スタジアム 第4ゲートから入る
 →トラックを逆走 →中継

◆中継所 (トラスタ)



- ・スタート位置は3000mスタートラインから10m地点とする。
- ・中継線、ゴールラインはスタート地点と同じとするが、1～4レーンをフィニッシュライン、5～9レーンを中継線とする。
- ・各選手、スタート後は2ゲートから出て、まっすぐジョギングコースに入る。
- ・トラックには4ゲートから入り、トラックを逆走する形で実施する。

大会役員

名誉会長	栗林 英雄				
会長	馬場 邦彦				
副会長	松元 利弘	川添 暢也			
大会総務	安達 勝美	中村 拓道	羽山 篤史	釜元 佳友	堀 大輔
	本山 翼	松本 広大	宮崎 英生		
記録情報	中尾 賢則	近藤 敦			
高体連担当	奥浦 大	堀内 伸郎			
中体連担当	山田 惇司				
小学校担当	松本 広大(兼)				
女性部担当	山本久美子				
郡市陸協駅伝担当	本村 健太(長崎市陸協)	日高 節生(佐世保市陸協)	中村 誠也(諫早市陸協)		
	富永 拓司(大村市陸協)	林田 二浩(島原市陸協)	弥勒院正明(平戸市陸協)		
	太田 健二(五島市陸協)	山村 俊久(杵岐市陸協)	田中 光幸(対馬市陸協)		
	森下 大地(雲仙市陸協)	竹村 一(南島原市陸協)	大塚 純司(北松陸協)		
	山下 拓也(上五島陸協)	弟子丸 昇(東彼陸協)	久松 勝美(西彼陸協)		

大会要項

- 目的**
- 広く県民のスポーツを普及し、県民の体力向上の推進と健康の保持・増進を促す。
 - 郡市対抗とすることにより、幅広い世代の皆さんの郷土愛の醸成や地域の活性化、地域創生の一助となることを期す。
 - 本県における陸上競技、特に長距離走の普及・発展及び競技力向上を目的とする。

**主催
特別協力
協力
後援**

一般財団法人長崎陸上競技協会
 株式会社長崎新聞社
 長崎県高等学校体育連盟 一般社団法人長崎県公園緑地協会
 長崎県 長崎県教育委員会
 NCC長崎文化放送 NHK長崎放送局 NBC長崎放送 KTNテレビ長崎
 NIB長崎国際テレビ エフエム長崎 長崎ケーブルメディア 諫早ケーブルメディア
 ひまわりテレビ 長崎市教育委員会 佐世保市教育委員会 島原市教育委員会
 諫早市教育委員会 大村市教育委員会 平戸市教育委員会 松浦市教育委員会
 対馬市教育委員会 壱岐市教育委員会 五島市教育委員会 西海市教育委員会
 雲仙市教育委員会 南島原市教育委員会 長与町教育委員会 時津町教育委員会
 東彼杵町教育委員会 川棚町教育委員会 波佐見町教育委員会 小値賀町教育委員会
 佐々町教育委員会 新上五島町教育委員会

日時

令和7年2月16日(日)
 7:30 オーダー提出
 8:00 監督・役員打合せ
 8:45 開会式
 9:30 1部(女子)スタート
 10:50 2部(男子)スタート
 13:30 閉会式

会場

長崎県立総合運動公園トランスコスモスタジアム長崎周辺園路駅伝コース

参加チーム

①長崎 ②佐世保 ③島原半島 ④諫早 ⑤大村・東彼 ⑥平戸 ⑦北松・松浦
 ⑧五島 ⑨西彼・西海 ⑩壱岐 ⑪対馬

大会規定

(1) チーム編成と区間について

① 1チーム(郡市)は、監督3人、エントリー選手は下記のとおり24人以内とする。

< 1部(女子9人) >

- 小学生女子 . . . 3人 (1.5km の2区間)
- 中学生女子 . . . 3人 (2.1km、2.85km の2区間)
- 一般・高校生女子 . . . 3人 (2.85km、4.1km の2区間)

