

## 佐世保陸協 チャレンジ記録会(長距離練習会)のお知らせ

第70回県下一周駅伝(2024年1月28日・日曜日)小中学生選手選考に向けたタイムトライアル練習会を例年通り実施します。

陸上部以外のサッカー、野球、バスケットなどのクラブチームのみなさんも一緒に参加しませんか？小柳ロードレースに出る人もぜひ参加してくださいね。

日時 基本的に土曜日の9時集合です。

11/18 11/25 12/2 12/17(日) 12/23

1/4 1/20 1/27 の土曜日、9時受付、予定時刻

10:00 小学生 1500m、10:30 中高 3000m～

参加 参加費無料、基本的に保護者かチーム代表者が送迎、付き添い。

備考 悪天候の時はその日を中止します。ホームページで確認してください。

高校・大学・一般選手は毎週水曜日19時より長距離練習会を行っています。応急処置は各チーム・個人でお願いします。