

2026年度 J O C 第57回U-16・U-18陸上競技大会

県代表選考会 実施要項

1. 主 催 一般財団法人長崎陸上競技協会
2. 後 援 長崎県教育委員会 公益財団法人長崎県スポーツ協会
3. 主 管 一般財団法人長崎陸上競技協会 諫早市陸上競技協会
4. 期 日 2026年9月5日（土）7：20～7：50受付 8：00監督会議 9：00競技開始
5. 会 場 トランスコスモススタジアム長崎
6. 出場資格
 - ◎U-16カテゴリー
長崎陸上競技協会に登録している2011（H23）年1月1日から2014（H26）年4月1日の間に生まれた競技者。
 - ◎U-18カテゴリー
長崎陸上競技協会に登録していて、2026年12月31日現在で16歳、17歳の競技者。
（2009（H21）年1月1日から2010（H22）年12月31日の間に生まれた競技者。）
 - ◎4×100mR
・長崎陸上競技協会に登録している、中学・高校生のチーム。
7. 種目区分
 - U-16種目は、県代表選考種目 と その他の種目 を設ける。
その他の種目はタイムレース決勝とする。また、その他の種目のフィールド競技の試技は2回でトップ8選出、以降2回試技とする。
 - U-18種目はすべてタイムレース決勝とする。また、フィールド競技の試技は2回でトップ8選出、以降2回試技とする。
 - ◎U-16種目
 - 県代表選考種目（男女各4種目）
 - 【男子】 ・150m ・110mH(0.991/9.14m) ・1000m
・ジャベリックスロー(0.300kg)
 - 【女子】 ・150m ・100mYH(0.762/8.50m) ・1000m
・ジャベリックスロー(0.300kg)
 - その他の種目（男女各7種目）
 - 【男子】 ・100m ・走高跳 ・棒高跳 ・走幅跳 ・三段跳
・砲丸投(5.000kg) ・円盤投(1.500kg)
 - 【女子】 ・100m ・走高跳 ・棒高跳 ・走幅跳 ・三段跳
・砲丸投(2.721kg) ・円盤投(1.000kg)
 - ◎U-18種目
 - 【男子】 ・100m ・300m ・800m ・3000m
・110mH(0.991/9.14m) ・300mH(0.838m/35m)
・走高跳 ・棒高跳 ・走幅跳 ・三段跳
・砲丸投(6.000kg) ・円盤投(1.750kg)
・ハンマー投(6.000kg) ・やり投(800g)
 - 【女子】 ・100m ・300m ・800m ・3000m
・100mH(0.762/8.50m) ・300mH(0.762m/35m)
・走高跳 ・棒高跳 ・走幅跳 ・三段跳
・砲丸投(4.000kg) ・円盤投(1.000kg)
・ハンマー投(4.000kg) ・やり投(600g)
 - ◎オープン種目(中学・高校共通)
 - 【男子】 4×100mR
 - 【女子】 4×100mR

8. 参加制限 (1) 各個人が出場できる種目数について

◎U-16種目

- ① 県代表選考種目については、1人1種目のみ出場することができる。
- ② その他の種目については、1人2種目まで出場することができる。

※代表種目で優勝した選手が、その他の種目でU-16本選の標準記録を突破している場合、代表種目終了後すぐに本部で意思確認を行う。(どちらの種目に出場するかを決定しておく。)

- ③各チームにつき各種目2名まで出場することができる。

※本大会の参加追加標準記録を突破している選手について

本大会要項「9. 参加追加標準記録」を突破している選手については、「8. 参加制限(2) 各団体(学校及びチーム)から出場できる人数について」と別に加えることができる。必ず証拠となる資料を添付すること。

◎U-18種目

- ① 1人2種目まで出場することができる。
- ② 各チームにつき各種目3名まで出場することができる。

◎オープン種目

各チームにつき1チームまで出場することができる。

9. 参加追加標準記録(U-16のみ)

県代表選考種目

	男子		女子	
	種目	標準記録	種目	標準記録
トラック種目	150m	100m : 11" 7 200m : 24" 0	150m	100m : 13" 2 200m : 27" 8
	110m H (0.914/9.14m) ★(0.991/9.14m)	17" 8	100m Y H (0.762/8.00m) ★(0.762/8.50m)	17" 0
	1000m	800m : 2' 10" 5 1500m : 4' 25" 0	1000m	800m : 2' 26" 0 1500m : 5' 00" 0
フィールド種目	ジャベリックスロー (0.300kg)	40m00	ジャベリックスロー (0.300kg)	30m00