< 2部(男子15人) >

- 小学生男子 . . . 3人 (1.6km、1.5km の2区間)
- 中学生男子 . . . 3人 (2.85km、4.0km の2区間)
- 高校1・2年生男子 . . . 2人 (5.7km の1区間)
- 高校3年生男子 . . . 2人 (5.7km の1区間)
- (※高校3年生に出場がない場合、一般男子に変えることができる)
- 一般・高校3年生男子 . . . 3人 (5.7km、8.6km の2区間)
- シニア男子 . . . 2人 (4.0km の1区間)

② 各郡市とも女子、男子それぞれにオープン参加1チームを参加させることができる。その場合、同郡市の区別をするためにチーム名にA、Bをつける。A、Bの監督の兼務は認める。

③ Aチームの補欠選手は、Bチームで出走することができる。

④ 郡市対抗総合順位はAチームのみの結果を対象とする。Bチームはオープン参加とし、個人の記録は参考記録とする。

⑤ 区間、カテゴリー、距離(使用コース*周)および中継点先頭通過予定時刻

< 1部(女子) >

1区 中学生	コース②*1周	2.1km	9:30スタート
2区 小学生	コース①*1周	1.5km	9:38
3区 一般・高校生	コース③*1周	2.85km	9:45
4区 中学生	コース③*1周	2.85km	9:55
5区 小学生	コース①*1周	1.5km	10:06
6区 一般・高校生	コース②*2周	4.1km	10:13
フィニッシュ			10:26

< 2部 (男子) >

7区 小学生	コース①*1周 1.6km	10:50スタート
8区 中学生	コース③*1周 2.85km	10:57
9区 一般・高校3年生	コース③*2周 5.7km	11:06
10区 小学生	コース①*1周 1.5km	11:24
11区 シニア	コース②*2周 4.0km	11:30
12区 高校1・2年生	コース③*2周 5.7km	11:43
13区 高校3年生	コース③*2周 5.7km	12:01
14区 中学生	コース②*2周 4.0km	12:19
15区 一般・高校3年生	コース③*3周 8.6km	12:42
フィニッシュ		13:10

(2) 参加資格

- ①原則、長崎県内に在住している者。
- ②選手(小・中学生を除く)は、出身地から出場することを原則とし、選手の意向を鑑みる。また、出身地から出場しない場合、勤務先所在地から出場することができる。
- ③小学生は、5・6年生のみ出場できる。
- ④中学生、高校生女子は、全学年から出場できる。
- ⑤高校生男子は該当するカテゴリーに出場できる。ただし、高校3年生区間に該当選手がいない場合に限り一般男子を充てることができる。
- ⑥シニア男子は、大会当日に40歳以上の者とする。
- ⑦各チーム、一般男女(シニア含む)1名ずつのふるさと選手を認める。
- ⑧9区と15区のいずれか一方は必ず一般が走ることにするが、区間指定は行わない。
- ⑨その他の事項については、別途協議する。

(3) 競技規則

- ①総合順位は、1部、2部の記録を合計して決定する。表彰は、下記の通り実施する。
 - ・総合順位の1位から3位
 - ・1部(女子)の1位、2部(男子)の1位
 - ・各区間の1位
 - ・最優秀選手賞[長崎新聞社賞](男女1名ずつ)
 - ・未来くん賞(小中学生の男女1名ずつ)
- ②競技途中で選手に事故等が生じた場合の区間記録は、その区間の最下位選手に2分を加えた記録とする。なお、次走者は最後尾につけて繰り上げスタートをする。
- ③走者は、アスリートビブスに氏名を記入したものを胸部と背部に付ける。
- ④タスキの色分けは、長崎(赤)、佐世保(青)、島原半島(桃)、諫早(茶)、大村・東彼(柿)、平戸(紫)、北松・松浦(緑)、五島(黄緑)、西彼・西海(水)、吉岐(赤白)、対馬(黄)とする。
- ⑤競技運営上、13区中継にて6位通過チームを目安に繰り上げスタートを行う。
- ⑥その他の競技運営については、申し合わせ事項に沿って実施する

