

令和8年度（第78回）長崎県高等学校総合体育大会 駅伝競走大会実施要項

1 主 催 長崎県高等学校体育連盟 長崎県教育委員会

2 後 援 長崎県 公益財団法人長崎県スポーツ協会 雲仙市 南島原市
雲仙市教育委員会 南島原市教育委員会 雲仙市スポーツ協会 南島原市スポーツ協会
一般財団法人長崎陸上競技協会 西日本新聞社

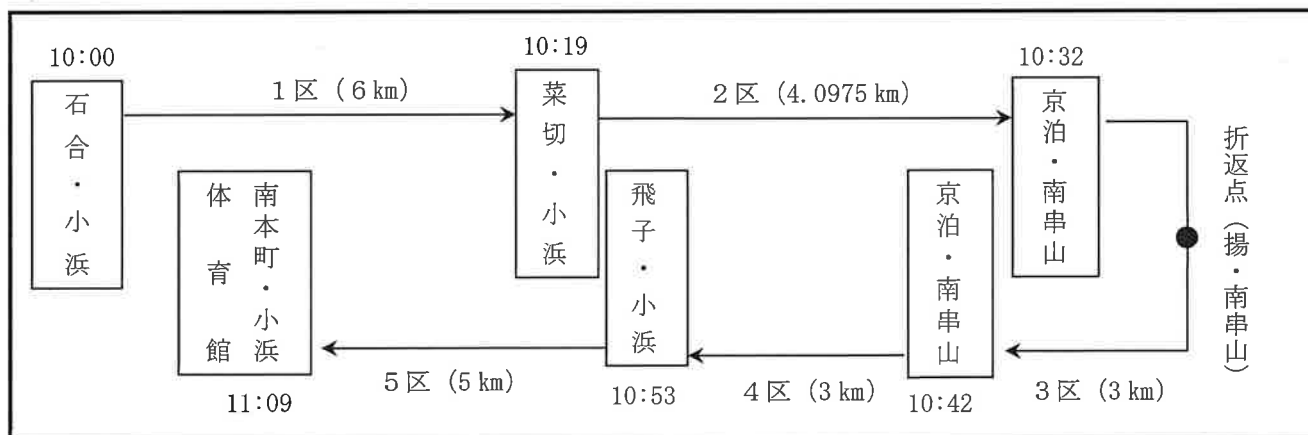
3 日 時 令和8年10月30日（金） ※予備日：11月2日（火）県立総合運動公園周回で実施
女 子 10:00スタート ・ 男 子 12:20スタート（雲仙市小浜町石合）
開会式 10月29日（木）14:30 雲仙市小浜体育館
閉会式 10月30日（金）15:30 雲仙市小浜体育館

