

令和8年度 佐世保市民陸上競技選手権大会 実施要項

1. 主催 佐世保市陸上競技協会・高体連佐世保地区支部
2. 期 日 **令和7年5月5日(火曜日・こどもの日)**
役員打ち合わせ 8:00 競技開始:9時00分(予定)
3. 会 場 佐世保市総合グラウンド陸上競技場 (Tel 48-2510)
4. 種 目
大会条件
- ・番編後のスタンド割を基準に各チーム場所取りをすること。
 - ・レースを終えたチームはすみやかにスタンド・待機場所を撤去すること。

男子の部

小学3・4年	100m 1000m
小学5・6年	100m 1500m 走幅跳 4×100mR
中学各学年別 中学低学年	100m (1年・2年・3年) 100mH
中学共通	800m 1500m 共通4×100mR 走幅跳 走高跳 砲丸投(5kg) 棒高跳 110mH
高校・一般	100m 400m 1500m 5000m 110mH 3000mSC 4×100mR 4×400mR 走幅跳 走高跳 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投 ハンマー投 棒高跳

女子の部

小学3・4年	100m 1000m
小学5・6年	100m 1500m 走幅跳 4×100mR
中学各学年別 中学低学年	100m (1年・2年・3年) 80mH
中学2・3年	100m 100mH
中学共通	800m 1500m 4×100mR 100mH 走幅跳 走高跳 砲丸投
高校・一般	100m 200m 800m 3000m 100mH 4×100mR 走幅跳 走高跳 砲丸投 円盤投 やり投 ハンマー投

※ 中学共通種目については、全学年出場可とする。リレーも学年組み合わせ自由。

5. 参加料
- | | |
|----------|------------|
| 小・中・高・一般 | 1人1種目 700円 |
| リレー競技 | 1チーム 700円 |

6. 出場制限
- ①個人種目は、リレーを除き1人2種目出場できる。
1種目に出場できる数は、各チーム制限はありません。
佐世保市民選手権なので、佐世保市の選手が対象です。
 - ②申込み後の種目の変更や交替は認めない。(学年間違いに注意)
 - ③小学校は、佐世保市内に限る。
 - ④中学生は、佐世保市中体規定の学校内に限る。
 - ⑤高校生は、佐世保地区高体連の高校に限る。
 - ⑥一般(大学生)は、佐世保市陸協登録選手・
佐世保市在住または市内勤務者に限る。

7. 競技規則及び申合せ事項

- ①2026年度日本陸上競技連盟競技規則により実施する。
- ②参加数が多い場合は、大会運営上トラック競技はタイムレースで、フィールド競技は、時間の都合で試技数を減らすことがある。

8. 申込み方法

- Web 申込です。(佐世保市陸協 <http://jaaf-nagasaki.net/>)
(例年佐世保陸協では5/5のこの大会まで、昨年度ナンバーでの入力申込です。)(×日内に訂正後、再度送信すると上書きされます)
- 印刷後、押印して申込み一覧表を下記の担当まで、送付して下さい。

注意!

- 何かご質問がある場合は、直接横田に TEL かメールしてください。
(090-4990-3492 横田) 勤務校: 西海学園への TEL は×。
- アスリートビブスは、昨年2025年度の登録番号を使用する。

中・高1年生は、卒業生ナンバーを使い、各学校で布ゼッケンを作成準備すること。*小学生は競技場で布ゼッケンを貸し出します。

- 不足する場合はナンバー欄に「1~9などひとケタの数字」を適当に入れて、氏名等を手入力してください。 番編後プログラムを見てナンバーを確認し、各チーム・個人で布アスリートビブスを作成してレースに参加してください。
- データ送信+紙の申し込み+振り込みの3点セットで申し込み完了です。
(手数料は自己負担。学校名・チーム名で振込み。)
- 参加料については、下記、銀行振り込みで行ってください。

振込先: 十八親和銀行 宮田町支店 普通 3010870 ヨコタユウスケ

*変更なし。

- 担当者の職場(学校)へ直接持参・事務室持参は、ご遠慮願います。
- ご不明な点は (佐世保商業高) 中尾 賢則 080-1702-7495

9. 申込書送付先 〒857-0011 佐世保市春日町 29-22

西海学園高校 横田裕介 あて

郵便物は、佐世保市内でも木曜に出したら月曜にしか届きません。

市内でも〆切 3 日前の場合は、まずは FAX (0956-24-7345 学校;横田あて) してください。市外・離島郵送は必ず FAX してください。そして当日紙の申込書を受付で、差し替えてください。

