

令和7年度 諫早市中学校陸上競技新人大会 実施要項

- 1 主 催 諫早市中学校体育連盟 諫早市教育委員会
- 2 共 催 諫早市陸上競技協会
- 3 期 日 令和8年3月7日（土）
- 4 会 場 トランスコスモスタジアム長崎
- 5 日 程

2階スタンド開場	7：15
学校受付・役員受付	7：30～（競技場内ロビー）
監督・役員会議	8：30～（競技場内ロビー）
補助員打合せ	8：45～（各担当部署）
競技開始	9：45
メイン会場練習解放時間	7：45～9：05
- 6 出場資格

諫早市及び近隣大村市の中学1、2年生

諫早市または大村市の中学校体育連盟に加盟している中学校に在学し、学校教育法に基づく当該中学校生徒であること。または、諫早市・大村市で活動する地域スポーツ団体に所属し、都道府県中学校体育連盟またはブロック中学校体育連盟の予選会に参加を認められた生徒であること。

引率者、監督、部活動指導員、外部指導者（コーチ）等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であることとしている。校長はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。
- 7 競技種目

【男子】1年：100m 1500m 100mH 2年：100m 1500m 110mH
 共通：200m 400m 800m 3000m 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(5.0kg)

【女子】1年：100m 800m 80mH 2年：100m 800m 100mH
 共通：200m 1500m 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)
- 8 出場制限 なし（何種目出場してもよい）
- 9 表 彰 各種目3位まで表彰する。賞状は学校・団体毎にまとめ、最終種目終了後にエントランスホールで各チームの監督が受け取る。
- 10 参加料

個人種目 1種目400円（大村市500円）
 リレー種目 1種目500円（大村市600円）
※参加料については、当日受付にて納めてください。
- 11 申込方法

（1）申込は、長崎陸上競技協会 Web サイト上で行う。選手の申込番号は、長崎陸上競技協会登録番号とする。登録していない選手の申込は、番号空欄とする。（番号空欄の選手のアスリートビブスは本部で準備する）

（2）データ申込締切 … 2月16日（月）

（3）選手申込書原本（代表者印付き）を西諫早中学校 奥土居 宛に送付する … 2月18日（水）まで
 （〒854-0075 諫早市馬渡町4番地）

※ プログラム編成会議・・・2月24日（火）15：00～ 西諫早中学校図書室
 （参加する諫早市内の参加団体から1名の参加とする）

12 競技規則

- (1) 2025年度 日本陸上競技連盟競技規則 及び 本大会の申し合わせ事項を適用する。
 (2) ハードル競技は次の規定による。

男子	種 目	インターバル	高 さ	女子	種 目	インターバル	高 さ
	110mH	9.14m	91.4cm		100mH	8.00m	76.2cm
	100mH	8.50m	84.0cm		80mH	7.50m	76.2cm

- (3) 招集については次の通りとする。(招集所は第3ゲートに設置)

競 技	招集開始時刻 (点呼開始時刻)	招集完了時刻 (最終点呼時刻)
トラック	競技開始30分前	競技開始20分前
砲丸投	〃 40分前	〃 30分前
走高跳・走幅跳	〃 50分前	〃 40分前

- ①選手は予選、決勝ともに招集を受けること。
 ②招集完了時刻に遅れた競技者は、棄権と見なし失格とする。
 ③同一時刻に2種目以上に出場する競技者は、その旨を競技者係に申し出て、確認を受けること。また、トラック種目を優先するのでフィールド種目と兼ねている競技者はフィールド審判員にその旨を申し出ること。
 ④競技者が競技中で兼ねている種目の招集を受けることができない場合は代理人が最終点呼を受けても良い。その際理由を必ず申し出ること。
 (4) **リレーオーダー用紙**を、**招集完了時刻60分前**までに競技者係に1部提出すること。オーダー用紙提出が時間までに行われなかったチームは失格とする。
 (5) 走高跳のバーの設定は、以下のとおりとする。

	練 習	試 技
男子	1m25 と 1m55	1m30から1m60まで5cm刻み、その後3cm刻み
女子	1m10 と 1m30	1m15から1m35まで5cm刻み、その後3cm刻み

13 その他

- (1) 大会中に起こったケガ等は、応急処置のみ行う。各自体調管理に十分留意して出場すること。
 (2) 参加する団体から、必ず審判を1名以上出すこと(申込一覧表に記入する)。また、審判として協力いただけるコーチや保護者等がいる場合は、申込に入力するか、別途専門委員長に連絡をする。
 (3) 各学校の控え場所は2階スタンドを使用する。**割り当ては行わない。**
 (4) 置き引きに十分注意し、荷物の管理は各団体で適切に行うこと。
 (5) 場所の確保と安全性の確保のため、トラック、フィールド内の器具(ミニハードル、マーカーコーンなど)の持ち込みは禁止する。
 (6) ハードル競技に出場する選手は、競技場に設置してあるハードルで練習すること(朝のみ)。
 (7) 保護者の観覧は2階席とし、3階席は解放しない。
 (8) 連呼応援はサイドスタンドやバックスタンドで行う。メインスタンドでは行わない。
 (9) 応援スタンドへの出入り口は、メインゲートと北サイドゲートと出島ゲートの3か所とする。
 (10) **選手が不快に思うような盗撮行為を行わないこと。(特にスタート時真後ろ・幅の正面からの撮影)**
 (11) 補助競技場が使用できないため、ウォーミングアップは、屋内練習場、バックスタンド側砂場前ピット、園路で行う。バックストレートを使ったウォーミングアップは、200m、ハードル、100mの時のみ認める。屋内練習場では、ジョギングや流しなどを行うこととし、スターティングブロックや砂場を使用することは認めない(危険防止のため)。屋内練習場の走る方向は、第2ゲート側から第3ゲート側に向かって走ることとする。