★は本選考会とJOC U-16本戦で実施する規格。

※男女ジャベリックスローは練習記録でもよい。

その他の種目

	男子		女子	
	種目	標準記録	種目	標準記録
トラック種目	100m	11" 7	100m	13" 2
フィールド種目	走幅跳	5m70	走幅跳	4m70
	走高跳	1m65	走高跳	1m40
	三段跳	11m40	三段跳	9m30
	砲丸投 ★(5.000kg) (6.000kg)	10m00 9m50	砲丸投 ★(2.721kg) (4.000kg)	10m50 9m50
	円盤投 ★(1.500kg) (1.750kg)	30m00 25m00	円盤投 (1.000kg)	25m00
	棒高跳	2m70	棒高跳	制限なし

※女子三段跳については、参加標準記録ではなく原則計測ライン(9m30)とする。公認記録がなくて

も、計測ラインを突破する力があると監督(顧問)が責任をもって認めた者は申込できる。(9m板で踏み切って安全に着地ができる)

※男女円盤投は練習記録でもよい。

★は本選考会とJOC U-16本戦で実施する規格。

・参加標準記録の有効期間について

2026年4月1日～2026年8月1日とする。また、標準記録に関しては郡市中総体の記録(手動計時)も認める。ただし、風力測定を行った大会においては、公認記録のみとする。

10. 競技規則 (1) 2026年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申合せ事項による。
(2) アスリートビブスは、本年度長崎陸協登録番号とする。
(3) U-16種目の走幅跳は男子5m20、女子4m30、砲丸投は男子7m50、女子8m00に計測ラインを設ける。
(4) U-18種目の走幅跳は男子5m50、女子4m50、砲丸投は男子8m60、女子8m80、三段跳は男子11m40、女子9m30、円盤投は男子24m00、女子18m00に計測ラインを設ける。ハンマー投は計測ラインを設けない。
11. 表彰 実施しない。
12. 申込料 1種目1,000円 リレー1チーム1,600円 ※傷害保険料 一人につき 100円
13. 申込方法 (1) 長崎陸協webサイトの申込ページで、申込方法の説明をよく読んでから手続を行う。
必要事項を入力後、入力画面上の送信ボタンをクリックして、データを送信する。
(2) 入力画面上の印刷ボタンをクリックして申込一覧表をプリントアウトする。
(3) 参加料を下記の指定口座に振り込む。振込人名義は必ずチーム名とする。
(4) 参加追加標準記録を突破したことを証明する書類を添付し、該当競技者と公認記録を蛍光ペンでマークすること。(女子三段跳、男女円盤投、男女ジャベリックスローの練習記録を除く。)
(5) 代表者印がある(2)と(4)を下記へ発送する。
(6) 番組編成の関係上、申込の際には正確な記録を記入すること。
【振込先】十八親和銀行 西大村支店 普通口座 1054830
長崎県中学校体育連盟陸上競技専門部 専門委員長 池田 純一
【申込先】〒852-8062 長崎県長崎市大園町2番1号 滑石中学校 赤山大地 宛
【申込締切】データ締切 8月11日(火) 申込書締切 8月18日(火)必着
番組編成後、タイムテーブルと番組編成表を長崎陸協webサイトで公開予定。
14. その他 (1) 長崎陸協に未登録生徒は、新規登録手続完了後に申し込むこと。
(2) 参加チームは必ず審判を申込用紙に記入すること。
(3) 競技中の事故は、応急処置のみ行い、一切の責任を負わない。
(4) 出場にあたって、本大会の要項及び、第57回U16陸上競技大会要項(<https://www.jaaf.or.jp/files/competition/document/2067-1.pdf>)を熟読すること。
(5) 今大会の要項・申込に関する問い合わせはFAXにより受け付ける。
問い合わせ先 橘中学校 池田 純一
(FAX: 095-838-3604)
15. ジュニアオリンピックカップ 第57回 U-16陸上競技大会本戦への参加について
(1) 申込資格種目①(100m、走幅跳、走高跳、砲丸投、三段跳・円盤投・棒高跳)については、U-16大会本戦の実施要項および申込資格記録一覧を確認すること。
(2) 県代表枠については、本選考会の県代表選考種目の優勝者を推薦する。
(3) 県代表種目の優勝者は、当日に本選参加料の5000円を徴収する。