(4) 選手エントリーについて

- ①申込締切日
 - 第1次エントリー：令和7年1月16日(水)正午
 - 最終エントリー：令和7年2月14日(金)正午
- ②申込方法
 - ・参加申込書(陸協HPからダウンロード可)に必要な事項を入力の上、下記アドレス(2か所)へ申し込んでください。
 - ・ファイル名を【01長崎】のように変更してください。
 - ・2チーム出場する場合には、正式チームを「申込書A」、オープン参加を「申込書B」のシートにそれぞれ入力してください。
 - ・第1次エントリー後に変更が生じた場合には、その都度2か所へメールしてください。その際、変更箇所は**傾斜太字**に変換し、判読による確認ができるようにすること。
 - ・傷害保険の手続きを大会2日前(2月14日)で行うので、最終エントリー締切を厳守すること。
- ③申込先(2か所)
 - 長崎陸上競技協会 記録情報部長(中尾) taka4yu465@yahoo.co.jp
 - 長崎陸上競技協会 駅伝担当部長(羽山) atsushihym0822@gmail.com

競技役員

◆大会役員

名誉会長	栗林 英雄
会長	馬場 邦彦
副会長	川添 暢也 松元 利弘

◆競技役員

総務	安達 勝美				
総務員	羽山 篤史(総括)	釜元 佳友(イベント)	堀 大輔(イベント)	本山 翼(イベント)	
	松本 広大(兼務)	宮崎 英生(兼務)	奥浦 大(兼務)	堀内 伸郎(兼務)	
	駒田 恵一(気象)	菅 龍之介(アーチ)			
郡市陸協駅伝担当	本村 健太(長崎)	日高 節生(佐世保)	中村 誠也(諫早)	富永 拓司(大村)	
	林田 二浩(島原)	弥勒院正明(平戸)	太田 健二(五島)	山村 俊久(壱岐)	
	田中 光幸(対馬)	森下 大地(雲仙)	竹村 一(南島原)	大塚 純司(北松)	
	山下 拓也(上五島)	弟子丸 昇(東彼)	久松 勝美(西彼)		
審判長	安達 勝美(県陸協)				
記録情報	中尾 賢則(県陸協)	近藤 敦(県陸協)	藤田 哲徳(大村陸)		
アナウンサー	徳住 里美(佐世保南)	立石 佑子(大村陸)			
審判員(計時・決勝)	A 班 奥浦 大(県陸協)	山口 孝(諫早陸)	井上 博数(大村陸)	橋本 裕太(諫早陸)	
	大石真奈美(愛野中)	中添 陽介(西大村中)			
	B 班 浦添 彰(長崎日大)	原口 広志(諫早陸)	指方 闘志(大村陸)	峰松明日香(諫早陸)	
	白石由佳子(香焼中)	中原 剛亮(大村陸)			
中継審判員	堀内 伸郎(県陸協)	松本 広大(県陸協)	富永 拓司(大村陸)	倉橋 賢二(諫早陸)	
	山田 惇司(愛野中)	丸田 雄志(日野中)			
繰り上げ審判員	日高 節生(佐世保陸)	久松 勝美(西彼陸)			
周回記録員	入江 初舟(鎮西高)	松尾 大志(長崎日大)	富永あかり(大村陸)		
監察員	川口 英隆(諫早陸)	安永 智和(諫早陸)	中村 誠也(諫早陸)		
	A 班 久田 敏幸(諫早陸)	石下 俊文(諫早陸)	森宗 光敏(大村陸)	吉野 正信(大村陸)	
	本村 健太(長崎陸)	林田 三浩(島原陸)			
	B 班 山道 慶太(諫早陸)	塩田大次郎(大村陸)	小森 雅広(大村陸)	宮崎 隆広(平戸陸)	
	出口 隆徳(五島陸)	山村 俊久(壱岐陸)	安藤 智教(対馬陸)	大久保広翼(雲仙陸)	
	C 般 安浪 勝之(諫早陸)	宮田 信二(大村陸)	藤田 正則(大村陸)	浦部 宗近(南島原陸)	
	白石 海斗(北松陸)	江濱 和直(上五島陸)			
先導・最後尾車	門畑 龍星(大村陸)	中川 元気(早岐中)	平山 寛人(大村陸)	井上 翔(喜々津中)	
	倉本 昂洋(小島中)				
競技者・出発係	A 班 中村 誠一(諫早陸)	清水 正明(諫早陸)	黒木 敬治(諫早陸)		
	B 班 荒木 相善(諫早陸)	宮原 博典(諫早陸)	弟子丸 昇(東彼陸)		
表彰係	中村 拓道(県陸協)	中島 絹子(諫早陸)			
受付・役員係	宮崎 英生(県陸協)	川浪 豊昭(諫早陸)	宮崎 明子(諫早陸)		
医務係	白石 雅也(県陸協)	釜元 亜矢(諫早商)			
補助員係	総務が兼務				
補助員	鎮西学院高校10名 長崎日本大学高校10名 西陵高校10名(コース整理員)				
	諫早高校10名(受付2、中継所2、監察2、表彰2、周回2)				

