

2025年度 第3回ナイター陸上記録会

1. 主 催 一般財団法人長崎陸上競技協会
2. 後 援 長崎県教育委員会・公益財団法人長崎県スポーツ協会
3. 主 管 一般財団法人長崎陸上競技協会強化部
4. 日 時 2025年9月13日(土) 15時競技開始予定
5. 場 所 トランスコスモススタジアム長崎
6. 種 目

【一般・高校男子】	5000m	3000mSC
【一般・高校・中学男子】	3000m	
【一般・高校女子】	5000m	2000mSC
【一般・高校・中学女子】	3000m	
【中学女子】	2000m	
7. 参加資格 ①2025年度長崎陸上競技協会登録競技者（必ず登録後に申込みこと）
②県外競技者は2025年度日本陸上競技連盟登録者
8. 申 込 料

中学生	=	1人1種目	600円	(県外 800円)
高校生	=	1人1種目	700円	(県外 1,000円)
一 般	=	1人1種目	1,000円	(県外 1,200円)

※傷害保険料 1人につき 100円
9. 申 込 先 〒854-0061 長崎県諫早市宇都町27-1
県立総合運動公園陸上競技場内
(一財)長崎陸上競技協会 事務局 釜元 佳友 宛
10. 振 込 先 十八親和銀行 諫早支店 普通預金 5021697
ナイター記録会 会計 釜元佳友
11. 申込期間 2025年8月29日(金) データ送信 〆切
2025年9月 1日(月) 申込一覧表 郵送必着
12. 申込要領 ① 長崎陸協webサイトから申し込みの手続きを行う。
入力画面で必要事項を入力後、データを送信すること。
(web送信→印刷→申込書郵送+入金)
※申込書の郵送も必ず行うこと。
② 県外からの申込については、web申込画面にある注意事項をよく確認の上、入力すること。
※特に「所属略名」は日本陸連に登録している略称名を入力すること
※「登録番号」は、所属陸協で割り当てられた番号を入力すること。
③ 女子は必ず赤で記入。
④ 自己最高記録は、必ず記入すること。(公認記録が無い場合は、練習記録でも可)

- ⑤ 申込料は、所属略称（学校名の場合「〇〇立」をつけない）名義で振り込むこと。個人（陸協所属）の場合は「陸協名＋氏名」名義で振り込むこと。（例：諫早市陸協 阿井上雄）

申込料の振込は、申込締切日(9/1)までに完了のこと。

なお、申込締切日に振込が完了しなかった場合は大会の参加を認めない。

- ⑥ 申込料の払い戻しは、いかなる理由があっても一切行わない。
（天候、災害、感染症の影響等による中止も含む）了承の上申し込むこと。
- ⑦ 競技時刻については、長崎陸協webサイトを確認すること。

13. 競技規則

- ① 2025年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則による。
- ② 招集については各競技開始時刻の10分前にスタート地点で行う。
- ③ アスリートビブスは指定されたものを胸背部につけること。
- ④ スタートは、グループスタートで行う。
- ⑤ 3000mSC及び2000mSCについては安全のためスパイクを着用のこと。
- ⑥ 運営上、下記の時間で競技を打ち切る。

	3000m	5000m	3000mSC	2000mSC
男子	12' 00"	19' 00"	14' 00"	—
女子	13' 00"	20' 00"	—	11' 00"

14. そ の 他

- ①大会中に起こったケガ等は応急処置のみ行う。
- ②長崎県内のチーム（陸協所属の個人登録を除く）で2名以上申し込む場合は、1名以上の審判員を申込一覧表に記載する。審判員を出していないチームは原則として出場を認めない。
- ③ゴミは各自持ち帰りです。ご協力ください。