

関係各位

(一財)長崎陸上競技協会  
専務理事 安達 勝美  
女性部長 山本 久美子  
(公印省略)

長崎スターレディースキャンプ (NSLC)  
2024年度 練習会について

時下、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素から本協会への諸事業に対しましては、多大なご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

この度、2024年度練習会を下記の要項で実施することになりました。この練習会は、女性選手の競技力向上だけでなく、女性特有の心身の課題を選手と指導者が共有し、女性が長きにわたり明るく健康的に競技を続けられることを目的にしています。

つきましては、本事業の趣旨をご理解いただき、女性選手の参加につきましてご高配賜りますようお願い申し上げます。

- 1 目 的 ・女性選手の競技力・意識向上と、女性指導者の指導力向上。  
・中学生から成年選手までの『縦のつながり・絆』を深め、全国で戦える選手の育成  
・女性選手・指導者のみで練習会を開催することで、女性アスリート特有の心身の課題を共有し、解決に役立てる。
- 2 期 日 2025年1月19日(日) 9:00~17:00
- 3 会 場 トランスコスモスタジアム長崎 メイン(諫早市宇都町27-1)
- 4 参加費 1名 300円(傷害保険料含む) ※参加費は当日受付にて現金で徴収します。
- 5 経 費 集合場所までの交通費については、自己負担でお願いします。
- 6 携 行 品 練習道具・当日の昼食を持参して下さい。
- 7 練習内容 (午前) 9:00~13:00 ブロック別練習(中・高・一般 対象)  
※種目: (短距離・ハードル・棒高跳・走高跳・走幅跳・三段跳・やり投・円盤投・砲丸投・ハンマー投)

(午後) 14:00~16:00 講習会 テーマ:『スポーツ栄養指導』

講師: 外山 信子先生

**※講習会には、小学生・保護者の方も参加可能です。**

- 8 申込方法 【メール】NSLC係: 山本 久美子 → [yamamoto@n-junshin.ed.jp](mailto:yamamoto@n-junshin.ed.jp)  
【FAX】 純心女子高等学校 → 095-849-5522

①メールまたはFAXで参加者名簿を提出してください。

**※メールの場合は必ずタイトルに「NSLC練習会」と記載をお願いします。 締切: 1月10日(金)**

②団体または個人での申込も可能です。(個人申し込みは、保護者署名が必要です)

【連絡先】

(担当者) 山本 久美子 純心女子高等学校

メール: [yamamoto@n-junshin.ed.jp](mailto:yamamoto@n-junshin.ed.jp)

(TEL) 095-844-1175