競技注意事項

本大会は2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び監督会議の申し合わせ事項を適用する。

1. 参加受付について

各チームは、オーダー用紙を監督会議前(7:30～)に受付へ提出する。Bチームの参加についても同様とする。

2. アスリートビブスについて

選手は協会が準備するアスリートビブスに区間と名前を記入したものを胸部と背部に付ける。

(例)

応援で名前を呼んでもらえるように
「区間と氏名」を黒太字で書く
(例) 1区の場合 → ① 諫早 太郎



3. 招集について

①招集所は、トランスコスモスタジアム長崎のバックスタンド1階に設ける。



②点呼の際には胸と背にアスリートビブスのついた上衣を着て集合すること。

③招集開始時刻は、先頭通過予定時刻の10分前とする。開始時刻には招集場所にいること。

④招集を終えた後は、中継まで指定エリア付近で待機をする。

◆ 1部(女子)

カテゴリー	コース	最終点呼開始時刻	先頭通過予定時刻
1区 中学生	コース② 1周 2.1km	9:20	9:30
2区 小学生	コース① 1周 1.5km	9:28	9:38
3区 一般・高校生	コース③ 1周 2.85km	9:35	9:45
4区 中学生	コース③ 1周 2.85km	9:45	9:55
5区 小学生	コース① 1周 1.5km	9:56	10:06
6区 一般・高校生	コース② 2周 4.1km	10:03	10:13
フィニッシュ			10:26

◆ 2部(男子)

7区 小学生	コース① 1周 1.6km	10:40	10:50
8区 中学生	コース③ 1周 2.85km	10:47	10:57
9区 一般・高校3年生	コース③ 2周 5.7km	10:56	11:06
10区 小学生	コース① 1周 1.5km	11:14	11:24
11区 シニア	コース② 2周 4.0km	11:20	11:30
12区 高校1・2年生	コース③ 2周 5.7km	11:33	11:43
13区 高校3年生	コース③ 2周 5.7km	11:51	12:01
14区 中学生	コース② 2周 4.0km	12:09	12:19
15区 一般・高校3年生	コース③ 3周 8.6km	12:32	12:42
フィニッシュ			13:10

4. スタート位置について

スタート位置は(1部、2部ともに)受付でのくじ引きにて決定する。なお、Aチームは1列目にくじ引きの順に内側から並び、Bチームは2列目にAチームと同じ順に内側から並ぶ。

