

2026年度 長崎県陸上競技選手権大会 競技順序  
1日目(5月22日・金)

【トラック競技】

順	性	種目	区	数	組一順	開始時間	所要	招 集		
								組	開始	完了
1	男	10種100m		33	4	9:00	15	全	8:30	8:40
2	女	4×100mR	予	30	4-ﾀｲﾑ8	9:15	20	1~2	8:45	8:55
								3~4	8:55	9:05
3	男	4×100mR	予	48	6-ﾀｲﾑ8	9:35	30	1~3	9:05	9:15
								4~6	9:15	9:25
4	女	400m	予	79	9-2+6	10:05	40	1~5	9:35	9:45
								6~9	9:50	10:00
5	男	400m	予	159	18-1+6	10:45	75	1~4	10:15	10:25
								5~8	10:30	10:40
								9~12	10:45	10:55
6	男	100m	1次予	478	54-1+10	12:00	155	13~18	11:00	11:10
								1~5	11:30	11:40
								6~10	11:45	11:55
								11~15	12:00	12:10
								16~20	12:15	12:25
								21~25	12:30	12:40
								26~30	12:45	12:55
								31~35	13:00	13:10
36~40	13:15	13:25								
41~45	13:30	13:40								
46~50	13:45	13:55								
51~54	14:00	14:10								
7	女	400m	準	24	3-2+2	14:35	15	全	14:05	14:15
8	男	400m	準	24	3-2+2	14:50	15	全	14:20	14:30
9	女	1500m	決	89	4-T	15:05	30	1~2	14:35	14:45
								3~4	14:50	15:00
10	男	1500m	決	325	12-T	15:35	90	1~2	15:05	15:15
								3~4	15:20	15:30
								5~6	15:35	15:45
								7~8	15:50	16:00
								9~10	16:05	16:15
10~11	16:20	16:30								
11	女	400m	決	8	1	17:05	5	1	16:35	16:45
12	男	400m	決	8	1	17:10	5	1	16:40	16:50
13	男	10種400m		33	4	17:15	15	全		
14	男	10000m	決	23	1	17:30	40	1	17:00	17:10
15	女	4×100mR	決	8	1	18:10	5	1	17:40	17:50
16	男	4×100mR	決	8	1	18:15	5	1	17:45	17:55

終了予定 18:20

【跳躍競技】

1	女	走高跳	決	27	1m35	10:00		全	9:10	9:20
2	男	10種走幅跳		33	全	10:00	A・B	全		
3	男	棒高跳	決	20	2m60	10:30		全	9:20	9:30
4	女	三段跳	決	25	9m50	12:40		全	11:50	12:00
5	男	10種走高跳		33	1m35	14:00	A・B	全		
6	男	三段跳	決	45	12m00	15:20	A・B	全	14:30	14:40

終了予定 17:20

【投てき競技】

1	男	Jr砲丸投	決	29	8m50	9:35		全	8:35	8:45
	男	砲丸投	決	5	全			全		
2	男	10種砲丸投		33	全	12:10		全		
3	女	ハンマー投	決	19	全	12:35		全	11:35	11:45
4	男	ハンマー投	決	1	全	15:10		全	14:10	14:20
	男	Jrハンマー投	決	15	25m00			全		
5	女	砲丸投	決	32	7m50	16:10		全	15:10	15:20

終了予定 17:30

2日目(5月23日・土)

## 【トラック競技】

順	性	種目	区	数	組一順	開始時間	所要	招 集		
								組	開 始	完 了
1	男	10種110mH		33	4	9:00	20	全	8:30	8:40
2	女	7種100mH		13	2	9:20	15	全	8:50	9:00
3	男	5000m	決	185	5-T	9:35	100	1	9:05	9:15
								2	9:25	9:35
								3	9:45	9:55
								4	10:05	10:15
								4	10:25	10:35
4	男	4×400mR	予	37	5-4148	11:15	35	1~2	10:45	10:55
								3~4	10:55	11:05
								5	11:05	11:15
5	女	100m	予	165	19-1+5	11:50	55	1~5	11:20	11:30
								6~10	11:35	11:45
								11~15	11:50	12:00
								16~19	12:05	12:15
6	男	100m	2次予	64	8-2+8	12:45	35	1~4	12:15	12:25
								5~8	12:30	12:40
7	女	100mH	予	29	4-1+4	13:20	20	全	12:50	13:00
8	男	110mH	予	44	5-1+3	13:40	25	全	13:10	13:20
9	女	800m	予	74	5-4+4	14:05	30	1~2	13:35	13:45
								3~4	13:45	13:55
								5	13:55	14:05
10	男	800m	予	178	10-2+4	14:35	55	1~2	14:05	14:15
								3~4	14:15	14:25
								5~6	14:25	14:35
								7~8	14:35	14:45
								9~10	14:45	14:55
11	女	100m	準	24	3-2+2	15:30	15	全	15:00	15:10
12	男	100m	準	24	3-2+2	15:45	15	全	15:15	15:25
13	男	5000mW	決	15	1	16:00	40	全	15:30	15:40
	女		決	9	1					
14	女	7種200m		13	2	16:40	15	全		
15	女	100mH	決	8	1	16:55	10	全	16:25	16:35
16	男	110mH	決	8	1	17:05	10	全	16:35	16:45
17	女	100m	決	8	1	17:15	5	全	16:45	16:55
18	男	100m	決	8	1	17:20	10	全	16:50	17:00
19	男	10種1500m		33	1	17:30	10	全		
20	女	5000m	決	3	1	17:40	25	全	17:10	17:20
21	女	4×400mR	決	22	3-T	18:05	25	1~2	17:35	17:45
								3	17:45	17:55
22	男	4×400mR	決	8	1	18:30	5	全	18:00	18:10

