

# KTN 杯 長崎地区中学陸上競技新人大会

- 1 主 催 長崎市陸上競技協会 (公財) KTNスポーツ・文化振興財団
- 2 主 管 長崎市中学校体育連盟
- 3 後 援 長崎市スポーツ協会
- 4 期 日 令和8年9月13日(日) 9時30分競技開始
- 5 会 場 ベネックス総合運動公園かきどまり陸上競技場
- 6 種 目

## (ア) 男子の部 (17種目)

|     |         |      |       |           |
|-----|---------|------|-------|-----------|
| 共 通 | 400m    | 800m | 3000m | 110mH     |
|     | 4×100mR |      |       |           |
|     | 走高跳     | 走幅跳  | 砲丸投   | ジャベリックスロー |
| 2 年 | 100m    | 200m | 1500m |           |
| 1 年 | 100m    | 200m | 1500m | 100mH     |
|     | 4×100mR |      |       |           |

## (イ) 女子の部 (15種目)

|     |         |       |         |           |
|-----|---------|-------|---------|-----------|
| 共 通 | 1500m   | 100mH | 4×100mR |           |
|     | 走高跳     | 走幅跳   | 砲丸投     | ジャベリックスロー |
| 2 年 | 100m    | 200m  | 800m    |           |
| 1 年 | 100m    | 200m  | 800m    | 80mH      |
|     | 4×100mR |       |         |           |

## 7 参加資格

長崎市、西海市及び西彼杵郡の中学校及びクラブチームに在籍する1, 2年生のうち、申込前に長崎陸上競技協会に登録した者。

## 8 出場制限

- (1) 各学校・クラブチーム1種目3名以内、リレーは各種目1チーム  
ただし、100m、男子1500m、女子800m、共通3000mは人数制限なし。
- (2) 1人2種目以内(リレー種目は除く)

## 9 競技規則

- (1) 2026年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会申し合わせによる。
- (2) ハードル競技の規定は、中総体に準ずる。
- (3) 招集については、通常通り行う。(招集場所は第3ゲート)
- (4) アスリートビブス
  - (ア) 2026年度長崎陸上競技協会登録番号とする。
  - (イ) アスリートビブスは、県陸協から配付されたものを、胸、背部につける。  
※跳躍競技の競技者は胸部、背部いずれか一方でも良い。
  - (ウ) 腰ナンバーについては競技場備え付けの物を使用する。

(5) バーの上げ方

男子走高跳・・・1m30cmから開始、1m60cmまで5cm、その後3cmずつ。

女子走高跳・・・1m15cmから開始、1m40cmまで5cm、その後3cmずつ。

(6) 男子の砲丸の重さは5kg、女子の砲丸の重さは2.721kgとする。

10 表彰

(1) 個人・リレー共・・・3位まで表彰

共通リレーの優勝校・チームには優勝旗を授与する。

(2) 最優秀選手賞 男女の中から1名、 優秀選手賞 男・女それぞれ1名

11 申込料 個人・・・1人1種目 600円

リレー・・・1種目 1100円

12 申込方法

(1) 長崎陸協webサイト上で必要事項を入力・印刷・送信し、更に印刷したものは郵送する。

**※郵送とデータ送信の両方が必要です。**

(2) 申込料は下記指定口座に 8/26(水) までに振込みを完了してください。

**※申込料の払い戻しはいかなる理由があっても一切行わない。**

(天候・災害・感染症の影響等による中止も含む)

**<振込先>十八銀行 大橋支店 普通口座  
1068153 長崎市陸上競技協会**

**※振込人名義は必ず「学校名」「チーム名」をお願いします。**

(3) 記録の欄に本人の最高記録を必ず記入する。公認記録が無い場合は練習時の記録でも可。

(番組編成時の参考にします。)

(4) 申込書の「ナンバー」欄は、アスリートビブスの番号とする。

(5) 提出先

長崎陸協webサイト上で入力した申込書は印刷し、代表者印を押したものを下記へ送付する。

**〒851-1134 長崎市柿泊町2316**

**長崎市立小江原中学校 笹本 健太 宛**

**提出期限 8月26日(水) 必着 (以後は受け付けない)**

13 その他

(1) 大会に参加する学校・チームは、必ず審判員を1名は出す。

(審判名は申込用紙に記入する)

(2) 競技中の事故については応急処置は行うが、後は自己処置とする。

各自スポーツ損害保険の加入を勧めます。

※本大会の結果は長崎陸協webサイトや新聞・今年度ランキング表などに掲載します。

参加申込があった時点で、掲載についての了解を得たものとして処理する。

14 問い合わせ先 長崎市陸上競技協会 総務部 鷺尾 勉

**<メール> t\_washio.ncrk.osy@outlook.com**