

# 令和8年度（公財）佐世保市スポーツ協会杯 第50回佐世保地区ジュニア陸上競技選手権大会

## 実施要項

1. 趣 旨 青少年のそれぞれの発達段階に即した競技種目を実施し、青少年の陸上競技人口を広め、人間性豊かなスポーツマンを培い、健康で明るく体力のある青少年を養成する。
2. 主 催 佐世保市陸上競技協会 佐世保市
3. 期 日 **令和8年10月17日（土）** 小雨決行
  - ・受付時間：7時30分、監督役員会議8：00
  - ・競技開始：9時00分（予定）
4. 会 場 佐世保市総合グラウンド陸上競技場（TEL 48-2510）
5. 対象・種目 小学生、中学生、高校生

**\*地域は、県北地区とする。**

小学生チームからも審判員（できれば2名以上）を出してください。

### 男子の部

|        |                                                                       |
|--------|-----------------------------------------------------------------------|
| 小学1年   | 100m 1000m                                                            |
| 小学2年   | 100m 1000m                                                            |
| 小学3年   | 100m 1000m 4×100mR（共通） 走幅跳                                            |
| 小学4年   | 100m 1000m 4×100mR（共通） 走幅跳                                            |
| 小学5年   | 100m 1500m 4×100mR（共通） 走高跳 走幅跳<br>ジャベリックボール投げ                         |
| 小学6年   | 100m 1500m 4×100mR（共通） 走高跳 走幅跳<br>ジャベリックボール投げ                         |
| 中学1年   | 100m 200m 1500m 4×100mR 走幅跳 走高跳<br>*下記の共通種目に出場できる。                    |
| 中学2・3年 | 100m 400m 800m 1500m 3000m 4×100mR<br>走幅跳 走高跳 砲丸投 5*<br>黄色は共通種目（1～3年） |
| * 高校   | 100m 400m 5000m 4×100mR 走高跳 走幅跳<br>砲丸投 6*                             |

## 女子の部

|         |                                                        |
|---------|--------------------------------------------------------|
| 小学1年    | 100m 1000m                                             |
| 小学2年    | 100m 1000m                                             |
| 小学3年    | 100m 1000m 4×100mR（共通） 走幅跳                             |
| 小学4年    | 100m 1000m 4×100mR（共通） 走幅跳                             |
| 小学5年    | 100m 1500m 4×100mR（共通） 走高跳 走幅跳<br>ジャベリックボール投げ          |
| 小学6年    | 100m 1500m 4×100mR（共通） 走高跳 走幅跳<br>ジャベリックボール投げ          |
| 中学1年    | 100m 200m 800m 4×100mR 走高跳 走幅跳<br>＊下記の共通種目に出場できる。      |
| 中学 2・3年 | 100m 400m 800m 4×100mR 走高跳 走幅跳<br>共通砲丸投 2.7 ㍓ 共通 3000m |
| * 高校    | 100m 400m 3000m 4×100mR 走高跳 走幅跳<br>砲丸投 4 ㍓             |

## 男女混合リレーの部 ＊廃止

|                  |                                                                              |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 小学男子・女子<br>共通リレー | 4 × 1 0 0 mR（共通）選手重複なしでエントリーすること。<br>3年生以上。3・4年のみのチームでも可。<br>ただし学年区別せず共通リレー。 |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------|

- ＊ リレー競技については、下位学年の者が上位学年のメンバーとして出場してよい。  
また、複数リレーチームエントリーしていて、ケガなどにより 1 チームしか出られない時は、当日組めないリレーチームの「棄権届＊本部デスクにあり」を提出したあとで、選手を入れ替えることは可。
- ＊ 小学校走幅跳については、「3回試技の決勝なし」でおこなう。
- ＊ 走高跳については、紙の申込書の余白に「飛び始めの高さ希望」をメモしてください。

6. 参加料      小学生1人1種目～ 700円    ・    中学生1人1種目～ 700円  
                  高校生1人1種目～ 700円  
                  リレー競技   ：小・中・高   1チーム 700円

7. 出場制限      ①個人種目は、1人2種目出場できる。（リレー競技は除く）  
                          1種目あたりのチームの出場者数制限はありません。（何人でも可）  
                          ②申込み後の種目の変更や交替は認めない。

8. 競技規則及び申合せ事項

①2026年度 JAAF 日本陸上競技連盟競技規則および 本大会申し合わせ事項により実施する。

②参加数が多い場合は、タイムレースで競技を行う。

9. 申込み方法 長崎陸上競技協会ホームページ

<http://jaaf-nagasaki.net/>より 申し込みフォームから入力後、印刷してください。

データ送信と郵送および参加料振込みの3点セットで完了です。

① 郵送の申し込みの際、「ジュニア陸上」と明記のうえ申込むこと。

② 小学生も県登録を原則とする。JAAF 登録の選手は県の登録番号を書いてください。※ナンバーがない場合は 3001 番から入力してください。

③振込先（学校名、チーム名でお願いします！）

|      |       |    |         |      |
|------|-------|----|---------|------|
| 親和銀行 | 宮田町支店 | 普通 | 3010870 | 横田裕介 |
|------|-------|----|---------|------|

