

## 2025年度 第4回ナイター陸上記録会

1. 主催 一般財団法人長崎陸上競技協会
2. 後援 長崎県教育委員会・公益財団法人長崎県スポーツ協会
3. 主管 一般財団法人長崎陸上競技協会強化部
4. 日時 2025年10月11日(土) 14時競技開始予定
5. 場所 トランスコスモスタジアム長崎
6. 種目

|              |       |        |
|--------------|-------|--------|
| 【一般・高校男子】    | 5000m | 10000m |
| 【一般・高校・中学男子】 | 3000m |        |
| 【一般・高校女子】    | 5000m | 10000m |
| 【一般・高校・中学女子】 | 3000m |        |
| 【中学女子】       | 2000m |        |
7. 参加資格 ①2025年度長崎陸上競技協会登録競技者（必ず登録後に申込みこと）  
②県外競技者は2025年度日本陸上競技連盟登録者
8. 申込料 中学生 = 1人1種目 600円（県外 800円）  
高校生 = 1人1種目 700円（県外 1,000円）  
一般 = 1人1種目 1,000円（県外 1,200円）  
※傷害保険料 1人につき 100円
9. 申込先 〒854-0061 長崎県諫早市宇都町27-1 県立総合運動公園陸上競技場内  
(一財)長崎陸上競技協会 事務局 釜元 佳友 宛
10. 振込先 十八親和銀行 諫早支店 普通預金 5021697  
ナイター記録会 会計 釜元佳友
11. 申込期間 9月26日(金) データ送信 〆切  
9月29日(月) 申込一覧表 郵送必着
12. 申込要領 ① 長崎陸協webサイトから申し込みの手続きを行う。  
入力画面で必要事項を入力後、データを送信すること。  
(web送信→印刷→申込書郵送+入金)  
② 県外からの申込については、web申込画面にある注意事項をよく確認の上、入力すること。  
※特に「所属略名」は日本陸連に登録している略称名を入力すること  
※「登録番号」は、所属陸協で割り当てられた番号を入力すること。  
③ 女子は必ず赤で記入。  
④ 自己最高記録は、必ず記入すること。(公認記録が無い場合は、練習記録でも可)

- ⑤ 申込料は、所属略称（学校名の場合「〇〇立」をつけない）名義で振り込むこと。個人（陸協所属）の場合は「陸協名＋氏名」名義で振り込むこと。（例：諫早市陸協 阿井上雄）

申込料の振込は、申込締切日（9/29）までに完了のこと。

なお、申込締切日に振込が完了しなかった場合は大会の参加を認めない。

- ⑥ 申込料の払い戻しは、いかなる理由があっても一切行わない。  
（天候、災害、感染症の影響等による中止も含む）了承の上申し込むこと。
- ⑦ 競技時刻については、長崎陸協webサイトを確認すること。

### 13. 競技規則

- ① 2025年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則による。
- ② 招集については各競技開始時刻の10分前にスタート地点で行う。
- ③ アスリートビブスは指定されたものを胸背部につけること。
- ④ スタートは、グループスタートで行う。
- ⑤ 運営上、下記の時間で競技を打ち切る。

|    | 3000m   | 5000m   | 10000m  |
|----|---------|---------|---------|
| 男子 | 12' 00" | 19' 00" | 35' 00" |
| 女子 | 13' 00" | 20' 00" | 38' 00" |

### 14. その他

- ① 大会中に起こったケガ等は応急処置のみ行う。
- ② 長崎県内のチーム（陸協所属の個人登録を除く）で2名以上申し込む場合は、1名以上の審判員を申込一覧表に記載する。審判員を出していないチームは原則として出場を認めない。  
審判員を出していないチームは原則として出場を認めない。
- ③ ゴミは持ち帰りです。ご協力ください。