

# 第71回長崎県下郡市対抗駅伝競走大会 実施要項 (旧:郡市対抗県下一周駅伝競走大会)

## 1. 目的

- 広く県民のスポーツを普及し、県民の体力向上の推進と健康の保持・増進を促す。
- 郡市対抗とすることにより、幅広い世代の皆さんの郷土愛の醸成や地域の活性化、地域創生の一助となることを期す。
- 本県における陸上競技、特に長距離走の普及・発展及び競技力向上を目的とする。

2. 主催 一般財団法人長崎陸上競技協会

3. 特別協力 株式会社長崎新聞社

4. 協力 長崎県高等学校体育連盟 一般社団法人長崎県公園緑地協会

5. 後援 長崎県 長崎県教育委員会

NCC長崎文化放送	NHK長崎放送局	NBC長崎放送	KTNテレビ長崎
NIB長崎国際テレビ	エフエム長崎	長崎ケーブルメディア	諫早ケーブルメディア
ひまわりテレビ	長崎市教育委員会	佐世保市教育委員会	島原市教育委員会
諫早市教育委員会	大村市教育委員会	平戸市教育委員会	松浦市教育委員会
対馬市教育委員会	壱岐市教育委員会	五島市教育委員会	西海市教育委員会
雲仙市教育委員会	南島原市教育委員会	長与町教育委員会	時津町教育委員会
東彼杵町教育委員会	川棚町教育委員会	波佐見町教育委員会	小値賀町教育委員会
佐々町教育委員会	新上五島町教育委員会		

6. 日時 令和7年2月16日(日)

7:30 オーダー提出

8:00 監督・役員打合せ

8:45 開会式

9:30 1部(女子)スタート

10:50 2部(男子)スタート

13:30 閉会式

7. 会場 長崎県立総合運動公園

トランスコスモスタジアム長崎周辺園路駅伝コース

8. 参加チーム ①長崎 ②佐世保 ③島原半島 ④諫早 ⑤大村・東彼  
⑥平戸 ⑦北松・松浦 ⑧五島 ⑨西彼・西海 ⑩壱岐 ⑪対馬

## 9. 大会規定

### (1) チーム編成と区間について

①1チーム(郡市)は、監督3人、エントリー選手は下記のとおり24人以内とする。

#### <1部(女子9人)>

- 小学生女子 ……3人(1.5km の2区間)
- 中学生女子 ……3人(2.1km、2.85km の2区間)
- 一般・高校生女子 ……3人(2.85km、4.1km の2区間)

#### <2部(男子15人)>

- 小学生男子 ……3人(1.6km、1.5km の2区間)
- 中学生男子 ……3人(2.85km、4.0km の2区間)
- 高校1・2年生男子 ……2人(5.7km の1区間)
- 高校3年生男子 ……2人(5.7km の1区間)  
(※高校3年生に出場がない場合、一般男子に変えることができる)
- 一般・高校3年生男子 ……3人(5.7km、8.6km の2区間)
- シニア男子 ……2人(4.0km の1区間)

②各郡市とも女子、男子それぞれにオープン参加1チームを参加させることができる。  
その場合、同郡市の区別をするためにチーム名にA、Bをつける。A、Bの監督の兼務は認める。

③Aチームの補欠選手は、Bチームで出走することができる。

④郡市対抗総合順位はAチームのみの結果を対象とする。Bチームはオープン参加とし、個人の記録は参考記録とする。

⑤区間、カテゴリー、距離(使用コース\*周)および中継点先頭通過予定時刻

#### <1部(女子)>

1区 中学生	コース②*1周	2.1km	9:30スタート
2区 小学生	コース①*1周	1.5km	9:38
3区 一般・高校生	コース③*1周	2.85km	9:45
4区 中学生	コース③*1周	2.85km	9:55
5区 小学生	コース①*1周	1.5km	10:06
6区 一般・高校生	コース②*2周	4.1km	10:13
フィニッシュ			10:26

#### <2部(男子)>

7区 小学生	コース①*1周	1.6km	10:50スタート
8区 中学生	コース③*1周	2.85km	10:57
9区 一般・高校3年生	コース③*2周	5.7km	11:06
10区 小学生	コース①*1周	1.5km	11:24
11区 シニア	コース②*2周	4.0km	11:30
12区 高校1・2年生	コース③*2周	5.7km	11:43
13区 高校3年生	コース③*2周	5.7km	12:01
14区 中学生	コース②*2周	4.0km	12:19
15区 一般・高校3年生	コース③*3周	8.6km	12:42
フィニッシュ			13:10