4 コース・区間及び中継点先頭通過予定時刻

<女 子> 雲仙小浜長崎県高体連駅伝コース 21.0975 km

【出発点】雲仙市小浜町石合・【折返点】雲仙市南串山町揚バス停付近

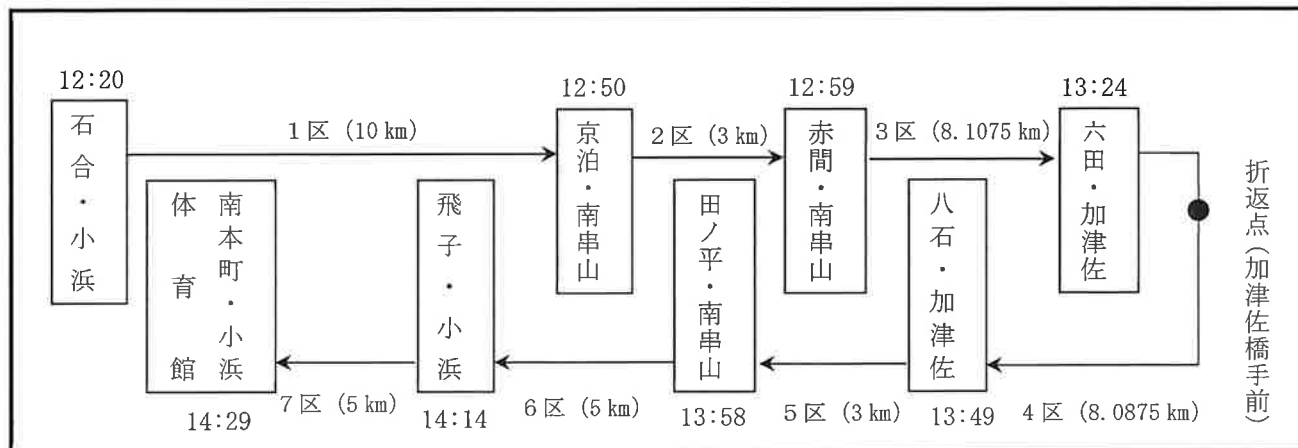
【決勝点】雲仙市小浜町南本町 雲仙市小浜体育館前



<男 子> 雲仙小浜長崎県高体連駅伝コース 42.195 km

【出発点】雲仙市小浜町石合・【折返点】南島原市加津佐町加津佐橋手前

【決勝点】雲仙市小浜町南本町 雲仙市小浜体育館前



5 参加資格

- (1) 参加者は長崎県高等学校体育連盟に加盟している生徒で、本競技実施要項により参加の資格を得た者に限る。
- (2) 年齢は平成19年4月2日以降に生まれた者とする。但し、出場は3回までとし、同一学年での出場は1回限りとする。
- (3) チーム編成において、全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成は認めない。
- (4) 統廃合の対象となる学校については、当該校を含む合同チームによる大会参加を認める。
- (5) 転校後6カ月未満の者は参加を認めない。(外国人留学生もこれに準ずる) 但し、一家転住等のやむを得ない場合は、長崎県高等学校体育連盟会長の認可があればこの限りでない。
- (6) 参加者はあらかじめ健康診断を受け、在学する学校長の承認を必要とする。
- (7) 参加資格の特例による学校の参加については、長崎県高等学校総合体育大会実施要項のとおりとする。
- (8) その他大会開催申し合わせ事項による。

6 参加申込

- (1) 申込締切日 メールによる申込 令和8年 9月28日(月)午後5時必着
 郵送申込書(要公印) 令和8年 9月30日(水)必着
 但し、選手の変更がある場合は、 10月14日(水)正午までに
 両申込(メール、郵送)を再度提出すること。

(2) 申込方法

- | | | |
|--------------------|-----|-----------------------------------|
| ① 参加申込書（郵送） | ・・・ | 1部（男女別） |
| ② 参加申込（メール） | ・・・ | 1通 |
| ③ アスリートビブス購入料 | ・・・ | 1, 800円（男子7名分） |
| （銀行振込で送金） | | 1, 300円（女子5名分） |
| ④ タスキ購入料 | ・・・ | <u>1, 100円（1本）（男女出場校＝2, 200円）</u> |
| ⑤ 宿泊申込書および入湯税免除申請書 | ・・・ | 各1部（※宿泊を希望する学校のみ） |

(3) 申込先

- ① 参加申込書 (郵送)

長崎県高体連のＨＰ（<http://nagasaki-koutairen.jp/>）からファイルをダウンロードし、必要事項を記入後、印刷・押印をして、駅伝事務局宛郵送すること。

〒854-0595 雲仙市小浜町北野623

長崎県立小浜高等学校内 駅伝専門部長 宛

- ② 参加申込書（メール）

「1 参加申込書」のファイルに入力後、ファイル名を変更して駅伝事務局宛メールに添付すること。

(ファイル名： 駅伝申込/学校名/監督名)

メール送付アドレス nagasaki-koukouekiden@news.ed.jp

- ③ アスリートビブス購入料、タスキ購入料振込先

指定銀行	十八親和銀行 小浜支店 普通 1012509
口座名義	長崎県立小浜高等学校長 島田 朋成

④ 宿泊申込書および入湯税免除申請書

宿泊を希望する学校は、小浜温泉旅館組合および業者を通じて宿舎を斡旋するので参加申込書（郵送）と一緒に、宿泊申込書および入湯税免除申請書を各一部（男女まとめて）提出すること。

