

令和8年度 長崎市中総体陸上競技プログラム

第1日目

6月13日(土)

<トラック競技>

順	学年	性別	種目	予決	組-着	時刻	招集時刻		順	学年	性別	種目	予決	組-着	時刻	招集時刻		
							開始	完了								開始	完了	
1	共	男	3000m	決		10:00	9:35	9:45	12	共	男	800m	T決	2	12:50	12:25	12:35	
2	1	男	400mR	予	2-3+2	10:20	9:55	10:05	13	共	女	200m	決		13:05	12:40	12:50	
3	2	男	400mR	予	2-3+2	10:30	10:05	10:15	14	共	男	200m	決		13:10	12:45	12:55	
4	共	女	200m	予	4-1+4	10:45	10:20	10:30	15	低	女	80mH	決		13:20	12:55	13:05	
5	共	男	200m	予	7-T8	11:00	10:35	10:45	16	共	女	100mH	決		13:30	13:05	13:15	
6	低	女	80mH	予	2-T8	11:30	11:05	11:15	17	低	男	100mH	決		13:40	13:15	13:25	
7	共	女	100mH	予	2-T8	11:40	11:15	11:25	18	共	男	110mH	決		13:50	13:25	13:35	
8	低	男	100mH	予	2-T8	11:50	11:25	11:35	19	1	女	400mR	決		14:00	13:35	13:45	
休息								12:00~12:30		20	1	男	400mR	決		14:05	13:40	13:50
9	1	女	800m	決		12:30	12:05	12:15	21	2	女	400mR	決		14:15	13:50	14:00	
10	2	女	800m	T決	2	12:35	12:10	12:20	22	2	男	400mR	決		14:20	13:55	14:05	
11	3	女	800m	決		12:45	12:20	12:30										

<フィールド競技>

順	学年	性別	種目	予決	人数	時刻	招集時刻	
							開始	完了
1	共	男	走幅跳	決	27	10:10	9:30	9:40
2	共	女	走幅跳	決	24	12:30	11:50	12:00

第2日目

6月14日(日)

<トラック競技>

順	学年	性別	種目	予決	組-着	時刻	招集時刻		順	学年	性別	種目	予決	組-着	時刻	招集時刻		
							開始	完了								開始	完了	
1	共	男	400m	予	4-1+4	10:00	9:35	9:45	13	共	男	400m	決		13:20	12:55	13:05	
2	1	女	100m	予	4-1+4	10:20	9:55	10:05	14	1	女	100m	決		13:30	13:05	13:15	
3	1	男	100m	予	7-T8	10:35	10:10	10:20	15	1	男	100m	決		13:35	13:10	13:20	
4	2	女	100m	予	5-1+3	10:55	10:30	10:40	16	2	女	100m	決		13:40	13:15	13:25	
5	2	男	100m	予	5-1+3	11:10	10:45	10:55	17	2	男	100m	決		13:45	13:20	13:30	
6	3	女	100m	予	4-1+4	11:25	11:00	11:10	18	3	女	100m	決		13:50	13:25	13:35	
7	3	男	100m	予	5-1+3	11:40	11:15	11:25	19	3	男	100m	決		13:55	13:30	13:40	
8	1	男	1500m	決		12:00	11:35	11:45	20	2	男	1500m	決		14:00	13:35	13:45	
9	3	男	1500m	決		12:10	11:45	11:55	21	共	女	1500m	決		14:10	13:45	13:55	
10	低	男	400mR	予	2-3+2	12:20	11:55	12:05	22	低	女	400mR	決		14:20	13:55	14:05	
11	共	女	400mR	予	2-3+2	12:30	12:05	12:15	23	低	男	400mR	決		14:25	14:00	14:10	
12	共	男	400mR	予	2-3+2	12:40	12:15	12:25	24	共	女	400mR	決		14:35	14:10	14:20	
休息								12:50~13:20		25	共	男	400mR	決		14:40	14:15	14:25

<フィールド競技>

順	学年	性別	種目	予決	人数	時刻	招集時刻	
							開始	完了
1	共	女	走高跳	決	5	10:00	9:20	9:30
	共	男	砲丸投	決	16	10:00	9:20	9:30
2	共	男	三段跳	決	6	11:00	10:20	10:30
3	共	男	走高跳	決	12	12:30	11:50	12:00
	共	女	砲丸投	決	15	12:30	11:50	12:00