(2) 参加資格 **※赤字は追加事項**

- ① **原則**、長崎県内に在住している者。
- ② **選手** (小・中学生を除く) は、出身地から出場することを原則とし、選手の意向を鑑みる。また、出身地から出場しない場合、勤務先所在地から出場することができる。
- ③ 小学生は、5・6年生のみ出場できる。
- ④ 中学生、高校生女子は、全学年から出場できる。
- ⑤ 高校生男子は該当するカテゴリーに出場できる。ただし、高校3年生区間に該当選手がない場合に限り一般男子を充てることができる。
- ⑥ シニア男子は、大会当日に40歳以上の者とする。
- ⑦ **各チーム、一般男女(シニア含む) 1名ずつのふるさと選手を認める。**
- ⑧ その他の事項については、別途協議する。

(3) 競技規則

- ① 総合順位は、1部、2部の記録を合計して決定する。表彰は、下記の通り実施する。
  - ・総合順位の1位から3位
  - ・1部(女子)の1位、2部(男子)の1位
  - ・各区間の1位
  - ・最優秀選手賞[長崎新聞社賞] (男女1名ずつ)
- ② 競技途中で選手に事故等が生じた場合の区間記録は、その区間の最下位選手に2分を加えた記録とする。なお、次走者は最後尾につけて繰り上げスタートをする。
- ③ 走者は、アスリートビブスに氏名を記入したものを胸部に付ける。
- ④ タスキの色分けは、  
長崎(赤)、佐世保(青)、島原半島(桃)、諫早(茶)、大村・東彼(柿)、平戸(紫)、北松・松浦(緑)、五島(黄緑)、西彼・西海(水)、壱岐(赤白)、対馬(黄)とする。
- ⑤ 競技運営上、13区中継にて6位通過チームに合わせて繰り上げスタートを行う。
- ⑥ その他の競技運営については、申し合わせ事項に沿って実施する

(4) 選手エントリーについて

- ① 申込締切日  
第1次エントリー: 令和7年1月16日(水) 正午  
最終エントリー : 令和7年2月14日(金) 正午
- ② 申込方法
  - ・参加申込書(陸協HPからダウンロード可)に必要事項を入力の上、下記アドレス(2か所)へ申し込んでください。
  - ・ファイル名を【01長崎】のように変更してください。
  - ・2チーム出場する場合には、正式チームを「申込書A」、オープン参加を「申込書B」のシートにそれぞれ入力してください。
  - ・第1次エントリー後に変更が生じた場合には、その都度2か所へメールしてください。その際、変更箇所は**傾斜太字**に変換し、判読による確認ができるようにすること。
  - ・傷害保険の手続きを大会2日前(2月14日)で行うので、最終エントリー締切を厳守すること。
- ③ 申込先(2か所)  
長崎陸上競技協会 記録情報部長(中尾) [taka4yu465@yahoo.co.jp](mailto:taka4yu465@yahoo.co.jp)  
長崎陸上競技協会 駅伝担当部長(羽山) [atsushihym0822@gmail.com](mailto:atsushihym0822@gmail.com)

## (5) コースについて

### ◆トランスコスモススタジアム内

- ・スタート位置は3000mスタートラインから10m地点とする。
- ・中継線、ゴールラインはスタート地点と同じとするが、1~4レーンをフィニッシュライン、5~9レーンを中継線とする。
- ・各選手、スタート後は2ゲートから出て、まっすぐジョギングコースに入る。
- ・トラックには4ゲートから入り、トラックを逆走する形で実施する。



◆コース① 小学生(1.5km) ※Aコースを使用する



- 中継(7区はスタート)  
 → スタジアム2ゲート  
 → Aコース(AB400手前)  
 → Aコース(B2300地点)  
 → スタジアム外周  
 → スタジアム4ゲート → 中継



◆コース② (2km、4km) ※Aコースを使用する



- 中継(1区はスタート)  
 → スタジアム2ゲート  
 → Aコース(AB400手前)  
 → Aコース(B2800地点)  
 → 補助競技場外周  
 → スタジアム4ゲート → 中継



◆コース③（2.85K、5.7K、8.6K） ※Bコースを使用する



中継

- スタジアム2ゲート
- Bコース (AB400手前)
- Bコース (B2800地点)
- 補助競技場外周
- スタジアム4ゲート → 中継・次周回 (15区はゴール)

※ジョギングコースA・B上 (左右にあるラインの内側) を走路とする。ただし、ジョギングコースから外れる部分は三角コーンを設置する。