5. 競技について

- (1) 中継所はトラックの外レーンの5～9レーンに設置する。中継をする選手はトラックに入ったら外側のレーンに向かって走り、中継を行う。2周目、3周目に入る選手は、トラック内側の1～4レーンを走ること。
- (2) 競技運営上、13区中継にてAチームの上位から6位を目安に、その後全チームの繰り上げスタートを行う。繰り上げをしたチームは白たすきを着ける。
- (3) 各所に監察審判員がいるが、各自コースを覚えて間違えないようにする。
- (4) 大会中に起こったけが等は、応急処置のみを行う。途中棄権については、当該チームの監督と審判長が判断をする。ただし、緊急性を要する場合はこの限りではない。

6. その他

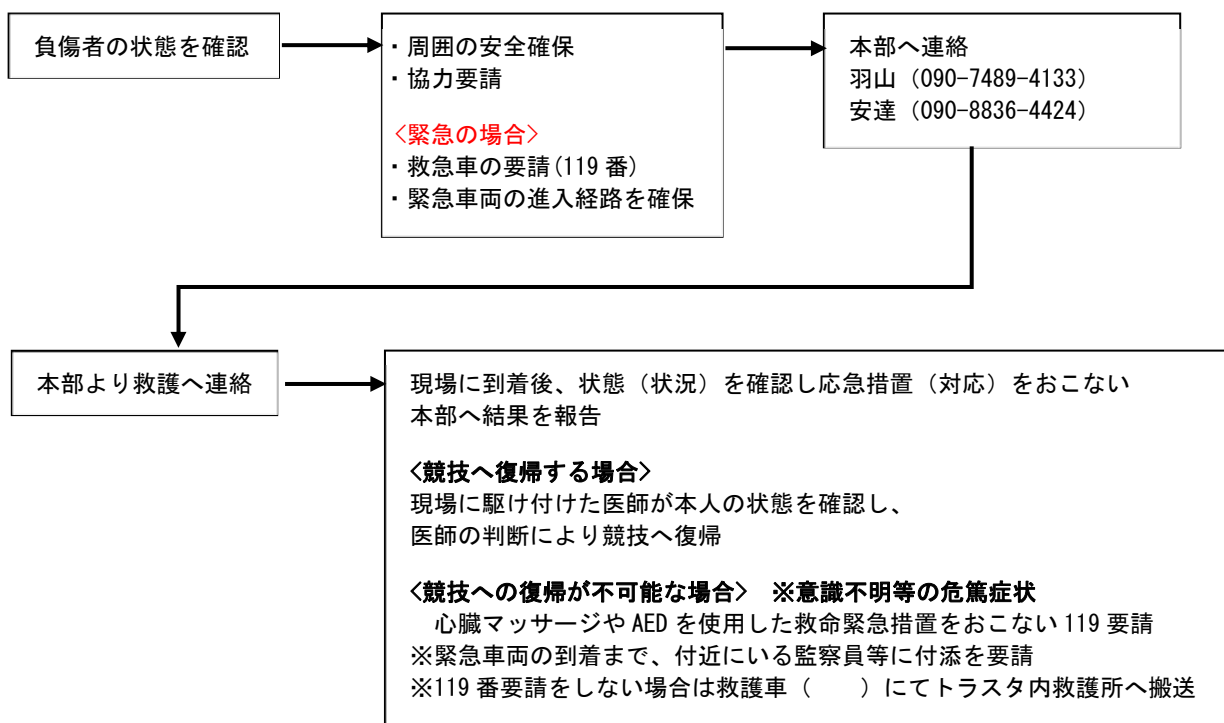
- (1) 各チームに5枚駐車証を配付する。駐車場警備員に提示し、第2駐車場のバスエリアに駐車する。5台を超える車両は、一般と同様とする。
- (2) 各チームの控え場所は、スタジアム2階のスタンド(第4ゲート～バック)を使用する。
- (3) 置き引きに注意し、荷物の管理はチームで確実にを行う。出走に必要な最低限の荷物は競技場内に持ち込んでよいが、貴重品の管理は自己責任で行う。
- (4) スタジアム1階バック側には選手はアスリートビブス、チーム関係者に配付するIDを着けたもののみが入ることができる。
- (5) 各自のウォームアップ、クールダウンは、補助競技場や公園内も適切に使用してよいが、イベント参加者や公園利用者に十分注意する。
- (6) チームで出たごみは持ち帰り、控え場所周辺的环境美化に努める。

