

令和2年1月22日

学 校 長 様  
陸上競技部顧問 様

(一財)長崎陸上競技協会  
専務理事 澤田 洋  
長距離部長 釜元 佳友  
(公印省略)

## 2020 春季九州選抜長距離強化合宿について（御案内）

春寒の候 ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、本年度も高校総体に向けての競技力の向上を目的に、春季九州選抜長距離合宿を下記要領で開催いたします。この合宿も春季休業中の恒例となり、昨年末に行われました全国高校駅伝では、この合宿に参加していただいている神村学園の準優勝をはじめ、興譲館の4位、諫早の8位入賞など、各学校の競技力向上につながっていると確信しております。これもひとえに諸先生方の御協力のおかげと深く感謝いたしております。また、新一年生も積極的に参加することで競技意識の高揚と高校生としての生活態度を習得することができればと思っております。

年度末の慌ただしの中とは存じますが、是非とも趣旨をご理解の上、参加くださいますようお願いいたします。

### 記

- 1 目 的 長距離（中距離・競歩）選手の競技力向上
- 2 日 程 令和2年3月26日（木）～3月30日（月） 4泊5日
- 3 集 合 場 所 国立諫早青少年自然の家 本館ロビー  
3月26日（木） 12:30～13:30 受付（2Fロビー）  
14:00～ 監督会議（オリエンテーション室）  
14:30～ 開講式（プレイホール）  
15:00～ 練習開始  
〈解散予定〉3月30日（月）13:00 県立総合運動公園陸上競技場（諫早）
- 4 宿 泊 場 所 「国立諫早青少年自然の家」  
〒859-0307 長崎県諫早市白木峰町 1109-1 TEL: 0957-25-9111
- 5 練 習 場 所 長崎県立総合運動公園陸上競技場及び補助競技場、周回路、諫早干拓地 他
- 6 費 用 1人 10,000円
- 7 申 込 先 長崎女子高等学校 釜元 佳友  
(問い合わせ) 〒850-0834 長崎県長崎市上小島 1丁目 11番8号  
〔釜元携帯〕090-3077-9345 〔mail〕yo\_ka\_yan@yahoo.co.jp  
※申し込みは、郵送またはメールでお願いいたします。  
また、問い合わせ等は携帯へ直接お願いします。  
※申込用紙の様式データが必要な方はご連絡ください。  
また、長崎陸協HP（「リンク」→「長崎陸協強化部」）からもダウンロードできます。  
※参加者名簿等の提出を 3月6日（金）までにお願いいたします。
- 8 そ の 他
  - ・中距離、競歩の選手も御参加ください。長距離とは別メニューになりますが、専門の指導者のもと練習を行います。
  - ・春季九州選抜長距離強化合宿の長崎県強化選手に指定されている者は必ず参加すること。正当な理由なく不参加の場合は、県代表としての各種大会や合宿への派遣、選考等から除外する場合があります。