斡旋する人数は、男子参加校・男子１４名、女子参加校・女子１０名を上限とする。

また、マネージャー等については、各学校最大２名までとする。

６月の高校総体同様、各学校で直接、宿舎を申込予約することが無いようにすること。

なお、高体連理事など競技役員で宿泊する方の分も学校でまとめて申込のこと。

１泊２食８，５００円については、旅館に直接支払うこととする。

７ 競技方法及び人員

（１）学校対抗とする。

（２）（男子）チームは監督１名と選手１０名とする。

但し、選手のうち外国人留学生のエントリーは２名以内とし、出場については２区または５区（３km）で１名の出場とする。

（女子）チームは監督１名と選手８名とする。

但し、選手のうち外国人留学生のエントリーは２名以内とし、出場については３区または４区（３km）で１名の出場とする。

（３）男女ともに１０月１４日（水）正午以降の選手変更は認めない。

８ 競技規則・制限

（１）参加する学校の監督は、競技役員または交通整理員として競技の運営にあたる。監督の他に交通整理員１名（学校職員）（離島地区については考慮）を必ず派遣すること。また、不参加校陸上部顧問へも役員などを依頼予定。

（２）オーダーは、監督会議２０分前（１２：１０～１２：４０）までに受付に提出すること。

（３）オーダー提出後の選手変更は、病気などの不慮の事故以外は認めない。

（４）引継ぎにはタスキを用いる。

（５）繰り上げ再スタート

男子は、第１中継所（第１区終了時）において先頭通過から１０分程度、第３中継所（第３区終了時）において先頭通過から５分程度（上位４～６位あたり通過後）で繰り上げ再スタートを行う。更に、第６中継所（第６区終了時）において、先頭通過後１０分程度で繰り上げ再スタートを行う。

女子は第２中継所（第２区終了時）において先頭通過から８分程度、第４中継所（第４区終了時）において、先頭通過後１０分程度で繰り上げ再スタートを行う。

男女とも繰り上げ再スタートのタイミングについては、審判長がこれを判断する。

（６）競走には一切、伴走及び移動応援を認めない。違反車両については関係学校の失格もあり得る。

（７）その他の競技規則ならびに注意事項については別紙のとおりとする。

（８）２０２６年度公益財団法人日本陸上競技連盟規則、同駅伝競走規準及び本大会規定による。

9 監督会議及び競技役員会議

10月29日（木）13時から雲仙市小浜体育館サブアリーナで行う。

（監督会議・競技役員会議は合同で、交通整理員打合せは開会式後行います。）

10 表彰

- （1）優勝校には優勝旗、全国大会代表旗を授与する。
- （2）団体は第3位まで、区間は各区分第1位を表彰する。

11 その他

- （1）優勝校は全国総合体育大会・全九州高等学校体育大会、2位、3位は全九州高等学校体育大会の出場権を得る。
- （2）開会式には、監督および選手は全員参加すること。
- （3）競技中、危険防止のため中継点前後200m以内には許可を受けた競技関係車両以外は、絶対に駐停車しないこと。
- （4）区間を表示する標柱は、スタート地点を除き10月上旬までに設置する。
- （5）**試走は禁止になっています。別紙通達（新人大会委嘱状に同封）のとおり違反のないようにしてください。**