【駐車エリア】



緊急連絡体制

負傷者を発見した場合



AED 配置場所

AED 配置場所	配置数
トランスコスモスタジアム長崎(1F 正面, 2F メイン、バック)	3 台
補助競技場詰所	1 台
球技場詰所	1 台
大会医務室(第3ゲート選手控室) ※市役所から借用	1 台

歴代優勝者一ム

回数	区間	距離	優勝者一ム	優勝タイム
第1回	7区間	93.4km	長崎	5時間19分32秒
第2回	7区間	93.4km	佐世保	5時間18分26秒
第3回	7区間	93.4km	佐世保	5時間10分28秒
第4回	23区間	260.0km	佐世保	15時間30分46秒
第5回	23区間	260.0km	諫早・北高	15時間12分12秒
第6回	23区間	260.0km	諫早・北高	16時間03分47秒
第7回	20区間	248.0km	佐世保	14時間02分44秒
第8回	30区間	371.2km	北松	20時間52分13秒
第9回	30区間	369.5km	佐世保	20時間47分14秒
第10回	30区間	365.7km	大村・東彼	20時間34分37秒
第11回	33区間	396.6km	長崎	22時間14分35秒
第12回	33区間	394.3km	長崎	22時間17分23秒
第13回	33区間	393.6km	長崎	21時間54分59秒
第14回	33区間	392.3km	大村・東彼	21時間22分30秒
第15回	33区間	392.0km	長崎	21時間34分32秒
第16回	33区間	390.8km	長崎	21時間05分29秒
第17回	33区間	390.5km	大村・東彼	20時間59分53秒
第18回	33区間	389.4km	長崎	21時間15分32秒
第19回	33区間	388.5km	大村・東彼	21時間15分59秒
第20回	33区間	402.7km	長崎	21時間26分53秒
第21回	33区間	402.6km	長崎	21時間37分24秒
第22回	33区間	402.6km	大村・東彼	21時間31分45秒
第23回	32区間	395.2km	大村・東彼	21時間05分37秒
第24回	34区間	419.2km	大村・東彼	22時間28分27秒
第25回	34区間	418.8km	大村・東彼	22時間13分34秒
第26回	34区間	414.2km	西彼	21時間52分13秒
第27回	34区間	412.9km	西彼	21時間51分58秒
第28回	34区間	400.5km	西彼	21時間38分07秒
第29回	34区間	400.7km	長崎	21時間44分05秒
第30回	34区間	404.6km	長崎	21時間53分55秒
第31回	34区間	404.1km	西彼	22時間02分17秒
第32回	34区間	404.1km	長崎	21時間58分23秒
第33回	34区間	404.1km	大村・東彼	21時間32分45秒
第34回	34区間	404.1km	長崎	21時間47分47秒
第35回	34区間	404.1km	大村・東彼	21時間42分52秒
第36回	34区間	404.1km	北松・松浦	21時間48分03秒
