

男女1区 3 km

【スタート】

バックストレート110mHスタート地点
付近からスタート。トラックを2周と3/4
周(約1100m)走行し(二重線:1レーン),
第1ゲートから競技場外へ

中継

園路2kmコース(約1500m)を1周走行して(黒線)第1
ゲートから競技場内へ。
トラックを約2/3周走行(赤線:トラック5レーン)し、
バックストレート中央の中継所でたすき渡し。

- P 駐車場
- トイレ
- 障がい者用トイレ

正面入り口






女子 2 ~ 3 区 2 km

【中継】

中継所でたすきを受け取った後、トラックを約 1/3 周走行し (5 レーン) 第 1 ゲートから競技場外へ。

中継

園路 2 km コース (約 1500m) を 1 周走行して第 1 ゲートから競技場内へ。トラックを約 2/3 周走行 (5 レーン) し、バックストレート中央の中継所でたすき渡し。

-  駐車場
-  トイレ
-  障がい者用トイレ

正面入り口






男子 2 ~ 4 区 3 km

【中継】

中継所でたすきを受け取った後、トラックを約 1/3 周走行し（5 レーン）第 1 ゲートから競技場外へ。

中継

園路 3 km コース（約 2500m）を 1 周走行して第 1 ゲートから競技場内へ。トラックを約 2/3 周走行（5 レーン）し、バックストレート中央の中継所でたすき渡し。

-  駐車場
-  トイレ
-  障がい者用トイレ

正面入り口



男子アンカー5区 3 km




【中継】

中継所でたすきを受け取った後、トラックを約1/3周走行し（5レーン）第1ゲートから競技場外へ。

中継

【フィニッシュ】

園路3 kmコース(約 2500m)を1周走行して第1ゲートから競技場内へ。
トラックを約2/3周走行(二重線:1レーン)し、バックストレート中央すぎのゴール地点でフィニッシュ。

-  駐車場
-  トイレ
-  障がい者用トイレ

正面入り口



女子アンカー 4区 2 km

【中継】




中継所でたすきを受け取った後、トラックを約1/3周走行し（5レーン）、第1ゲートから競技場外へ。

中継

G

【フィニッシュ】

園路2 kmコース（約1500m）を1周走行して第1ゲートから競技場内へ。トラックを約2/3周走行（二重線：1レーン）し、バックストレート中央すぎのゴール地点でフィニッシュ。

-  駐車場
-  トイレ
-  障がい者用トイレ

正面入り口



男女1区スタート詳細



スタート 競技場内バックストレート110mHスタート地点付近からスタート
トラックを2周と3/4周を走行する

コースへ 競技場内ゴールから第1ゲートへ

男子5区・女子4区ゴール詳細



競技場へ 第1ゲートから入場

ゴールへ 競技場内約2/3周走行してフィニッシュ