

2025年度 J O C 第56回U-16陸上競技大会県代表選考会 実施要項

1. 主催 一般財団法人長崎陸上競技協会
2. 後援 長崎県教育委員会 公益財団法人長崎県スポーツ協会
3. 主管 一般財団法人長崎陸上競技協会 諫早市陸上競技協会
4. 期日 2025年8月24日（日）7：30～8：00受付 8：15監督会議 9：30競技開始
5. 会場 トランスコスモススタジアム長崎・同補助陸上競技場
6. 出場資格 長崎陸上競技協会に登録している2010年1月1日から2013年4月1日の間に生まれた競技者の間に生まれた競技者。
7. 種目区分 本大会の競技種目は、県代表選考種目 と その他の種目 を設ける。
- 県代表選考種目（男女各6種目）
- 【男子】・150m ・110mH(0.991/9.14m) ・三段跳 ・1000m
・ジャベリックスロー(0.300kg) ・円盤投(1.500kg)
- 【女子】・150m ・100mYH(0.762/8.50m) ・三段跳 ・1000m
・ジャベリックスロー(0.300kg) ・円盤投(1.000kg)
- その他の種目（男女各5種目）
- 【男子】・100m ・走幅跳 ・走高跳 ・砲丸投(5.000kg) ・棒高跳
- 【女子】・100m ・走幅跳 ・走高跳 ・砲丸投(2.721kg) ・棒高跳
8. 参加制限
- (1) 各個人が出場できる種目数について
- ① 県代表選考種目とその他の種目を兼ねて出場することはできない。
- ※ **ただし三段跳と走幅跳、円盤投と砲丸投については、申込資格種目となっているため、兼ねることができる。しかし、U-16本選にはどちらかの種目しか出場できないため、今大会終了時点で、どちらの種目を選択するかを意思表示すること。**
- ② 県代表選考種目については、1人1種目だけ出場することができる。
- ③ その他の種目については、1人2種目まで出場することができる。
- (2) 各チームから出場できる人数について
- 各チームにつきトラック種目は2名まで、フィールド種目は1名まで出場することができる。
- (3) 本大会の参加追加標準記録を突破している選手について
- 本大会要項「9. 参加追加標準記録」を突破している選手については、「8. 参加制限(2) 各団体（学校及びチーム）から出場できる人数について」と別に加えることができる。

9. 参加追加標準記録

県代表選考種目

	男子		女子	
	種目	標準記録	種目	標準記録
トラック種目	150m	100m : 11" 7 200m : 24" 0	150m	100m : 13" 2 200m : 27" 8
	110m H (0.914/9.14m) ★(0.991/9.14m)	17" 8	100m Y H (0.762/8.00m) ★(0.762/8.50m)	17" 0
	1000m	800m : 2' 10" 5 1500m : 4' 25" 0	1000m	800m : 2' 26" 0 1500m : 5' 00" 0
フィールド種目	三段跳	11m40	三段跳	9m00
	ジャベリックスロー (0.300kg)	40m00	ジャベリックスロー (0.300kg)	30m00
	円盤投		円盤投	25m00

	★(1.500kg) (1.750kg)	30m00 25m00	(1.000kg)	
--	-------------------------	----------------	-----------	--

★は本選考会とJOC U-16本戦で実施する規格。

※女子三段跳、男女円盤投、男女ジャベリックスローは練習記録でもよい。

その他の種目

	男子		女子	
	種目	標準記録	種目	標準記録
トラック種目	100m	11" 7	100m	13" 2
フィールド種目	走幅跳	5m70	走幅跳	4m70
	走高跳	1m65	走高跳	1m40
	砲丸投 ★(5.000kg) (6.000kg)	10m00 9m50	砲丸投 ★(2.721kg) (4.000kg)	10m50 9m50
	棒高跳	2m70	棒高跳	制限なし

★は本選考会とJOC U-16本戦で実施する規格。

・参加標準記録の有効期間について

2025年4月1日～2025年8月1日とする。また、標準記録に関しては郡市中総体の記録（手動計時）も認める。ただし、風力測定を行った大会においては、公認記録のみとする。

10. 競技規則 (1) 2025年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会の申し合わせ事項による。
(2) アスリートビズは、本年度長崎陸協登録番号とする。
(3) 走幅跳は男子5m20、女子4m30、砲丸投は男子7m50、女子8m00に計測ラインを設ける。
11. 表彰 実施しない。
12. 申込料 1種目1,000円 ※傷害保険料 一人につき 100円
13. 申込方法 (1) 長崎陸協webサイトの申込ページで、申込方法の説明をよく読んでから手続を行う。
必要事項を入力後、入力画面上の送信ボタンをクリックして、データを送信する。
(2) 入力画面上の印刷ボタンをクリックして申込一覧表をプリントアウトする。
(3) 参加料を下記の指定口座に振り込む。振込人名義は必ずチーム名とする。
(4) 参加追加標準記録を突破したことを証明する書類を添付し、該当競技者と公認記録を蛍光ペンでマークすること。(女子三段跳、男女円盤投、男女ジャベリックスローの練習記録を除く。)
(5) 代表者印がある(2)と(4)を下記へ発送する。

【振込先】十八親和銀行 西大村支店 普通口座 1054830

長崎県中学校体育連盟陸上競技専門部 専門委員長 池田 純一

【申込先】〒858-0904 佐世保市中里町905番地 佐世保市立中里中学校 池田 純一 宛

【申込締切】8月4日(月)必着

番組編成後、タイムテーブルと番組編成表を長崎陸協webサイトで公開予定。

14. その他 (1) 長崎陸協に未登録生徒は、新規登録手続完了後に申し込むこと。
(2) 参加チームは必ず2名の審判を申込用紙に記入すること。(1名は保護者も可)
(3) 競技中の事故は、応急処置のみ行い、一切の責任を負わない。
(4) 出場にあたって、本大会の要項及び、第56回U16陸上競技大会要項(<https://www.jaaf.or.jp/files/competition/document/1977-1.pdf>)を熟読すること。
(5) 今大会の要項・申込に関する問い合わせはFAXにより受け付ける。
問い合わせ先 中里中学校 池田 純一
(FAX: 0956-47-3875)

15. ジュニアオリンピックカップ 第56回 U-16陸上競技大会本戦への参加について

- (1) 申込資格種目①（100m、走幅跳、走高跳、砲丸投、棒高跳）については、U-16大会本戦の実施要項および申込資格記録一覧を確認すること。
- (2) 県代表枠については、本選考会の県代表選考種目の優勝者を推薦する。