第37回	34区間	404.1km	長崎	21時間44分14秒
第38回	37区間	404.1km	長崎	21時間41分39秒 (男女総合)
第39回	37区間	403.4km	長崎	21時間40分58秒 (男女総合)
第40回	37区間	403.4km	長崎	21時間38分53秒 (男女総合)
第41回	31区間	334.3km	長崎	17時間56分19秒 (男女総合)
第42回	37区間	403.8km	西彼	21時間26分23秒 (男女総合)
第43回	37区間	403.8km	西彼	21時間35分38秒 (男女総合)
第44回	37区間	404.7km	長崎	21時間42分48秒 (男女総合)
第45回	37区間	404.7km	長崎	21時間26分54秒 (男女総合)
第46回	37区間	404.6km	長崎	21時間31分26秒 (男女総合)
第47回	37区間	404.5km	長崎	21時間39分43秒 (男女総合)
第48回	40区間	404.5km	大村・東彼	21時間20分40秒 (男女総合)
第49回	40区間	404.5km	大村・東彼	21時間30分21秒 (男女総合)
第50回	40区間	403.2km	長崎	21時間26分20秒 (男女総合)
第51回	40区間	403.2km	大村・東彼	21時間18分06秒 (男女総合)
第52回	40区間	403.2km	西彼	21時間18分08秒 (男女総合)
第53回	40区間	403.2km	長崎	21時間25分46秒 (男女総合)
第54回	40区間	403.2km	大村・東彼	21時間15分04秒 (男女総合)
第55回	40区間	403.2km	大村・東彼	21時間10分56秒 (男女総合)
第56回	42区間	407.4km	大村・東彼	21時間23分22秒 (男女総合)
第57回	42区間	407.4km	長崎	21時間27分39秒 (男女総合)
第58回	42区間	407.4km	大村・東彼	21時間34分18秒 (男女総合)
第59回	42区間	407.4km	長崎	21時間26分28秒 (男女総合)
第60回	42区間	407.4km	長崎	21時間41分06秒 (男女総合)
第61回	42区間	407.4km	長崎	21時間29分09秒 (男女総合)
第62回	42区間	407.4km	西彼・西海	21時間40分14秒 (男女総合)
第63回	42区間	407.4km	西彼・西海	21時間30分55秒 (男女総合)
第64回	42区間	407.4km	長崎	21時間34分46秒 (男女総合)
第65回	42区間	407.4km	長崎	21時間43分04秒 (男女総合)
第66回	42区間	407.4km	西彼・西海	21時間32分52秒 (男女総合)
第67回	42区間	407.3km	西彼・西海	21時間44分39秒 (男女総合)
第68回	42区間	407.3km	大村・東彼	21時間53分18秒 (男女総合)
第69回	42区間	407.3km	大村・東彼	21時間33分36秒 (男女総合)
第70回	42区間	407.3km	西彼・西海	21時間39分02秒 (男女総合)

