

# 《 小 川 充 弘 杯 》

## 第42回諫早市陸上競技選手権大会要項

主催：諫早市陸上競技協会

後援：諫早市 諫早市教育委員会 長崎新聞社

1 期 日 令和7年11月1日（土）

2 場 所 トランスクスモスタジアム長崎（県立総合運動公園陸上競技場）

3 競技種目

### 【男子の部】

小学3・4年 100m 800m

小学5・6年 100m 1000m 80mH 走高跳 走幅跳

小学共通 4×100mR

中学1年 100m 1500m 100mH 走高跳 走幅跳

中学2・3年 100m 400m 3000m 110mH 走高跳 走幅跳

中学共通 4×100mR 棒高跳 砲丸投

高校校 砲丸投 (6.000kg)

高校・一般 100m 400m 800m 1500m 5000m 110mH  
4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 (7.260kg) やり投

### 【女子の部】

小学3・4年 100m 800m

小学5・6年 100m 800m 80mH 走高跳 走幅跳

小学共通 4×100mR

中学1年 100m 800m 80mH 走高跳 走幅跳

中学2・3年 100m 200m 1500m 100mH 走高跳 走幅跳

中学共通 4×100mR 砲丸投

高校・一般 100m 200m 400m 800m 3000m 100mH  
4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 やり投

4 参加資格

令和7年度日本陸連登録が申込時に完了している者（未登録者は受け付けない）で、諫早市在住者または諫早市内の事業所勤務者であること。

但し、諫早市陸上競技協会員が勤務している学校は参加を認める。

5 参加制限

リレー競技を除き、小・中学生は一人2種目まで、高校・一般は3種目までとする。

各種目の出場は、小・中学校は1校（1クラブ）各クラス5名以内、尚、走幅跳及び走高跳においては、どちらか1種目を選択すること。リレー競技は2チームまでとする。

6 参加料

個人種目は1種目につき小学生 400円、中学生 600円、高校生・一般は 700円とする。

リレー競技は1チーム 小・中学生は500円、高校・一般は800円とする。

## 7 申込方法

### (1) 申込期限

令和7年10月14日(火) 必着

### (2) 下記のアドレスから申込ページにアクセスし、入力してください。

長崎陸上競技協会 <https://jaaf-nagasaki.net>

\*陸連登録及びアスリートビブス附番が完了した競技者のみ入力可能です。

### (3) 入力画面上部の申込データ送信ボタンをクリックしてデータを送信してください。

### (4) 入力した申込書を印刷し、責任者の捺印をして下記まで送付してください。

〒854-0052

諫早市川床町 384-10 原口 広志 気付

諫早市陸上競技協会事務局 宛

TEL 090-3736-3484

### (5) 印刷した申込書に記載された金額を、以下の口座に振込んでください。

尚、振込名義はクラブ名・学校名：個人名がわかるようにしてください。

[振込口座]

