

## 令和7年度 佐世保市春季陸上競技記録会 実施要項

1. 主催 佐世保市陸上競技協会  
2. 期 日 令和7年4月12日(土) 8:00 監督会議、9:20 競技開始予定  
参加人数に応じて番組編成を行い、日程・競技時間を決定するが、  
タイムレース決勝になる場合もある。  
3. 場 所 佐世保市総合グラウンド陸上競技場(相浦)

4. 種 目

一般・高校男子

100m 200m 400m 800m 1500m 5000m  
110mH 400mH 4×100mR 4×400mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投  
やり投 \*投てきはそれぞれ一般・高校規格の重さで実施。

一般・高校女子

100m 200m 400m 800m 1500m 3000m  
100mH 400mH 4×100mR 4×400mR  
走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投  
やり投 \*投てきはそれぞれ規格の重さで実施。

中学男子

100m 200m 400m 800m 1500m 110mH  
4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投5kg

中学女子

100m 200m 800m 1500m 100mH  
4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投4kg

小学生男子・女子

・リレーなし ・走り幅跳びは「3回試技の決勝なし」

小学1～4年	100m(学年別) *小学1～4年生は100mのみ。
小学5年	100m 走幅跳 走高跳 ジャベリックボール投げ
小学6年	100m 走幅跳 走高跳 ジャベリックボール投げ

代表保護者・小学生チームからも審判員にご協力ください。

(20名以上のチームからは2人以上)

小学生担当：山口信二 090-7469-0363

5. 競技方法 この記録会は、2025年度JAAF競技規則及び本大会申し合わせ事項によつて実施する。年度当初のため申込ナンバーは2024年度のものを使用する。

6. 参加資格 **参加者は、県北地区の高等学校・中学校・小学生チームに限る。**  
一般は佐世保地区の大学生、県北地域在住・勤務の社会人。  
JAAF 登録、県登録（小学）、高体連及び市中体に登録している生徒。  
**小学生も、2024 年度登録番号が必要。**  
「ただし小学校 1 年生は、県登録していなくても申込できます」
7. 参加制限 種目制限なし
8. 申込書式 **長崎陸協ホームページ**より、申込ファイル(エクセル、中高別々のもの)  
をダウンロードしてください。\*佐世保市陸協 HP には掲載しません。  
<http://jaaf-nagasaki.net/>
- 申込方法 ダウンロードしたファイルに必要事項を入力してください。  
印刷後、押印して用紙送付してください。また、ファイルを Web 送信し  
てください。申し込みは、**Web またはメール送信・紙の郵送・参加料振  
り込みの 3 点セット**です。不備がないようにお願いします。
- 郵送先 〒 8 5 7 - 0 0 1 1  
佐世保市春日町 2 9 - 2 2 西海学園高等学校 横田裕介  
携帯 090-4990-3492
- ファイル送信先アドレス sasebosho8633@yahoo.co.jp  
佐世保市陸上競技協会 情報処理担当 中尾 賢則  
携帯 080-1702-7495
- 申込締切 **4 月 3 日(木) 1 7 時** データ締め切り・紙の郵送締め切り  
郵送がどうしても間に合わない場合は、必ず FAX (0956-24-7345)、  
またはメール添付で PDF を送信してください。  
\*メール yokotayusuke2006@yahoo.co.jp
9. 申込注意 2 0 2 4 年 JAAF 登録のアスリートビブス番号で申し込む。  
(2025 年新ナンバーは 5 月の県陸上選手権から使用します)
10. 参加料 **一律参加料です。**
- |        |      |         |     |                   |
|--------|------|---------|-----|-------------------|
| 小・中学生  | 1 種目 | 7 0 0 円 | リレー | 7 0 0 円 (1 チームごと) |
| 一般・高校生 | 1 種目 | 7 0 0 円 | リレー | 7 0 0 円 (1 チームごと) |

振込先 十八親和銀行 宮田町支店 普通3010870 ヨコタユウスケ

**\*入金〆切は、4月4日（金）まで。振込手数料はご負担お願いします。**

11. 番組編成 4月5日（土） 12：00～ 西海学園高校 会議室

\*当日は14：30から審判講習会もあります。

また陸協関係者は理事会・総会も予定されています。

12. 参加の条件

- ・各学校単位でかならず本人・保護者に了解・同意を得る。
- ・申し込み参加数により、試技数制限・タイムレースになることもある。
- ・日程・競技時間は番組編成会議後、長崎陸協 HP に掲載する。
- ・各チーム・各学校単位で、かならず審判を出して下さい。  
また補助員を依頼された学校は、協力してください。
- ・申込み選手名・所属先は、大会運営で必要な web 上での結果閲覧や大会プログラムで使用します。個人情報はずっと記録表に残ることを了解すること。

13.その他

申し込み入力の際、注意していただきたいこと！

- ・申し込みエクセル入力は、特に中学校は学年を必ず確認をしてください。
- ・申込用紙の印刷の際、リレーの欄が範囲指定外になっていることがよくあり、事務局の方でエントリー数が確認できません。必ずリレー欄も確認してください。また、中学校はリレーの学年ルールを守ってください。
- ・参加数と参加料の計算欄があっているか確認してください。
- ・締め切り期間内の再送信は何度でも OK ですが、上書きされていくので訂正箇所だけの送信ではなく、全選手の種目データを送信してください。
- ・佐世保市陸協主催の大会では、昨年よりプログラム印刷作業の効率化として、番編では審判役員用の部数のみ印刷し、当日審判のみ渡します。  
各学校・チーム関係者は、ホームページよりプログラムのなかから各チームの該当するページ（PDF）をダウンロード・プリントアウトして必要部数を各自（各チーム）で準備してください。  
ご協力をよろしくお願いします。

令和7年3月17日

陸上競技部監督様  
申し込み関係者様

佐世保市陸上競技協会  
会長 末長 昭則  
(公印省略)

令和7年度 佐世保市陸上競技記録会  
開催について〈依頼〉

記

1. 大会実施要項（ホームページよりダウンロード） 1部
2. 陸協ホームページよりエクセルダウンロード、申し込み 1部

「お願い」 ・年度末・新年度人事異動で顧問の先生が交替される場合は、引き継ぎ連絡  
申し込み作業、部員さんへの周知をよろしくお願いいたします。

・各学校・チーム関係者は、ホームページよりプログラムを各チームの  
該当するページ（PDF）をダウンロード・プリントアウトして必要部  
数を各自（各チーム）で準備してください。  
ご協力をよろしくお願いいたします。