

2026年度 長崎県陸上競技選手権大会 兼 国スポ予選 中学生参加標準記録

- ①申込時に記録を証明する書類を添付すること。
- ②記録の有効期間は 2025年4月1日～申込時 までとする。
- ③リレーは②の有効期間に標準記録に達した学校に参加資格を与える。

性別	種目	参加標準記録	大会実施規格
男子	100m	12.20	
	200m	24.50	
	400m	55.00	
	800m	2:10.00	
	1500m	4:25.00 9:20.00 (3000m ロード可)	
	110mH	17.00	ハードル高さ 1.067m
	走高跳	1m65	
	棒高跳	3m00	
	走幅跳	6m00	
	三段跳	12m00	
	砲丸投	(5kg) 11m00	Jr 砲丸 6kg
	円盤投	(1.5kg) 31m00	Jr 円盤 1.75kg
	4×100mR	46.50	
女子	100m	13.60	
	200m	28.00	
	400m	1:08.00	
	800m	2:25.00	
	1500m	5:05.00	
	3000m	10:30.00 (ロード可) 5:05.00 (1500m) 7:00.00 (2000m ロード可)	
	100mH	17.00	ハードル高さ 0.838m
	走高跳	1m35	
	棒高跳	2m10	
	走幅跳	4m50	
	砲丸投	(2.7kg) 9m00	砲丸 4kg
	円盤投	(1.0kg) 22m00	円盤投 1kg
	4×100mR	53.00	