

令和8年度4市合同中学校総合体育大会陸上競技タイムテーブル1日目

競技日程

【6月13日】(土)

7:45開場 8:45～監督・役員打合せ(競技場内ロビー)

9:00～補助員打ち合わせ 8:00～9:20メイン競技場練習解放(トラック)

トラック競技

フィールド競技

順	時刻	種別	性別	市	種目	予・決	人数	組・着	招集完了
1	10:00	共	女	諫	200m	予	23	3-2+2	9:40
				大	200m	予	19	3-2+2	
2	10:20	共	男	諫	200m	予	35	4-1+4	10:00
				大	200m	予	21	3-2+2	
3	10:50	低	女	諫	80mH	予	16	2-3+2	10:30
4	11:00	低	女	諫	100mH	予	10	2-3+2	10:40
5	11:20	1	男	諫	1500m	決	23	1組	11:00
				大	1500m	決	8	1組同時	
				雲	1500m	決	1		
				南	1500m	決	6		
6	11:40	1	女	諫	800m	決	14	1組	11:20
				大	800m	決	6	1組S	
				雲	800m	決	1		
				南	800m	決	2		
7	11:50	2	女	諫	800m	決	11	1組	11:30
				大	800m	決	5	1組S	
				雲	800m	決	5		
				南	800m	決	1		
8	12:00	3	女	諫	800m	決	10	1組	11:40
				大	800m	決	6	1組S	
				雲	800m	決	2		
				南	800m	決	1		
9	12:10	共	男	諫	800m	T決	28	2組	11:50
				大	800m	決	11	1組	
				雲	800m	決	1	1組S	
				南	800m	決	6		
10	12:45	低	女	諫	80mH	決	8	1組	12:25
				大	80mH	決	6	1組	
				雲	80mH	決	3	1組	
				南	80mH	決	2	1組	
11	13:00	共	女	諫	100mH	決	3	1組	12:40
				大	100mH	決	3	1組	
				雲	100mH	決	0	1組	
				南	100mH	決	3		
12	13:15	低	男	諫	100mH	決	8	1組	12:55
				大	100mH	決	6	1組	
				雲	100mH	決	0		
				南	100mH	決	2		
13	13:30	共	男	諫	110mH	決	6	1組	13:10
				大	110mH	決	4	1組	
				雲	110mH	決	0	1組	
				南	110mH	決	1		
14	13:45	共	女	諫	200m	決	8	1組	13:25
				大	200m	決	8	1組	
				雲	200m	決	8	1組	
				南	200m	決	7	2組	
15	14:00	共	男	諫	200m	決	8	1組	13:40
				大	200m	決	8	1組	
				雲	200m	決	9	1組	
				南	200m	T決	10	2組	
16	14:20	共	男	諫	3000m	決	16	1組	14:00
				大	3000m	決	13	1組	
				雲	3000m	決	3	1組	
				南	3000m	決	6	1組	
17	14:50	1	女	諫	4×100mR	決	7	1組	14:30
				大	4×100mR	決	4	1組	
				雲	4×100mR	決	1		
				南	4×100mR	決	0		
18	15:00	1	男	諫	4×100mR	決	6	1組	14:40
				大	4×100mR	決	3	1組	
				雲	4×100mR	決	0		
				南	4×100mR	決	3		
19	15:10	2	女	諫	4×100mR	決	4	1組	14:50
				大	4×100mR	決	3	1組	
				雲	4×100mR	決	2		
				南	4×100mR	決	0		
20	15:20	2	男	諫	4×100mR	決	5	1組	15:00
				大	4×100mR	決	3	1組	
				雲	4×100mR	決	1		
				南	4×100mR	決	1		

順	時刻	種別	性別	市	種目	予・決	人数	招集完了	備考
1	10:15	共	男	諫	走幅跳	決	23	9:45	2ビット
				大	走幅跳	決	9		
				雲	走幅跳	決	2		
				南	走幅跳	決	5		
2	10:20	共	女	諫	砲丸投	決	13	9:50	1ビット
				大	砲丸投	決	7		
				雲	砲丸投	決	4		
				南	砲丸投	決	3		
3	11:00	共	男	諫	棒高跳	決	4	10:30	1ビット
				雲	棒高跳	決	1		
				南	棒高跳	決	2		
4	12:40	共	男	諫	砲丸投	決	14	12:10	1ビット
				大	砲丸投	決	2		
				雲	砲丸投	決	4		
				南	砲丸投	決	5		
5	12:50	共	女	諫	走幅跳	決	25	12:20	2ビット
				大	走幅跳	決	10		
				雲	走幅跳	決	3		
				南	走幅跳	決	4		

