

# 第72回郡市対抗駅伝競走大会実施要項

## 1. 目 的

- 広く県民のスポーツを普及し、県民の体力向上の推進と健康の保持・増進を促す。
- 郡市対抗とすることにより、幅広い世代の皆さんの郷土愛の醸成や地域の活性化、地域創生の一助となることを期す。
- 本県における陸上競技、特に長距離走の普及・発展及び競技力向上を目的とする。

## 2. 主 催 一般財団法人長崎陸上競技協会

## 3. 特別協力 株式会社長崎新聞社

## 4. 協 力 長崎県高等学校体育連盟 一般社団法人長崎県公園緑地協会

## 5. 後 援 長崎県 長崎県教育委員会

NCC長崎文化放送	NHK長崎放送局	NBC長崎放送	KTNテレビ長崎
NIB長崎国際テレビ	エフエム長崎	長崎ケーブルメディア	諫早ケーブルメディア
ひまわりテレビ	長崎市教育委員会	佐世保市教育委員会	島原市教育委員会
諫早市教育委員会	大村市教育委員会	平戸市教育委員会	松浦市教育委員会
対馬市教育委員会	壱岐市教育委員会	五島市教育委員会	西海市教育委員会
雲仙市教育委員会	南島原市教育委員会	長与町教育委員会	時津町教育委員会
東彼杵町教育委員会	川棚町教育委員会	波佐見町教育委員会	小値賀町教育委員会
佐々町教育委員会	新上五島町教育委員会		

## 6. 日 時 令和8年2月15日(日)

- 7:30 オーダー提出
- 8:00 監督・役員打合せ
- 8:45 開会式
- 9:30 1部(女子)スタート
- 10:50 2部(男子)スタート
- 13:30 閉会式

## 7. 会 場 長崎県立総合運動公園

トランスコスモススタジアム長崎周辺園路駅伝コース

## 8. 参加チーム

01長崎	02佐世保	03島原半島	04諫早
05大村・東彼	06平戸	07北松・松浦	08五島
09西彼・西海	10壱岐	11対馬	

## 9. 大会規定

### (1) チーム編成と区間について

①各郡市は、監督3人、エントリー選手は下記のとおり最大38人以内の申込みとする。

#### <1部(女子15人)>

- 小学生女子 ……5人(1.5km の2区間)
  - 中学生女子 ……5人(2.1km、2.85km の2区間)
  - 一般・高校生女子 ……5人(2.85km、4.0km の2区間)
- ※2.85kmは中学生も可

#### <2部(男子23人)>

- 小学生男子 ……5人(1.5km の2区間)
- 中学生男子 ……5人(2.95km、4.0km の2区間)
- 高校生男子(全学年) ……5人(5.7km の2区間)
- 一般・高校3年生男子 ……5人(5.7km、8.6K の2区間)
- シニア男子 ……3人(4.0km の1区間)

②各郡市とも女子、男子それぞれにオープン参加1チームを参加させることができる。

その場合、同郡市の区別をするためにチーム名にA、Bをつける。A、Bの監督の兼務は認める。

③ABチームのオーダーは大会当日に提出する。選手は1回のみ走ることができる。

④郡市対抗総合順位はAチームとBチームの結果を出す。個人区間記録はAチームのみを対象とし、Bチームはオープン参加のため参考記録とする。

⑤区間、カテゴリー、距離(使用コース\*周)および中継点先頭通過予定時刻

#### <1部(女子)>

招集時刻

1区 中学生	コース②*1周	2.1km	9:30スタート	9:15
2区 小学生	コース①*1周	1.5km	9:36	9:20
3区 小学生	コース①*1周	1.5km	9:41	9:25
4区 一般・高校生・中学生	コース③*1周	2.85km	9:46	9:30
5区 中学生	コース③*1周	2.85km	9:55	9:40
6区 一般・高校生	コース②*2周	4.0km	10:04	9:50
フィニッシュ			10:17	

#### <2部(男子)>

招集時刻

7区 中学生	コース③*1周	2.95km	10:50スタート	10:35
8区 小学生	コース①*1周	1.5km	10:59	10:45
9区 小学生	コース①*1周	1.5km	11:04	10:50
10区 一般・高校3年生	コース③*2周	5.7km	11:09	10:55
11区 シニア	コース②*2周	4.0km	11:25	11:10
12区 高校生	コース③*2周	5.7km	11:37	11:20
13区 高校生	コース③*2周	5.7km	11:53	11:35
14区 中学生	コース②*2周	4.0km	12:09	11:55
15区 一般・高校3年生	コース③*3周	8.6km	12:21	12:05
フィニッシュ			12:49	