終了予定 18:35

## 【跳躍競技】

1	女	棒高跳	決	15	1m60	10:10		全	9:00	9:10
2	女	7種走高跳		13	1m10	10:30		全		
3	男	10種棒高跳		33	2m50	12:00		全		
4	男	走高跳	決	37	1m65	13:50	A・B	全	13:00	13:10
5	男	走幅跳	決	98	6m00	14:20	A・B	全	13:30	13:40
	男	国スポ予走幅跳	決	1	全	14:20	A・B	全	13:30	13:40

終了予定 17:00

## 【投てき競技】

1	男	10種円盤投		33	全	10:00		全		
2	男	Jr円盤投	決	24	20m00	12:10		全	11:10	11:20
	男	円盤投	決	6	全					
3	女	7種砲丸投		13	全	13:00		全		
4	男	10種やり投		33	全	14:30		全		
5	女	円盤投	決	27	23m00	16:25		全	15:25	15:35

終了予定 18:00

3日目(5月24日・日)

【トラック競技】

順	性	種目	区	数	組一順	開始時間	所要	招 集		
								組	開始	完了
1	女	200m	予	114	13-1+11	9:00	40	1~5	8:30	8:40
								6~10	8:45	8:55
								11~13	9:00	9:10
2	男	200m	予	272	31-1+9	9:40	95	1~5	9:10	9:20
								6~10	9:25	9:35
								11~15	9:40	9:50
								16~20	9:55	10:05
								21~25	10:10	10:20
								26~30	10:25	10:35
31~32	10:40	10:50								
長崎陸上競技協会功労賞伝達式						11:15	10			
3	女	400mH	予	21	3-2+2	11:25	15	全	10:55	11:05
4	男	400mH	予	37	6-1+2	11:40	30	全	11:10	11:20
5	女	800m	準	24	3-2+2	12:10	20	全	11:40	11:50
6	男	800m	準	24	3-2+2	12:30	25	全	12:00	12:10
7	男	3000mSC	決	53	3-T	12:55	45	1	12:25	12:35
								2	12:40	12:50
								3	12:55	13:05
8	女	200m	準	24	3-2+2	13:40	15	全	13:10	13:20
9	男	200m	準	40	5-1+3	13:55	20	全	13:25	13:35
10	女	3000m	決	54	2-T	14:15	35	1	13:45	13:55
								2	14:00	14:10
11	女	400mH	決	8	1	14:50	10	全	14:20	14:30
12	男	400mH	決	8	1	15:00	10	全	14:30	14:40
13	女	7種800m		13	1	15:10	10	全		
14	女	800m	決	8	1	15:20	10	全	14:50	15:00
15	男	800m	決	8	1	15:30	10	全	15:00	15:10
16	女	200m	決	8	1	15:40	5	全	15:10	15:20
18	男	200m	決	8	1	15:45	5	全	15:15	15:25

終了予定 15:50

【跳躍競技】

1	女	7種走幅跳		13	全	9:25		全	8:35	8:45
2	女	走幅跳	決	57	4m50	12:15	A・B	全	11:25	11:35

終了予定 14:00

【投てき競技】

1	男	やり投	決	48	43m00	9:00		全	8:00	8:10
	男	国スポ予やり投	決	1	全	9:00		全	8:00	8:10
2	女	7種やり投		13	全	12:00		全		
3	女	やり投	決	30	27m00	13:10		全	12:10	12:20

終了予定 15:00

2026年度長崎県陸上競技選手権大会待機場所割り当て

中学校		高 校					
各学校で、このスペースを譲り合いながら使用してください。	M1	西海学園	S1	長崎西	B2	口加	B17
	}	北松西	S1	宇久	B2	諫早農	B18
		佐世保高専	S2	長崎東	B3	諫早	B19
	M10	北松農	S2	長崎明誠	B3	西陵	B20
		鹿町工	S3	長崎商	B4	諫早東	B20
各団体で、このスペースを譲り合いながら使用してください。	一般	佐世保工	S4	五島	B5	壱岐	B21
	M12	大村工	S5	中五島	B6	壱岐商	N1
		松浦	S5	島原農	B6	鶴鳴	N2
	}	瓊浦	S6	島原商	B7	清峰	N3
		佐世保西	S7	島原工	B7	西彼杵	N3
	M21	創成館	S8	島原	B8	長崎工	N4
		佐世保商	S9	佐世保北	B9	対馬	N5
	佐世保南	S10	長崎玉成	B10	上対馬	N5	
	川棚	S10	国見	B10	長崎南	N6	
	大崎	S11	長崎日本大学	B11・B12	青雲	N7	
	佐世保東翔	S11	大村	B13	鎮西学院	N8	
	九州文化	S12	海星	B14	純心女子	N9	
	佐世保実	S12	大村城南	B15	上五島	N10	
	長崎北陽台	B1	小浜	B15	長崎北	N11	
			諫早商	B16	長崎南山	N12	

1) アルファベットと数字は・・・の座席の区画を示しています。

- ・ M (メインスタンド)
- ・ S (第1コーナーから第2コーナー付近)
- ・ B (バックスタンド)
- ・ N (第3コーナーから第4コーナー付近)

2) 座席の区画の延長線上と外周フェンス内にある通路スペースが今回の各校指定場所となります。(スタンド席は指定していません)

3) スペースが確保できないチームは近くのチームと相談して譲り合ってください。