※「諫」は諫早市、「大」は大村市、「雲」は雲仙市、「南」は南島原市。
 ※人数によっては同時にレースをすることもある。
 ※3000m、1500mはGSとする。
 ※800mは9名以下でセパレート、16名以上でGSとする。

15:30 競技終了
 15:30～ 競技場・各校の片付け・ダウン

令和8年度4市合同中学校総合体育大会陸上競技タイムテーブル2日目

競技日程 【6月14日】(日)

7:30開場 8:30～監督・役員打合せ(競技場内ロビー)

8:45～補助員打ち合わせ 7:45～8:50メイン競技場練習解放(トラック)

トラック競技

フィールド競技

順	時刻	種別	性別	市	種目	予・決	人数	組・着	招集完了	順	時刻	種別	性別	市	種目	予・決	人数	招集完了	備考
1	9:30	共	女	諫	4×100mR	予	12	2-3+2	9:10										
2	9:40	共	男	諫	4×100mR	予	12	2-3+2	9:20										
3	9:55	1	女	諫	100m	予	37	5-1+3	9:35										
				大	100m	予	17	2-3+2											
4	10:15	1	男	諫	100m	予	35	4-1+4	9:55										
				大	100m	予	14	2-3+2											
5	10:35	2	女	諫	100m	予	28	4-1+4	10:15										
				大	100m	予	20	3-2+2											
6	10:55	2	男	諫	100m	予	28	4-1+4	10:35										
				大	100m	予	15	2-3+2											
7	11:15	3	女	諫	100m	予	25	3-2+2	10:55										
				大	100m	予	27	3-2+2	11:05										
				大	100m	予	19	3-2+2											
				諫	400m	T決	17	2組	11:30										
9	11:50	共	男	大	400m	決	8	1組											
				雲	400m	決	4	1組											
				南	400m	決	6	1組											
				諫	1500m	決	14	1組	11:50										
10	12:10	3	男	大	1500m	決	15	1組											
				雲	1500m	決	1	1組											
				南	1500m	決	6	1組											
11	12:30	1	女	諫	100m	決	8	1組	12:10										
				大	100m	決	8	1組											
				雲	100m	決	3	1組											
				南	100m	決	7	1組											
12	12:45	1	男	諫	100m	決	8	1組	12:25										
				大	100m	決	8	1組											
				雲	100m	決	4	1組											
				南	100m	決	9	1組											
13	13:00	2	女	諫	100m	決	8	1組	12:40										
				大	100m	決	8	1組											
				雲	100m	決	9	1組											
				南	100m	決	6	1組											
14	13:15	2	男	諫	100m	決	8	1組	12:55										
				大	100m	決	8	1組											
				雲	100m	決	5	1組											
				南	100m	決	7	1組											
15	13:30	3	女	諫	100m	決	8	1組	13:10										
				大	100m	決	8	1組											
				雲	100m	決	5	1組											
				南	100m	決	5	1組											
16	13:45	3	男	諫	100m	決	8	1組	13:25										
				大	100m	決	8	1組											
				雲	100m	決	8	1組											
				南	100m	決	8	1組											
17	14:00	2	男	諫	1500m	決	20	1組G	13:40										
				大	1500m	決	13	1組G											
				雲	1500m	決	4	1組											
				南	1500m	決	7	1組											
18	14:20	共	女	諫	1500m	決	18	1組	14:00										
				大	1500m	決	10	1組											
				雲	1500m	決	5	1組											
				南	1500m	決	3	1組											
19	14:40	低	女	諫	4×100mR	決	5	1組	14:20										
				大	4×100mR	決	3	1組											
				雲	4×100mR	決	0												
				南	4×100mR	決	1	1組											
20	14:50	低	男	諫	4×100mR	決	5	1組	14:30										
				大	4×100mR	決	2	1組											
				雲	4×100mR	決	1	1組											
				南	4×100mR	決	2	1組											
21	15:00	共	女	諫	4×100mR	決	8	1組	14:40										
				大	4×100mR	決	5	1組											
				雲	4×100mR	決	3	1組											
				南	4×100mR	決	3	1組											
22	15:15	共	男	諫	4×100mR	決	8	1組	14:55										
				大	4×100mR	決	8	1組											
				雲	4×100mR	決	2	1組											
				南	4×100mR	決	4	1組											

※「諫」は諫早市、「大」は大村市、「雲」は雲仙市、「南」は南島原市。
 ※人数によっては同時にレースをすることもある。
 ※3000m、1500mはGSとする。
 ※800mは9名以下でセバレート、16名以上でGSとする。

15:30 競技終了
 15:30～ 競技場・各校の片付け・ダウン
 15:55 表彰式
 16:10～ 監督会議(場所:会議室)