## (2) 参加資格

- ①長崎県内に在住している者。  
ただし、一般において県外在住のふるさと選手を各郡市1名のみ認める。(女1男1)
- ②選手(小・中学生を除く)は、出身地から出場することを原則とし、選手の意向を鑑みる。また、出身地から出場しない場合、勤務先所在地から出場することができる。
- ③小学生は、5・6年生のみ出場できる。
- ④中学生、高校生は、全学年から出場できる。
- ⑤高校3年生男子は一般男子区間からの出走ができる。
- ⑥シニア男子は、大会当日に40歳以上の者とする。
- ⑦その他の事項については、別途協議する。

## (3) 競技規則

- ①総合順位は、1部、2部の記録を合計して決定する。表彰は、下記の通り実施する。
  - ・総合順位の1位から3位(Aチームのみ)
  - ・1部(女子)の1位、2部(男子)の1位(Aチームのみ)
  - ・各区間の1位(Aチームのみ)
  - ・躍進賞1位(ABチームどちらも)※昨年の記録より最も躍進したチーム
  - ・最優秀選手賞[長崎新聞社賞](男女1名ずつ)
- ②競技途中で選手に事故等が生じた場合の区間記録は、その区間の最下位選手に2分を加えた記録とする。なお、次走者は最後尾につけて繰り上げスタートをする。
- ③走者は、指定したアスリートビブスを胸部に付ける。  
名前の記入はチームの判断に任せるが、区間を記入する。
- ④タスキの色分けは、  
長崎(赤)、佐世保(青)、島原半島(桃)、諫早(茶)、大村・東彼(柿)、平戸(紫)、  
北松・松浦(緑)、五島(黄緑)、西彼・西海(水)、壱岐(赤白)、対馬(黄)とする。
- ⑤競技運営上、13区中継にて6位通過チームに合わせて繰り上げスタートを行う。
- ⑥その他の競技運営については、申し合わせ事項に沿って実施する

## (4) 選手エントリーについて

- ①申込締切日  
第1次エントリー: 令和8年1月14日(水)正午 (※各郡市期限厳守)  
最終エントリー: 令和8年2月13日(金)正午 (※訂正があったチームのみの締切)  
区間オーダー: 大会当日 7:30
- ②申込方法
  - ・参加申込書(陸協HPからダウンロード可)に必要事項を入力の上、下記アドレス(2か所)へ申し込んでください。
  - ・ファイル名を【01長崎】のように変更してください。
  - ・第1次エントリー後に変更が生じた場合には、その都度2か所へメールしてください。  
その際、変更箇所は**傾斜赤色太字**に変換し、判読による確認ができるようにすること。(メールの件名を「01長崎訂正1回目」等とすること)
  - ・傷害保険の手続きを大会2日前(2月13日)で行うので、最終エントリー締切を厳守すること。
- ③申込先(2か所)  
長崎陸上競技協会 記録情報部長(中尾) [taka4yu465@yahoo.co.jp](mailto:taka4yu465@yahoo.co.jp)  
長崎陸上競技協会 駅伝担当部長(中村) [seitikuta@yahoo.co.jp](mailto:seitikuta@yahoo.co.jp)

## ④参加料

1チームの参加料は20,000円とする。  
ただし、2チーム参加する場合は30,000円とする。  
大会当日にオーダー提出と合わせて支払う。

## (5)コースについて

### ◆トランスコスモススタジアム内

- ・スタート位置は3000mスタートラインから後方10m地点とする。
- ・中継線、ゴールラインはスタート地点と同じとするが、1～4レーンをフィニッシュライン、5～9レーンを中継線とする。
- ・各選手、スタート後は2ゲートから出て、まっすぐジョギングコースに入る。
- ・トラックには4ゲートから入り、トラックを逆走する形で実施する。



Aコース(AB400 手前)

◆コース① 小学生(1.5km) ※Aコースを使用する



中継(7区はスタート)

- \* スタジアム2ゲート
- \* Aコース(AB400手前)
- \* Aコース(B2300地点)
- \* スタジアム外周
- \* スタジアム4ゲート → 中継



◆コース② (2km、4km) ※Aコースを使用する



中継(1区はスタート)

- \* スタジアム2ゲート
- \* Aコース(AB400手前)
- \* Aコース(B2800地点)
- \* 補助競技場外周
- \* スタジアム4ゲート → 中継





◆コース③（2.85K、5.7K、8.6K） ※Bコースを使用する



中継

- ＊ スタジアム2ゲート
- ＊ Bコース(AB400手前)
- ＊ Bコース(B2800地点)
- ＊ 補助競技場外周
- ＊ スタジアム4ゲート → 中継・次周回(15区はゴール)

※ジョギングコースA・B上(左右にあるラインの内側)を走路とする。ただし、ジョギングコースから外れる部分は三角コーンを設置する。