

2026(令和8年度)主要競技日程【長崎陸協・郡市陸協関係】

2026年4月6日現在

月	長崎陸協 関係団体			郡市陸協関係		
	期日	大会名	会場	期日	大会名	会場
4月	5(日)14:00~ 18(土) 25(土)~26(日)	県陸協主催審判講習会 ながさきリレーカーニバル・国スポ予選 第1回記録会・国スポ予選	諫早 諫早 諫早	4(日)14:30~ 5(日)10:00~ 11(土) 11(土)14:00~ 18(土) 29(水・祝) 29(水・祝)	佐世保・平戸・北松審判講習会 長崎市・西彼審判講習会 佐世保市記録会 島原半島審判講習会 新上五島町審判講習会 おおむら陸上カーニバル リレーカーニバルin五島	佐世保 長崎 佐世保 島原 上五島 大村 五島
5月	4(月・祝) 5(火・祝) 9(土) 22(金)~24(日) 31(日)	中学生記録会 小学生記録会 長崎県ねりんピック交流大会 県選手権・国スポ予選 県障害者スポーツ大会	諫早 諫早 諫早(園路) 諫早 諫早	3(日・祝) 3(日・祝) 5(火・祝) 31(日)	駒場リレーカーニバル 島原半島選手権 佐世保市民選手権 五島市中総体	長崎 島原 佐世保 五島
6月	6(土)~9(火) 20(土) 20(土) 21(日) 27(土)~28(日)	県高校総体 中学四種記録会 第1回ナイター記録会・国スポ予選 県陸協理事会 中学通信・国スポ予選	諫早 諫早 諫早 諫早 諫早	13(土) 13(土)~14(日) 13(土)~14(日) 13(土)~14(日) 13(土)~14(日) 14(日) 16(火)	壱岐市中総体 長崎市中総体 大村・諫早・雲仙・南島原市中総体 佐世保市中総体 対馬市中総体 新上五島町中総体 西海市・西彼杵郡中総体	壱岐 長崎 諫早 佐世保 対馬 上五島 長崎
7月	4(土)~5(日) 11(土)~12(日) 19(日) 25(土)~26(日)	県高校選手権 国民スポーツ大会長崎県予選会 JAAFスタートコーチ資格取得講習会 県中総体	佐世保 諫早 諫早 諫早	12(日)	対馬島民体育大会	対馬
8月	22(土)	第2回ナイター記録会	諫早	1(土)~2(日) 8(土) 29(土) 29(土) 29(土)	佐世保地区高校新人 第1回ナイター記録会 ナイター記録会inかきどまり 五島列島夕やけマラソン 壱岐ナイター記録会	佐世保 五島 長崎 五島 壱岐
9月	5(土) 12(土) 13(日) 18(金)~20(日) 23(水・祝)	JOC U16県代表選考会 第3回ナイター記録会 日清カップ小学生陸上長崎県予選 県高校新人 県ジュニア	諫早 諫早 諫早 諫早 諫早	6(日) 13(日)	五島市民スポーツ大会・中学新人陸上 長崎地区中学新人	五島 長崎
10月	10(土) 24(土)~25(日) 30(金) 31(土)	第4回ナイター記録会 県中学新人 県高校駅伝 長崎マスターズ	諫早 諫早 小浜 諫早	1(木) 2(金) 3(土) 6(火) 6(火) 7(水) 7(水) 7(水) 8(木) 12(月・祝) 17(土) 17(土) 17(土) 17(土) 18(日) 18(日) 24(土)~25(日) 25(日) 27(火) 31(土)	長崎市中総体駅伝 対馬市中総体駅伝 させスポーツマンズ 雲仙・南島原・大村市中総体駅伝 壱岐市中総体駅伝 西海市・西彼杵郡中総体駅伝 佐世保市中総体駅伝 五島市中総体駅伝 諫早市中総体駅伝 長崎市民スポーツ・レクリエーション祭 長崎市選手権 佐世保ジュニア 壱岐ウルトラマラソン 第2回ナイター記録会 壱岐市民体育大会 島原ジュニア 九州学生新人 対馬ジュニア選手権 諫早市小学校体育大会 佐世保市記録会	長崎 対馬 佐世保 諫早 壱岐 諫早 佐世保 五島 諫早 長崎 長崎 佐世保 壱岐 五島 壱岐 島原 島原 対馬 諫早 佐世保
11月	7(土)~8(日) 12(木) 21(土) 28(土) 28(土)	県民スポーツ大会 県中学駅伝 都道府県対抗駅伝中学選考会 タイムトライアルイン長崎 タイムトライアルイン長崎	諫早 諫早 諫早 諫早 諫早	3(火・祝) 15(日) 21(土) 22(日) 23(月・祝) 23(月・祝)	諫早市選手権 <b>長崎ベイサイドマラソン</b> 長崎市中合同練習会 長与CUP小学生駅伝 田端健児記念ジョギングフェスティバル 対馬ロードレース・対馬小学生駅伝	諫早 <b>長崎</b> 長崎 長与 上五島 対馬
12月	5(土) 5(土)~6(日) 13(日) 13(日)	九州学生男女駅伝 JAAFジュニアコーチ資格取得講習会 長崎競歩大会 長崎マスターズロード	島原 諫早 諫早 諫早(園路)	6(日) 6(日) 6(日) 13(日) 13(日) 13(日) 13(日) 20(日) 20(日)	五島鬼岳マラソン 諫早市民駅伝 壱岐ロータリークラブ小学生駅伝 新上五島町駅伝フェスティバル 五島岐宿八朔ロードレース おおむらロードレース 七釜鍾乳洞ロードレース 対馬縦断駅伝 ふれあい島原健康マラソン	五島 諫早 壱岐 上五島 五島 大村 西海市 対馬 島原
1月	9(土)~10(日) 23(土) 24(日) 31(日)	NSLC(ながさきスターレディーズキャンプ) 県高校新人駅伝 地域活性化事業めざせオリンピック練習会 長崎ミュージックフェスマラソン	諫早 諫早 諫早 諫早	9(土) 10(日) 10(日) 10(日) 24(日)	郡市対抗駅伝予選会 小柳賞佐世保シティロードレース 長崎新春駅伝 壱岐の島新春マラソン 五島市民駅伝	五島 佐世保 長崎 壱岐 五島
2月	7(日) 14(日)	県中学新人駅伝 郡市対抗駅伝	諫早 諫早(園路)	6(土) 7(日) 7(日) 11(木・祝) 28(日)	長崎市中合同練習会 五島富江ブルーライン健康マラソン 壱岐一周駅伝 おおむら駅伝 五島つばきマラソン	長崎 五島 壱岐 大村 五島
3月	13(土) 調整中	第2回県記録会 第2回県陸協理事会	諫早 調整中	6(土) 7(日) 20(土) 20(土)	諫早市中学新人 <b>ベストチャレンジinかきどまり</b> 五島春季記録会 長崎市中合同練習会	諫早 <b>長崎</b> 五島 長崎