

2026年度 長崎県陸上競技選手権大会 兼 国スポ予選



- 1 主催 一般財団法人長崎陸上競技協会・長崎県高等学校体育連盟
- 2 後援 長崎県教育委員会・公益財団法人長崎県スポーツ協会
- 3 日時 2026年 5月22日（金） 9時～18時
5月23日（土） 9時～18時
5月24日（日） 9時～15時
- 4 場所 トランスコスモスタジアム長崎
- 5 競技種目
- 【男子】 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 5000mW
110mH 400mH 3000mSC
4×100mR 4×400mR 十種競技 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
砲丸投(7.26kg) 円盤投(2kg) ハンマー投(7.26kg) やり投(800g)
Jr砲丸投(6kg) Jr円盤投(1.75kg) Jrハンマー投(6kg)
- 【女子】 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m 10000m
5000mW 100mH 400mH
4×100mR 4×400mR 七種競技 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
砲丸投(4kg) 円盤投(1kg) ハンマー投(4kg) やり投(600g)

※WRk対象種目はトラック種目（競歩およびリレー種目は除く）とする。

- 6 出場資格 2026年度長崎陸上競技協会登録競技者
ふるさと登録選手は同期日開催の「ふるさと選手国スポ予選」への出場登録をお願いします。
- 7 出場制限 個人種目：出場種目数及び出場人数の制限なし。
中学生は別紙、標準記録を突破した者とする。ただし、記録については昨年度及び今年度の大会において記録したものであること。
リレー：所属ごとに1チーム。
- 8 申込方法 下記の要領に従って申し込むこと。
- ① 長崎陸上競技協会webサイト（<https://jaaf-nagasaki.net>）の大会申込ページで、webブラウザを用いて必要事項を入力する。
※2026年のアスリートピブス番号を入力すること。
・必要事項を入力後、入力画面上の送信ボタンをクリックして、データを送信。
・送信後、申込書を印刷し、公印または代表者印を押したものを申込先に送付。
※中学生は、参加標準記録を突破したことを証明する書類を必ず同封のこと。
- ② 申込料は下記の指定口座に振り込む。
※振込人名義は必ず学校名（チーム名）とすること。

【申込料振込先】(郵便振込)

口座番号 01740-6-124355

加入者名 一般財団法人長崎陸上競技協会

【申込書送付先】〒854-0061

諫早市宇都町27-1

長崎県立総合運動公園陸上競技場内

一般財団法人長崎陸上競技協会 事務局

【申込締切】 5月1日(金) 必着

- ③ 申込料の払い戻しは、いかなる理由があっても一切行わない。
(天候、災害等による中止も含む)

9 申込料	一般 個人種目(混成競技以外) 1種目…2,000円	混成競技…3,000円
	リレー…2,200円	
	高校 個人種目(混成競技以外) 1種目… 700円	混成競技…1,500円
	リレー…1,500円	
	中学 個人種目(混成競技以外) 1種目… 700円	混成競技…1,500円
	リレー…1,500円	
	※傷害保険料 申込者1人につき 100円	

- 10 その他 番組編成(タイムテーブル等)は陸協webサイトに掲載するのでご確認ください。
申込書は封書とし、電話による申込及び問い合わせは、お断り致します。

2026年度 長崎県陸上競技選手権大会 兼 国スポ予選 中学生参加標準記録

- ①申込時に記録を証明する書類を添付すること。
- ②記録の有効期間は 2025年4月1日～申込時 までとする。
- ③リレーは②の有効期間に標準記録に達した学校に参加資格を与える。

性別	種目	参加標準記録	大会実施規格
男子	100m	12.20	
	200m	24.50	
	400m	55.00	
	800m	2:10.00	
	1500m	4:25.00 9:20.00 (3000m ロード可)	
	110mH	17.00	ハードル高さ 1.067m
	走高跳	1m65	
	棒高跳	3m00	
	走幅跳	6m00	
	三段跳	12m00	
	砲丸投	(5kg) 11m00	Jr 砲丸 6kg
	円盤投	(1.5kg) 31m00	Jr 円盤 1.75kg
	4×100mR	46.50	
女子	100m	13.60	
	200m	28.00	
	400m	1:08.00	
	800m	2:25.00	
	1500m	5:05.00	
	3000m	10:30.00 (ロード可) 5:05.00 (1500m) 7:00.00 (2000m ロード可)	
	100mH	17.00	ハードル高さ 0.838m
	走高跳	1m35	
	棒高跳	2m10	
	走幅跳	4m50	
	砲丸投	(2.7kg) 9m00	砲丸 4kg
	円盤投	(1.0kg) 22m00	円盤投 1kg
	4×100mR	53.00	