十八親和銀行 飯盛支店 普通 **0054197** 諫早市陸上競技選手権大会事務局

※領収証は、大会当日発行します。

## 8 表彰

各クラス、各種目とも1位～3位まで賞状を（但し 小学生は6位まで）授与する。

メダルは小・中学生の1位のみに授与する。他に最優秀選手1名 優秀選手2名を表彰する。

第32回大会（平成27年度）より新設した小川充弘杯は最優秀選手賞受賞者に与える。

## 9 その他

① 競技中の傷害については、主催者側は応急処置のみでそれ以上の責任は負わない。

健康管理に充分注意し健康診断を受けるなど万全を図り出場すること。

② この大会に参加するチームは審判員1名を必ず出すこと。

また、補助員（保護者含）については、後日出場チームに対して要請を行う。

③ 撮影について

・スタジアム1階室内及びフィールド内及び2階撮影禁止エリアでの撮影は禁止します。

・スマートフォンでの撮影は可。望遠機器、機能の付いたカメラでの撮影は禁止します。

・悪質な事例については当局への通報や、関係機関の共有をする場合もあります。

④ 問い合わせは、諫早市協事務局 原口（xtiza245@yahoo.co.jp）へお願いします。

# 競技実施上の注意事項

## 1 競技規則

令和7年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会の申し合わせによる。

## 2 アスリートビブス

規定されたアスリートビブスを胸及び背に付ける。但し、跳躍競技については胸だけで良い。

腰ナンバーカードを係員より受け取り右側腰部に付ける。競技終了後は係員に返却すること。

## 3 コール（招集）

競技者係は別に設けないので、トラック競技は競技開始時刻の15分前、フィールド競技は20分前までに、第3ゲートより入場し出発点又は競技場所に集合すること。

## 4 リレーのオーダー提出

提出用紙は受け付け時にお渡しします。

競技開始1時間前までに総務まで1部提出すること。

## 5 ハードル競技

| 区分 | 種目     | ハードルの高さ | スタートから1台目まで | ハードル間    | 最後のハードルからゴールまで | ハードルの台数  |     |
|----|--------|---------|-------------|----------|----------------|----------|-----|
| 男子 | 小5・6年  | 80mH    | 0.700 m     | 13 m     | 7 m            | 11 m     | 9台  |
|    | 中学1年   | 100mH   | 0.840 m     | 13 m     | 8.5 m          | 10.5 m   | 10台 |
|    | 中学2・3年 | 110mH   | 0.914 m     | 13.720 m | 9.140 m        | 14.020 m | 10台 |
|    | 高校・一般  | 110mH   | 1.067 m     | 13.720 m | 9.140 m        | 14.020 m | 10台 |
| 女子 | 小5・6年  | 80mH    | 0.700 m     | 13 m     | 7 m            | 11 m     | 9台  |
|    | 中学1年   | 80mH    | 0.762 m     | 12 m     | 7.5 m          | 15 m     | 8台  |
|    | 中学2・3年 | 100mH   | 0.762 m     | 13 m     | 8 m            | 15.5 m   | 10台 |
|    | 高校・一般  | 100mH   | 0.840 m     | 13 m     | 8.5 m          | 10.5 m   | 10台 |

## 6 走幅跳

走幅跳は、各自3回の試技で順位を決定する。

## 7 走高跳

- ・小学男子は 1m05より開始し、1m20までは5cm刻み、以後は3cm刻みとする。
- ・小学女子は 1m00より開始し、1m20までは5cm刻み、以後は3cm刻みとする。
- ・中学男子は 1m30より開始し、1m60までは5cm刻み、以後は3cm刻みとする。
- ・中学女子は 1m20より開始し、1m40までは5cm刻み、以後は3cm刻みとする。
- ・高校・一般 男子は 1m50より開始し、1m90までは5cm刻み、以後は3cm刻みとする。
- ・高校・一般 女子は 1m20より開始し、1m50までは5cm刻み、以後は3cm刻みとする。
- ・一人になった場合は 本人の希望により行う。

## 8 棒高跳

2m00cmより試技を開始し、バーの上げ方は3m40cmまでは20cm刻みとし、それ以後は10cm刻みとする。

## 9 スパイクのピン

スパイクピンの長さは、全天候9mm以下を使用する。但し走高跳及びやり投げは、12mmを超えてはならない。

## 10 スターティングブロック

小学生のスターティングブロックは決勝のみ使用しても良い。

## 11 投擲競技

投てき（砲丸・やり）の重さは以下のとおりとする。

| 種目  | 区分 | 男子       | 女子       |
|-----|----|----------|----------|
| 砲丸投 | 中学 | 5.000 kg | 2.721 kg |
|     | 高校 | 6.000 kg | 4.000 kg |
|     | 一般 | 7.260 kg | 4.000 kg |
| やり投 | —  | 800 g    | 600 g    |

## 諸連絡

- ① プログラムの競技実施上の注意事項を熟読の上競技の進行にご協力ください。
- ② 氏名・記録・所属名等は長崎陸協 web サイトや新聞・ランキング表に掲載しますので、申込のあった時点で個人情報に関して了解を得たものとします。
- ③ 開会式、閉会式は行わない。
- ④ 保持品の管理について
  - 1) 貴重品は、各自責任をもって管理すること。
  - 2) 所持品には氏名を記載のこと。＊忘れ物・落とし物が多いため
  - 3) 盜難防止のため、待機場所には必ず1名居ること。
- ⑤ ゴミを散らさない。各自持参したゴミ袋で後始末はきちんと持ち帰ること。
- ⑥ プログラムは、一部200円で販売する。