

令和8年度 西海・西彼合同中学校総合体育大会 陸上競技大会実施要項

1. 期 日 令和8年 6月16日(火) 予備日17日(水)
2. 会 場 長崎市総合運動公園かきどまり陸上競技場およびサブトラック
3. 参加資格
 - 1) 参加選手は、西海市・西彼杵郡中体連加盟校に在学している中学校生徒であること。
 - 2) 地域クラブ活動は、代表者と県中体連会長が認めたものであること。
 ※大会参加に際して、地域クラブ活動においては、責任ある代表者・指導者が生徒を引率すること。
 また、万一の事故発生に備え、傷害保険(スポーツ安全保険)等に加入するなどして、万全の事故対策を立てておくこと。
 ※**本大会**を含めた全ての大会において、競技役員や審判など運営上必要な事項に協力すること。

4. 競技種目

《男子の部(21種目)》

全学年共通	200m	400m	800m	3000m
	110mH	4×100mR		
	走高跳	走幅跳	三段跳	棒高跳
第3学年	100m	1500m		
第2学年	100m	1500m	4×100mR	
第1学年	100m	1500m	4×100mR	
低学年	100mH			
低学年混成	4×100mR	走順(2年・1年・1年・2年)		

《女子の部(17種目)》

全学年共通	200m	1500m	100mH
	4×100mR	走高跳	走幅跳
		砲丸投	
第3学年	100m	800m	
第2学年	100m	800m	4×100mR
第1学年	100m	800m	4×100mR
低学年	80mH		
低学年混成	4×100mR	走順(2年・1年・1年・2年)	

5. 出場制限
 - 1) 各学校・地域クラブ1種目4名以内
 - 2) 1人2種目以内(リレーを除く)
 - 3) リレー種目は、1種目4名～6名でエントリーし、エントリーしたメンバーの2名以上が出場すること。
 なお、共通と低学年を兼ねて出場(エントリー)することはできない。
 - 4) 男女ハードルは同一種目とみなし、両種目(共通・低学年)を兼ねて出場することはできない。
6. 棄権受付 8:00～8:30 中央玄関ロビーに設置し、専門部で受け付ける。
7. 学校受付 8:00～8:15 中央玄関ロビー
8. 監督・役員会議 8:15～8:30 中央玄関ロビー
9. 選考会議 閉式後、各学校・地域クラブ1名必ず参加すること。
 選考会議には、必ず陸上競技の専門委員も参加すること。(大会本部にて)

10. 競技規則について

- 1) 本大会は、2026年度日本陸上競技連盟規則ならびに、本大会の申し合わせによって行う。
 (詳しくは、別紙「競技注意事項」を参照すること。)
- 2) ハードル競技は次の規定による。(県大会に準ずる)

性	種目	高さ	インターバル			台数
			スタート～第1ハードル	ハードル間	最終ハードル～ゴール	
男	110mH	91.4	13.72	9.14	14.02	10
	100mH	84.0	13.00	8.50	10.50	10
女	100mH	76.2	13.00	8.00	15.00	10
	80mH	76.2	12.00	7.50	15.50	8

- 3) 競技方法
 - ①男女別団体(西海市・西彼杵郡の学校・地域クラブ等)対抗とする。
 - ②県大会出場権は、個人種目上位2名、リレー種目は上位2チームとする。
 - ③地域クラブについては、活動所在地の郡市内で県大会出場権を有するものとする。
 - ④各種目決勝競技に、第1位6点、2位5点、以下・・・6位1点を配点する。

