

2026年度 中学校四種競技記録会 実施要項

(令和8年度 第53回全日本中学校陸上競技選手権大会指定大会)

1. 主催 一般財団法人長崎陸上競技協会 長崎県中学校体育連盟
2. 後援 長崎県教育委員会 公益財団法人長崎県スポーツ協会
3. 主管 長崎県中学校体育連盟陸上競技専門部・駅伝専門部
4. 期日 2026年6月20日(土) 9時15分競技開始
5. 会場 トランスコスモスタジアム長崎
6. 種目
(ア) 男子 四種競技 (①110mH ②砲丸投4kg ③走高跳 ④400m)
(イ) 女子 四種競技 (①100mH ②走高跳 ③砲丸投2.721kg ④200m)
☆110mH…H91.4cm×10台 S～1台目13.72m ハードル間9.14m 10台目～G14.02m
☆100mH…H76.2cm×10台 S～1台目13.00m ハードル間8.00m 10台目～G15.00m
(ウ) 男子種目 100m・200m・110mH・400m・800m・1500m・4×100mR
(エ) 女子種目 100m・200m・100mH・800m・1500m・4×100mR
※(ウ)(エ)については、各種目に何名でも参加可能とする。
7. 競技規定 2026年度日本陸上競技連盟競技規則による。
8. 参加資格
参加制限 (1) 参加申込を行う前までに県陸協登録番号を取得した中学生。
(2) 学校・クラブチーム単位で何名でも可。
(3) 全中につながる予選大会は、すべて同一所属から参加すること。
地域クラブ活動で全国中学校体育大会につながる大会に参加する場合、在籍中学校での大会参加は認めない。その逆も同様である。(全中要項より)
9. 申込料 四種競技 1,000円 (ウ)(エ)1種目 700円(リレーは1000円)
※傷害保険料 一人につき100円
10. 申込方法
(1) 長崎陸協webサイトの申込ページで、申込方法の説明をよく読んでから手続きを行う。
必要事項を入力後、入力画面上の送信ボタンをクリックして、データを送信する。
(2) 入力画面上の印刷ボタンをクリックし、申込一覧表をプリントアウトする。
(3) 申込料を下記の指定口座に振り込む。振込名義人は必ず学校名とする。
※申込締切までに振込を完了すること。
※申込料の払い戻しは、いかなる理由があっても一切行わない。
(天災、災害、感染症拡大等による中止も含む)
(4) 代表印がある(2)を下記へ発送する。

【振込先】十八親和銀行 西大村支店 普通口座 1054830

長崎県中学校体育連盟陸上競技専門部 専門委員長 池田 純一

【申込先】〒856-0835 大村市久原1丁目265 大村市立玖島中学校 井上 博数 宛

【申込締切】5月29日(金) 必着

11. その他
 - ・競技中の事故は、応急処置のみ行い、一切の責任を負わない。
 - ・走高跳について
男子 練習1m15 競技1m20～1m60は5cmきざみ、その後は3cmきざみ
女子 練習1m05 競技1m10～1m40は5cmきざみ、その後は3cmきざみ
 - ・参加チームは、必ず審判を2名務めること。※顧問が足りない場合は保護者でも構わない。
 - ・全種目試技、試走を原則とし、故意的な棄権を認めない。
 - ※上記に関して不明な点がございましたら、橘中学校 池田までFAX、もしくは、c4thにてお尋ねください。
FAX: 095-838-3604
 - ・電話による問い合わせはご遠慮ください。
 - ・番組編成後、タイムテーブルと番組編成表を長崎陸協webサイトで公開予定。