※ アスリートビブスおよびタスキは、駅伝専門部にて一括購入のものを使用すること。

代金納入先は、6（3）③ のとおり、監督会議時にアスリートビブスおよびタスキを配布する。

競技細則ならびに注意事項

1. 競技について

- (1) 各選手は、胸背部に駅伝専門部で一括購入したアスリートビブスをつけること。
アスリートビブスは、監督会議にて配布する。
- (2) 引き継ぎには、駅伝専門部で一括購入したタスキを用い、肩にかけて競技すること。ただし、中継点手前400mからは手に持ってもよい。中継点から20mの間に手渡し、約200mの間に肩にかける。
- (3) 競技中に競技者が競技続行できなくなった場合、走者の交代は認めず、チームは失格とする。
ただし、区間完走者の区間記録は認める。
- (4) 選手は必ず道路中央線より左側を走り、警察官、監察員、交通整理員など大会役員の指示に従うこと。
- (5) オーダー用紙・アスリートビブス一覧表等については、申込締切後、事務局から参加校に送付する。
- (6) 男子は、第1中継所（第1区終了時）において先頭通過から10分程度、第3中継所（第3区終了時）において先頭通過から5分程度（上位4～6位あたり通過後）で繰り上げ再スタートを行う。更に、第6中継所（第6区終了時）において、先頭通過後10分程度で繰り上げ再スタートを行う。
女子は第2中継所（第2区終了時）において先頭通過から8分程度、第4中継所（第4区終了時）において、先頭通過後10分程度で繰り上げ再スタートを行う。
男女とも繰り上げ再スタートのタイミングについては、審判長がこれを判断する。
- (7) 競技日程は、悪天候や交通障害等によりコースが使用できない場合は変更されることがある。

2. オーダー提出後の選手変更について

- (1) オーダー提出後の選手変更は、病気など不慮の事故以外認めない。
- (2) 選手変更は補欠をその区間の交代として補充する。
- (3) 選手変更手続きは、所定の用紙（監督会議で配布）に、医師の診断書あるいは関係機関の証明書を添えた選手変更届を大会当日女子は午前7時～7時30分・男子は午前7時～9時50分までに大会総務に提出すること。
- (4) 競走中、競技者が不慮の事故等のため競技を中止した場合は、補欠との交代は行わず、次区走者をその区間の最終走者と同時にスタートさせる。この場合、チームは失格とするが、完走区間の区間記録は認める。

3. 伴走および応援について

- (1) 車および人による伴走、飲食物の補給、その他の援助を行うことはできない。これに類するまぎらわしい行為があった場合、関係学校の失格もあり得る。
 - (2) 車などによる移動定点応援（移動停車を繰り返し、レースの帯の中に進入する）は伴走とみなす。
 - (3) 競技中、コース内への応援車両の進入は禁止する。（警察から厳しく指導されています）
- ※ 上記注意事項は各学校で、学校関係者・卒業生・保護者等にも責任を持って連絡すること。

4. 試走禁止およびコース下見について

(1) 試走は禁止する。以下の行為も試走にあたるので注意すること。

- ①複数人によるレースまがいの行為
- ②信号無視や並列での走行
- ③車の通行を遮断しての走行・折返し
- ④車による継続した伴走
- ⑤全力走を促すコーチによる叱咤激励

(2) 下見は、距離およびコース状況の確認を目的とする。以下の点に十分配慮すること。

- ①交通法規を遵守する
- ②余裕の持てる速度で行う (3歩以内で止まることができる速さ)
- ③私有地に勝手に入り込んだり、荷物を置いたりしない
- ④極力公共のトイレおよび仮設トイレ(10月8日設置予定)を使用する
- ⑤ゴミは持ち帰る
- ⑥服装は視認性を高めるために、明るい色のものを着用し、反射材なども積極的に活用すること
- ⑦日の出前や、薄暮時(夕暮れ時)以降の時間帯に行わないこと

5. その他

(1) 男女とも第1走者は各自出発地点に集合すること。

(2) 男子第2区～第7区の走者および女子第2区～第5区の走者の配置については、大会本部が準備したバスで行う。走り終わった選手の収容についても、大会本部準備のバスで行う。(※最終区の走者の収容はしない)いずれも付き添いは乗車できない。

ただし、特別支援学校の選手については付添いを1名認める。配置・収容バスの時刻については、プログラム裏面の輸送計画表を参考にすること。

(3) 荷物の輸送は行わないので、各校の責任で管理すること。(※第1区の走者の荷物は、大会本部で、雲仙市小浜体育館に輸送する)

(4) 補欠・付き添い・見学生徒の輸送については、各校の責任の下に次のとおり行うこと。

- ①配置はスタート前に、収容はゴール後に行うこと(幟・横断幕などの設置および撤去も同様)
- ②競技中は、他の区間または場所に移動しないこと

(5) 参加申込書・宿泊申込書には学校長印を確実に押印すること。