

令和7年度 長崎市中総体陸上競技プログラム

第1日目

6月7日(土)

<トラック競技>

順	学年	性別	種目	予決	組-着	時刻	招集時刻		順	学年	性別	種目	予決	組-着	時刻	招集時刻	
							開始	完了								開始	完了
1	共	男	3000m	決		10:30	10:05	10:15	12	3	女	800m	決		13:25	13:00	13:10
2	1	男	400mR	予	2-3+2	10:50	10:25	10:35	13	共	男	800m	T決	2	13:30	13:05	13:15
3	2	男	400mR	予	2-3+2	11:00	10:35	10:45	14	共	女	200m	決		13:45	13:20	13:30
4	共	女	200m	予	5-1+3	11:15	10:50	11:00	15	共	男	200m	決		13:50	13:25	13:35
5	共	男	200m	予	6-T8	11:30	11:05	11:15	16	低	女	80mH	決		14:00	13:35	13:45
6	低	女	80mH	予	3-T8	11:55	11:30	11:40	17	共	女	100mH	決		14:10	13:45	13:55
7	共	女	100mH	予	2-T8	12:10	11:45	11:55	18	低	男	100mH	決		14:20	13:55	14:05
8	低	男	100mH	予	3-T8	12:20	11:55	12:05	19	共	男	110mH	決		14:30	14:05	14:15
9	共	男	110mH	予	2-T8	12:35	12:10	12:20	20	1	女	400mR	決		14:40	14:15	14:25
休息									12:45~13:10								
10	1	女	800m	T決	2	13:10	12:45	12:55	22	2	女	400mR	決		14:50	14:25	14:35
11	2	女	800m	決		13:20	12:55	13:05	23	2	男	400mR	決		14:55	14:30	14:40

<フィールド競技>

順	学年	性別	種目	予決	人数	時刻	招集時刻	
							開始	完了
1	共	男	走幅跳	決	33	10:30	9:50	10:00
2	共	男	棒高跳	決	1	11:00	10:20	10:30
3	共	女	走幅跳	決	25	13:00	12:20	12:30

第2日目

6月8日(日)

<トラック競技>

順	学年	性別	種目	予決	組着	時刻	招集時刻		順	学年	性別	種目	予決	組着	時刻	招集時刻			
							開始	完了								開始	完了		
1	共	男	400m	予	4-1+4	10:00	9:35	9:45	13	共	男	400m	決		13:25	13:00	13:10		
2	1	女	100m	予	6-T8	10:20	9:55	10:05	14	1	女	100m	決		13:35	13:10	13:20		
3	1	男	100m	予	5-1+3	10:40	10:15	10:25	15	1	男	100m	決		13:40	13:15	13:25		
4	2	女	100m	予	5-1+3	10:55	10:30	10:40	16	2	女	100m	決		13:45	13:20	13:30		
5	2	男	100m	予	6-T8	11:10	10:45	10:55	17	2	男	100m	決		13:50	13:25	13:35		
6	3	女	100m	予	4-1+4	11:30	11:05	11:15	18	3	女	100m	決		13:55	13:30	13:40		
7	3	男	100m	予	6-T8	11:45	11:20	11:30	19	3	男	100m	決		14:00	13:35	13:45		
8	1	男	1500m	決		12:05	11:40	11:50	20	2	男	1500m	決		14:05	13:40	13:50		
9	3	男	1500m	決		12:15	11:50	12:00	21	共	女	1500m	決		14:15	13:50	14:00		
10	低	男	400mR	予	2-3+2	12:25	12:00	12:10	22	低	女	400mR	決		14:25	14:00	14:10		
11	共	女	400mR	予	2-3+2	12:35	12:10	12:20	23	低	男	400mR	決		14:30	14:05	14:15		
12	共	男	400mR	予	3-2+2	12:45	12:20	12:30	24	共	女	400mR	決		14:35	14:10	14:20		
休息									13:00~13:25		25	共	男	400mR	決		14:40	14:15	14:25

<フィールド競技>

順	学年	性別	種目	予決	人数	時刻	招集時刻	
							開始	完了
1	共	女	走高跳	決	10	10:00	9:20	9:30
	共	男	砲丸投	決	18	10:00	9:20	9:30
2	共	男	三段跳	決	11	11:00	10:20	10:30
3	共	男	走高跳	決	12	12:30	11:50	12:00
	共	女	砲丸投	決	16	12:30	11:50	12:00