11. 競技者の招集について

- 1) 招集所は第3ゲートに設ける。
- 2) 招集時間は次のとおりとする。

	招集開始	招集完了
トラック競技(リレー含)	競技開始30分前	競技開始20分前
フィールド競技	競技開始50分前	競技開始40分前

※リレーのオーダー用紙は招集完了時刻の60分前までに本部(メインスタンド1階)へ提出すること。

3) 招集の手順

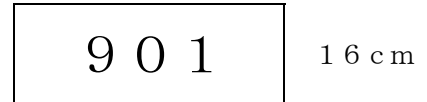
- ①競技者は招集完了時刻までに招集に集合し、点呼を受ける。その際、競技役員にアスリートビブスを見せる。腰ナンバーを受け取り、誘導係の指示に従って競技場所へ移動する。
- ②2種目を同時に兼ねて出場する競技者は、最初の種目の招集開始時刻に確認を受けること。代理人による確認を認めない。

- 4) 競技への出場をやむを得ず棄権する時は、棄権受付時間内に棄権届を提出すること。ただし、競技中のアクシデントでやむをえず次の種目を棄権することになった場合などには、監督が招集場所へ行き、役員まで申し出ること。

12. アスリートビブス (ナンバーカード) について

- 1) 陸連登録済みの選手については、長崎陸協アスリートビブス番号を使用。未登録の選手については、以下の番号を使用する。
アスリートビブスは胸・背部につけ、男子は黒字、女子は赤字とする。
(各学校で準備すること)

※例 <<胸・背部用>>
24cm



本大会では旧規格のものも使用してよい。

- 2) トラック競技に出場する競技者は、腰ナンバー標識1枚をランニングパンツ右側の上部やや後方につける。
(招集時に受け取り、フィニッシュ地点で係員へ返す。)

～ 学校別ナンバー割当一覧 ～

西彼	長 与 3001～3099	長与二 3101～3199	青 雲 3201～3299	高 田 3301～3399
西海	西 彼 4001～4099	西 海 4101～4199	大 崎 4201～4299	大瀬戸 4301～4399
	平 島 4401～4499	江 島 4501～4599		

13. 競技用靴について

- 1) 競技用靴については、競技規則 TR5.13.3 及び (国内) 競技用靴に関する主要規則を適用する。~~ただし、フィールド・投てき競技用シューズについては、適用除外措置とするが、砲丸投げについては、県大会では専用シューズを着用しなければならない。~~
- 2) 靴底の最大の厚さについては、示してある表のとおりとする。
- 3) 学校指定靴での参加についても認める。

トラック種目 (800m未満)	トラック種目 (800m以上)	フィールド 種目	フィールド種 目 (三段)	砲丸投げ
20mm	25mm	20mm	20mm	規定なし

14. 競技運営について

- 1) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。
<走高跳> 男子 1m30cmから開始 1m50まで5cmきざみ 以上3cmきざみ
女子 1m15cmから開始 1m35まで5cmきざみ 以上3cmきざみ
<棒高跳> 1m80cmから開始 3mまで20cmきざみ 以上10cmきざみ
- 2) 三段跳の踏切線の位置は8mと10mいずれかの選択可とし、申し込み時に記録を明記する。
- 3) 男女別総合2位まで、個人3位までを表彰する。
- 4) トラック競技におけるスタートのフライングの取り扱いについては、現行ルールでの取り扱いとする。
(不正スタートが行われた場合、1回で失格。)

15. 大会申込について

1) 申込締切 6月2日(火) 正午(期日厳守)

2) 申込方法

長崎陸上競技協会ホームページ内の申し込み用データを用いる。同ホームページ内の申し込みの手順を熟読し、以下の要領で申し込むこと。

【申込書】

公印を押したものをF a xで提出する。原本はプログラム編成会議に持参する。

【データ】

申込シートの 送信ボタンをクリックして送信

①申込データの写しFAX送信 ②原本をプログラム編成会に持参

《申込先》

西彼 〒851-2107
西彼杵郡時津町久留里郷53-5 鳴北中学校内 的野 寛海 宛
電話 (095)-881-1720 FAX 881-2582

西海 〒851-3305
西海市西彼町喰場郷1165-1 西彼中学校内 大塚 享 宛
電話 (0959)-37-0326 FAX 27-1787

16. その他

- 1) 大会会場敷地内外で起きた事故・窃盗等は主催者・会場は一切責任を負わないこととする。