\*変更ありません。

10. 申込先 メール申し込み \* データの自動送信が基本ですが、できない場合は、小中高とも各々のホームページの指示に従ってください。

郵 送 先 857-0011 佐世保市春日町 29-22

西海学園高等学校 横田裕介 宛 \*学校へのTELはご遠慮ください。

横田090-4990-3492

11. 申込期間 9月23日（水）17時 必着（させぼスポーツマンズ陸上と×同じ）

①データ送信、②郵送、③振込みの3点セットでお願いします。

12. 表 彰 小・中は、各種目3位まで、高校は1位のみおこなう。

13. その他

①競技に耐えうる健康状態と保護者が認めた者。

②所属単位で出場する場合、所属長が認めた者。

③競技中の事故及び傷害についての応急措置は主催者で行うが、その後については、主催者では、責任を負わない。

④ スパイクのピンは全天候型専用、長さは8mm以下を使用すること。

⑤ 厚底シューズ規定は小学生に は適用しません。

⑥ 小学生の短距離種目（リレーも含む）では、スターティングブロックは使用しない。

⑦ 各学校は補助員・C級審判をできるだけ出してください。

⑧ 個人情報の取扱い：申込み選手の名前・所属等は、ホームページ・ウェブ上、プログラムへの記載及び記録の公表等に使用しますので関係選手・保護者の了解をとってください。

\* 番組編成を、9月26日(土) 13時から西海学園高校会議室で行いますので、出場チームの監督、申し込み・引率責任者の方は、ご協力をお願いします。  
(させぼスポーツマンス陸上と同時番組、印刷製本作業)

データ作成時のお願い ( 陸協 情報処理部より )

各学校顧問・先生方には、多忙な時期に、大会ごとにデータ入力ありがとうございます。今回もご協力をよろしくお願いいたします。たまに番組時に不都合が生じていますので、以下、お気をつけください。

- 1、 かならずその大会の「所定のダウンロードしたエクセル」に入力してください。  
(以前の申し込み、他の大会のエクセルの使い回しはしない)
- 2、 小学生は、学年とその種目のクリック間違いが多いようです。送信前に一度印刷して確認してください。そして訂正後に再度「印刷+データ送信」をお願いします。学校職場のPCはセキュリティがかかっているため、うまくシートをダウンロードできなったり、せっかく作ったエクセルシートを送れなかったりすることが過去にありますので、よくPCのネット・セキュリティ環境を確かめられてから、データ作成をすることをお勧めします。  
(2回目のデータ送信は上書き更新されますので、全データごと送る)
- 3、 印刷で「右枠」が印刷範囲外になったまま、「リレーメンバーの○」が印刷されていないことが時々ありますので、印刷の際、印刷範囲・余白設定にご注意ください。  
(チーム数の確認ができないと組数が確定できません。特に複数チーム申し込む学校は特に注意してください。A/B/Cの明記も。)
- 4、 紙の申込み郵送が、どうしても期日までに必着出来ない場合、かならず締切日の17時までにFaxをしてください。(事前データ処理、参加数決定に間に合いませんので) \*FAX 横田あて；24-7345 (職員室)

・ 佐世保市陸協主催の大会では、プログラム印刷作業の効率化として、番組では審判役員用の部数のみ印刷し、当日審判のみ渡します。  
各学校・チーム関係者は、ホームページよりプログラムの中から各チームの該当するページ(PDF)をダウンロード・プリントアウトして必要部数を各自(各チーム)で準備してください。  
ご協力をよろしくお願いいたします。

令和8年9月1日

所 属 長 様

佐世保市陸上競技協会 公印  
会長 末 長 昭 則 省略

令和8年度（公財）佐世保市スポーツ協会杯  
第50回佐世保地区ジュニア陸上競技大会 の開催について

貴台におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃から、当協会の諸行事に対しましては、格別のご理解・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、10月17日（土）に標記大会をおこないます。

この大会は県北地区の小中学校生徒のジュニア大会として例年開催しております。地域スポーツクラブ移行にともない、学校単位だけでなくクラブチーム、または個人でも多くのご参加を期待します。

10月4日の佐世保スポーツマンス陸上大会とあわせて、スポーツ月間ということでふるってご参加ください。

つきましては、貴管下陸上部部員様の参加、また大会運営のための審判・補助員協力について、ご配慮いただきますようよろしくお願い申し上げます。

申し込み要領を熟読され、期日までに申し込みをしてください。

以 上