10. 申込期間 **令和8年4月23日(木) 17時 郵送必着。**

11. その他

- ①競技に耐えうる健康状態、氏名記録等個人情報保護者が認めた者。
- ②所属単位で出場する場合、所属長・代表者が認めた者。
- ③競技中のケガは応急措置のみ主催者で行うが、その後は、主催者は責任を負わないので各チーム・個人で処置すること。また各自でスポーツ傷害保険などに加入しておくこと。
- ④表彰は、各種目 3 位まで行う。本部玄関の賞状デスクで受け取ること。
- ⑤投てき競技は、高校・一般の部、それぞれ表彰する。
- ⑥スパイクのピンの長さは、8mm 以下を使用すること。また中学生以上の選手は、厚底シューズ規定に反しないシューズを着用し競技すること。
- ⑦スタート地点付近での望遠レンズのカメラによる撮影等は、やめていただくようお願いいたします。時折、アナウンスで注意いたします。また個人で撮った動画の Web 投稿(個人のインスタ等)も慎重に他人のプライバシーに配慮することが求められます。

連絡事項

* **番組編成を、平日放課後ですが、4月27日(月曜日) 16時 30分から、西海学園高校会議室で行います。16:30~18:00 予定。(体育祭の関係上)**

*参加学校およびチームの関係者・代表者の方は大会当日に役員・審判の仕事がありますので、必ず 1 名以上ご協力をお願いします。また 2 名以上の審判が可能でしたら、紙の申込書につけ足してお名前・希望部署を書いていただくと大変ありがたいです。

*小学校は保護者もご協力ください。

※ 補助員をお願いする学校もあります。ご協力ください。

※ 監督役員会議は、当日本部前 8:00 集合でおこないます。(補助員 8:15)

※ タイムテーブルは、番組編成後、長崎陸協ホームページに掲載いたします。

プログラムもホームページから、該当する種目のページを PDF ダウンロードし、各自でプリントアウトして各チームで当日持参してください。番編では、審判役員

用の冊数（100部）のみ印刷します。

※ 中学～高校一般 砲丸投げでは、競技時間が同一ですが、砲丸の重さが中・高・一般・男女で異なります。選手自身が重さに間違いがないように気をつけること。

*大会当日、2か所の自販機横のゴミ箱がPETボトルであふれかえっています。大会後、毎回高校生が片づけをしておりますが、大会時の飲み終わった缶やPET（自販機で購入したものも含む）は、基本的に各個人・チームで持ち帰りをしていただきたいと存じます。このことを、応援の保護者やご家族にもお伝えいただくようお願いいたします。

（トイレや更衣室、スタンドなどはマナーがよく、きれいに片付けており大変助かっています。陸上大会もSDG'sの観点から、気持ちの良い施設環境の維持にご協力ください。）

*大会当日、審判・競技の備品以外で、管理人室からメジャーやストップウォッチ、バトンなどの備品を借りることはご遠慮ください。紛失したまま戻ってこない事例が起こります。多分サブでハードル間の距離を測るためにメジャーを借りたものと思われるが、各チームで必要なもの（メジャーやバトン）は各チームで持ってきてください。

*スパイクや腕時計、タオル、水筒などの紛失物忘れ物も多くなっています。学校名・氏名をマジックで書いておきましょう。大会後は正面玄関管理人室ドアのところに置きますので、ひと声かけてから持ち帰ってください。

*100m等スタートのときは、スタンドからの応援は止めるか、声を出さないでください。またアナウンス（放送）があるときは、みんなが聞こえる範囲内の声で会話すること。

令和8年4月6日

所属長様

佐世保市陸上競技協会 公印
会長 末 長 昭 則 省略

令和8年度 佐世保市民陸上競技選手権大会の開催について

貴台におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃から、当協会の諸行事に対しましては、格別のご理解・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

つきましては、貴管下選手の参加について、ホームページよりダウンロードして代表者が申し込んでいただくようよろしくお願いいたします。

また、当日の競技運営・審判補助員ご協力にご配慮いただきますよう、よろしくお願いいたします。

追加でお願いですが、

最近女子選手をターゲットにした写真撮影や動画撮影が全国的にも問題になっています。スタート地点付近での望遠レンズのカメラによる撮影等は、やめていただくようお願いいたします。時折、アナウンスで注意いたします。また個人で撮ったレースの動画を Web 投稿（個人のインスタ等）する際にも、慎重に他人のプライバシーに配慮することが求められます。各学校・各チームの代表者の方はこのことも選手や保護者・応援に来た人へ注意喚起をよろしくお願いいたします。

以 上