【女子区間ならびに小学生区間】

※小学生区間は第56回大会から導入。各チームの男女1位の合計タイムで競う「小学生男女総合」表彰は第59回大会から設けた。

〔参考〕小学生男女総合タイム1位 第56回対馬：9分44秒、第57回対馬：9分43秒、第58回諫早：9分35秒

回数	女子区間	距離	優勝チーム	優勝タイム	小学生	距離	優勝チーム	優勝タイム
第38回	4区間	13.7km	沓岐	47分21秒				
第39回	4区間	13.7km	沓岐	46分46秒				
第40回	4区間	13.7km	沓岐	45分21秒				
第41回	4区間	13.7km	沓岐	46分10秒				
第42回	4区間	13.7km	諫早・北高	46分51秒				
第43回	4区間	13.7km	諫早・北高	45分49秒				
第44回	4区間	15.9km	諫早・北高	53分36秒				
第45回	4区間	15.9km	長崎	54分31秒				
第46回	4区間	15.9km	長崎	53分20秒				
第47回	4区間	15.9km	西彼	52分28秒				
第48回	4区間	15.9km	西彼	52分18秒				
第49回	4区間	15.9km	大村・東彼	53分03秒				
第50回	4区間	15.9km	南高・島原	51分34秒				
第51回	4区間	15.9km	南高・島原	52分06秒				
第52回	4区間	15.9km	南高・島原	53分03秒				
第53回	4区間	15.9km	対馬	53分58秒				
第54回	4区間	15.9km	対馬	54分05秒				
第55回	4区間	15.9km	西彼・西海	52分47秒				
第56回	4区間	15.4km	大村・東彼	52分40秒				
第57回	4区間	15.4km	長崎	52分05秒				
第58回	4区間	15.4km	諫早	52分31秒				
第59回	4区間	15.4km	長崎	51分17秒	2区間	3.0km	長崎	9分44秒
第60回	4区間	15.4km	西彼・西海	51分34秒	2区間	3.0km	長崎	9分33秒
第61回	4区間	15.4km	島原半島	52分22秒	2区間	3.0km	長崎	9分31秒
第62回	4区間	15.4km	長崎	51分19秒	2区間	3.0km	諫早	9分42秒
第63回	4区間	15.4km	西彼・西海	52分41秒	2区間	3.0km	対馬	9分43秒
第64回	4区間	15.4km	西彼・西海	49分37秒	2区間	3.0km	大村・東彼A	9分47秒
第65回	4区間	15.4km	大村・東彼	52分18秒	2区間	3.0km	沓岐A	9分49秒
第66回	4区間	15.4km	大村・東彼	50分53秒	2区間	3.0km	沓岐A	9分34秒
第67回	4区間	15.4km	大村・東彼	50分45秒	2区間	3.0km	沓岐A	9分33秒
第68回	4区間	15.4km	大村・東彼	50分58秒	2区間	3.0km	対馬	9分43秒
第69回	4区間	15.4km	大村・東彼	51分36秒	2区間	3.0km	西彼・西海	10分02秒
第70回	4区間	15.4km	大村・東彼	51分35秒	2区間	3.0km	対馬	10分03秒

歴代最優秀選手賞

回数	男子		女子	
第43回	四辻 浩二	西彼	斎藤 有貴子	諫早・北高
第44回	定方 次男	大村・東彼	宮上 喜代美	西彼
第45回	四辻 浩二	長崎	林 奈津子	長崎
第46回	堤 忠之	長崎	浦 紀子	長崎
第47回	沖中 義明	長崎	浦 紀子	長崎
第48回	三浦 大二	大村・東彼	高橋 幸子	諫早・北高
第49回	前田 和之	西彼	久保 奈津子	大村・東彼
第50回	藤原 新	西彼	林 明佑美	南高・島原
第51回	池田 圭介	西彼	川口 仁美	大村・東彼
第52回	横山 美明	平戸	藤本 優雅	南高・島原
第53回	山川 貴広	長崎	扇 まどか	対馬
第54回	森 誠則	西彼	末吉 茜	大村・東彼
第55回	延壽寺 博亮	大村・東彼	太田 有希	五島
第56回	森宗 信也	大村・東彼	末吉 茜	大村・東彼
第57回	小嶺 篤志	西彼・西海	浦川 有梨奈	平戸
第58回	原 和司	西彼・西海	朝長 菜津美	西彼・西海
第59回	定方 俊樹	大村・東彼	野上 恵子	長崎
第60回	森 勇気	長崎	前川 晴菜	平戸
第61回	出岐 雄大	長崎	三原 志穂	島原半島
第62回	定方 俊樹	大村・東彼	山崎 なず菜	長崎
第63回	寺田 夏生	西彼・西海	森林 未来	西彼・西海
第64回	井上 大仁	諫早	森林 未来	西彼・西海
第65回	福田 瑠楓	大村・東彼	森林 未来	諫早
第66回	中山 貴裕	西彼・西海	廣中 璃梨佳	大村・東彼
第67回	向 晃平	長崎	廣中 璃梨佳	大村・東彼
第68回	定方 駿	大村・東彼	弟子丸 小春	大村・東彼
第69回	雨海 智大	壱岐	弟子丸 小春	大村・東彼
第70回	扇 育	対馬	蔦野 萌々香	大村・東彼